



# こんだてひょう

今月の給食目標

「たのしくたべよう」

豊岡市立日高高等学校給食センター

月	火	水	木	金
1 コウノトリ米ごはん 牛乳 ユーリンチー <sup>りんご</sup> パンサンスー <sup>パン</sup> 中華スープ 	2 コウノトリ米ごはん 牛乳 白身魚のオーロラソース 塩キャベツ 冬野菜の味噌汁 	3 コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉のフレーク焼き ごぼうサラダ 大根スープ 	4 コウノトリ米ごはん 牛乳 タラ柚子風味フライ ひじきと枝豆のサラダ 白菜の味噌汁 	5 クリスマスメニュー カレーピラフ 牛乳 もみの木ハンバーグ カラフルサラダ ミネストローネ 1食ケチャップ クリスマスデザート 
8 有機の日献立 コウノトリ米ごはん 牛乳 ガーリックポテト ハムのサラダ 有機りんりんシチュー 	9 コウノトリ米ごはん 牛乳 かぼちゃのキッシュ かぶのサラダ もずくのスープ 	10 ふるさと献立 コウノトリ米ごはん 牛乳 にぎすの竜田揚げ 磯香和え 田舎汁 	11 コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉の柚庵焼き 即席漬け スキー汁 	12 日高小リクエスト コウノトリ米ごはん 牛乳 味噌カツ コロコロサラダ キムチスープ 
15 コウノトリ米ごはん 牛乳 ささみのドレッシング和え 大根のそぼろ煮 1食ゆかりふりかけ 	16 コウノトリ米ごはん 牛乳 鰯の西京焼き もやしのナムル 麩のすまし汁 	17 コウノトリ米ごはん 牛乳 竹輪の変わり揚げ いんげんのおかか和え ちゃんこ汁 	18 コウノトリ米ごはん 牛乳 照焼きチキン レモン風味 コーンポタージュ 	19 コウノトリ米ごはん 牛乳 鰯のアングレーズ こまツナサラダ オニオンスープ 
22 冬至メニュー コウノトリ米ごはん 牛乳 南瓜コロッケ ゆずポン和え 鶏肉のフオー <sup>ー</sup> 	23 コウノトリ米ごはん 牛乳 チキンソテー・バジル風味 大根の和風サラダ サイコロスープ 	24 終業式 	オーガニックデー 12/8 	よいお年を 