

12月の主な相談

DECEMBER

内 容		日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話
人 権 相 談		2 日(火)	13:30～16:00	竹野庁舎	多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	23-0341
		3 日(水)		城崎庁舎		
		4 日(木)		出石ふれあいセンター		
				但東健康福祉センター		
		10日(水)		豊岡健康福祉センター		
				日高地区コミュニティセンター		
行 政 相 談		2 日(火)	13:30～15:30	竹野庁舎	秘書広報課 [電話相談] 総務省 行政相談センター きくみみ 0570-090110	21-9035
		9 日(火)		豊岡健康福祉センター		
				但東庁舎		
		10日(水)		日高地区コミュニティセンター		
				出石庁舎		
身体障害者相談	3 日(水)	13:00～16:00	豊岡健康福祉センター	社会福祉課	24-7033	
視覚障害者相談(要予約)	26日(金)	13:00～15:00	豊岡健康福祉センター			
知的障害者相談	10日(水)	9:00～11:00	立野庁舎			
精神保健福祉相談	11日(木)	9:00～11:00	立野庁舎			
	25日(木)		但東健康福祉センター			
ひきこもり相談	毎週月～金	10:00～16:00	豊岡健康福祉センター	ドーナツの会 (不登校相談も含む)	26-1101	
もしもし電話健康相談	毎週月～金	9:00～17:00		健康増進課	22-7700	
心配ごと相談	毎週月～金	8:30～17:30				
結 婚 相 談		6 日(土)	13:30～16:00 (受付は15:30まで)	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	23-2573
		10日(水)				
		20日(土)				
		24日(水)				
法 律 相 談 (予約受付開始12/2(火)8:30～) (先着8人・電話予約のみ)	9 日(火)	13:00～16:00				
不 登 校 相 談						
発達にかかわる相談	毎週月～金	9:00～17:00	アイティ7階	こども支援センター	24-8303	
子育て家庭相談					21-9003	
子どもの成長に関する相談	毎週月～金	8:30～17:15		こども未来課	24-9604	
子育てなんでも相談	毎週月～金	10:00～15:00	アイティ4階 WACCU TOYOOKA内			
農地に関する相談	毎週月～金	9:00～16:30	市役所農業委員会	農業委員会事務局	21-9021	
Uターン就職相談	毎週月～金	9:00～16:30	市役所地域づくり課	ジョブ・サポ豊岡(無料職業紹介所)	21-9008	
ものづくり相談	毎週月～金	9:00～16:30	市役所環境経済課	豊岡市ものづくり支援センター	21-9024	
消費生活相談 (原則要予約)	毎週月～金	9:00～16:00	市役所生活環境課	消費生活センター	21-9001	
外国人生活相談 Advisory Service	毎週月～金	9:00～16:00	市役所多様性推進・ジェン ダーギャップ対策課	多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	23-0341	
出会いに関する相談	毎週日～木	9:00～17:00	アイティ4階 みらい応援Room	地域づくり課 ハートリーフ事務局	21-9100	
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00～22:00			22-9988	
救急安心センターひょうご※	24時間365日			・短縮ダイヤル・#7119 (シャープナナイチイチキュー) ・直通ダイヤル・078-331-7119		
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00～翌朝8:00		・プッシュ回線、携帯☎#8000		
	日・祝日	8:00～翌朝8:00		・ダイヤル回線、IP電話 ☎078-304-8899		
エイズ・肝炎検査	要 予 約	9 日(火) 23日(火)	9:15～11:15	豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課	26-3660

※毎週の相談日は、祝・休日を除く

※救急車を呼ぶべきか迷った時や、どの医療機関をいつ受診すればよいか分からない時に、24時間365日、相談無料
(通話料自己負担)でいつでも受け付ける短縮ダイヤル

相談

健康増進課から

こころの相談室
☎ 1 月 0 日 ☎ 13:00 - 16:30 ※ 1

こころのケア相談

【共通事項】所立野庁舎対本人や
家族など他申込み必要。
個人の秘密は厳守申問
健康増進課 ☎21-9095

年始のUターン仕事相談会

個別運動相談

他申込み必要所申問 ウェルスト
ーク豊岡 ☎24-0582

保健師 1 月駐在日

内保健師による健康相談他事前
に電話連絡が必要問健康増進課
☎24-1127またはこども未来課
☎24-9604

司法書士による無料相談会

続・登記・多重債務・消費者問題・成年後見申 2 日前の17:00
までに☎に電話※(土)(祝)を除く
☎兵庫県司法書士会但馬支部 ☎
23-7817

 12月20日
 13:30～16:00
 豊岡市民プラザ市民活動室B
 土地建物登記・土地境界
 前日の17:00までに
 電話
 兵庫県土地家屋調査士会但馬支部
 42-4734

 12月20日 13:30～16:00 豊岡市民プラザ市民活動室C
 遺言、相続、なんでも 申不要
 兵庫県行政書士会但馬支部
 27-0188

マイナンバーカードを利用したe-Taxを行うには、次の2種類のパスワードが必要となります。

- ①利用者証明用電子証明書(数字4桁)
②署名用電子証明書(英数字6文字以上16文字以下)

「マイナンバーカード」とマイナンバーカードに付与された「電子証明書」には有効期限があり、更新手続きが必要です。

問 豊岡税務署個人課税第1部門 ☎22-2144



2025年10月31日現在(前月比)
豊岡市の人口
〔住民基本台帳(日本人+外国人)〕

合 計	男 性	女 性	世帯数
73,920人(-94人)	35,539人(-57人)	38,381人(-37人)	33,695世帯(-15世帯)

▶食欲の秋ですね。美味しいごはんをいただけて幸せです。間食のお菓子を口に運ぶ手も止まりません。お腹はどんどん育ちます。食べ物を効率よく吸収しているようです。仕事も効率よくこなせるようになりたいな。 ⑧