1月の保健行事(おやこの健康)

【会場】豊岡市保健センター(立野町12-12) 【問合せ】こども未来課 ☎24-9604

各教室の詳細(実施内容・持ち物等)は、①~③の二次元コードで確認してください。

■健康診査 *1

■教室・母子健康手帳交付 ※2

区分	日程	対象	区分	日程	対象(受付時間)	申込期間
4か月児	16日	2025年8月26日 ~9月15日生	1才のすくすく広場 (1歳児育児教室)	15日 (木)	2024年12月· 2025年1月生 (13:00~13:10)	2025年12月23日~ 2026年1月9日
7か月児	19日	2025年5月23日 ~6月10日生	にこにこ教室 (2歳児歯科教室) 【要予約: ☎】	1月のにこにこ教室はありません。 ※2023年11月・12月生まれは2026年2月 実施予定です。(詳しくは次回1月号)		
1歳6か月児	14日 (水) 28日 (水)	2024年6月6日~ 20日生 2024年6月21日 ~7月10日生	パパママベビー 交流会	23日 (金)	豊岡市に住民票のある妊婦とその家族 おおむね生後4~8 か月とその保護者	● ● ● ②パパママベビー交流会 【予約フォーム】
3歳児	9日 (金) 30日 (金)	2022年6月17日 ~30日生 2022年7月1日~ 14日生	母子健康手帳 交付 【要予約: 予約フォーム】	13日 (火)	母子健康手帳交付 を希望する方 (午前)	③母子健康手帳交付 【予約フォーム】 ② 新報 ② から前週の金曜 午前8時まで



①乳幼児健康診査、 1才のすくすく広場 にこにこ教室

- **※** 1 健康診査の受付時間は1の各健康診査のページで確認してください。 (4か月児健康診査は12:45~13:00、その他の健康診査は13:00~13:15)
- ※2 教室は、電話または予約フォームで申し込みの上、受付時間までにお越しください。

出張版★

子育てなんでも相談室

その4 教えて!妊娠中お役立ち情報 赤ちゃんが生まれたらどうやってお世話したらいいんだろう…



産後の各種助成券の発行をしています。

妊娠期~産後に役立つ情報動画もあり、

Youtube動画配信中

ることができます。

住民票のある市で母子健康手帳をもらいましょう。

お母さんと赤ちゃんの健康を守るために、豊岡市では

保健師・栄養士・歯科衛生士の健康相談と、妊娠期~



妊娠期におすすめのサービスや教室をご紹介します パパ・ママそろっての参加はもちろん、ママだけの参加、 祖父母などとの参加も可能です。



<赤ちゃんのお世話体験・交流会>

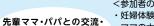
ベビー人形を使った 抱っこ・おむつ交換・ 沐浴の体験

パパの妊婦体験・調乳体験

- <参加者の声> ・不安だった抱っこや沐浴などの
- 実技ができてよかった。
- ・近い予定日の方と 会えてよかった。



<パパママベビー交流会>



- <参加者の声> ・妊婦体験をしてみて、
- ママの大変さがわかりました。
- ・先輩パパ・ママに話を聞くこと ができ、大変参考になりました。



<保健師・助産師による妊婦訪問>

相談ができます。母子健康手帳交付時や妊娠8か月アンケートの際に



とよおか子育てアプリ「母子モ」もおすすめです! 妊娠から出産、子育てまでの情報がたくさんあり、妊 娠週数に合わせたお役立ちアドバイスや、地域の情報・ お知らせを見ることができます。



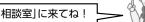




何度も視聴す



妊娠中の体調管理、出産準備や産後の生活、サービスなどについての 希望を確認します。





相談がある場合は、アイティ4階にある「子育てなんでも相談室」に来てね!