



12月献立表



《給食目標》12月：楽しく食べよう

豊岡市立出石学校給食センター

月	火	水	木	金
1 コウノトリ米ごはん 牛乳 焼きとり つぼ漬けあえ 田舎汁	2 出石中リクエスト コウノトリ米麦ごはん ジョア 鶏肉のから揚げ 海藻サラダ ポークカレー	3 コウノトリ米ごはん 牛乳 いわしの生姜煮 ツナおから みそちゃんこ汁	4 コウノトリ米ごはん 牛乳 デミグラスソースハンバーグ ごぼうサラダ さつまいもの豆乳スープ	5 ふるさと献立 白ねぎごはん 牛乳 あじフライ 大根サラダ 白玉もち汁
8 有機の日 コウノトリ米ごはん 牛乳 ねぎ塩チキン にんじんサラダ 有機りんりんシチュー	9 コウノトリ米ごはん 牛乳 タラの甘酢あんかけ 小松菜のごまあえ かきたま汁	10 コウノトリ米麦ごはん 牛乳 ニラまんじゅう バンサンスー 麻婆豆腐	11 カレーうどん 牛乳 お豆のごママヨサラダ 神鍋りんご	12 カミカミメニュー 枝豆ごはん 牛乳 にぎすの磯香揚げ 切干大根のはりはり漬け 豚肉とごぼうのみぞ汁
15 コウノトリ米ごはん 牛乳 肉しのだ もやしのごま酢あえ さつま汁	16 コウノトリ米麦ごはん 牛乳 ししゃもの天ぷら 野菜のこんぶあえ けんちん煮	17 クリスマス献立 コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉のカレーパン粉焼き プロッコリーサラダ トマト入りコンソメスープ クリスマスケーキ	18 コウノトリ米ごはん 牛乳 手作りこまツナオムレツ ひじき豆 冬野菜のみぞ汁	19 新田小リクエスト ゆかりごはん 牛乳 はたはたのから揚げ ポテトサラダ キムチスープ
22 冬至献立 コウノトリ米麦ごはん 牛乳 かぼちゃコロッケ れんこんとこんにゃくのおかか煮 みぞれ汁	23 豚キムチチャーハン 牛乳 蒸しえびしゅうまい 中華コーンスープ みかん	冬の健康を守ろう！ビタミンACED 		

