

1月の保健行事(おやこの健康)

【会場】豊岡市保健センター(立野町12-12)【問合せ】こども未来課 ☎24-9604

健康診査、各教室の詳細(実施内容・持ち物等)は、①～③の二次元コードで確認してください。

■健康診査 ※1

■教室・母子健康手帳交付 ※2

区分	日程	対象	区分	日程	対象(受付時間)	申込期間
4か月児	16日 (金)	2025年8月26日 ～9月15日生	1才のすくすく広場 (1歳児育児教室)	15日 (木)	2024年12月・ 2025年1月生 (13:00～13:10)	2025年12月23日～ 2026年1月9日
7か月児	19日 (月)	2025年5月23日 ～6月10日生	にこにこ教室 (2歳児歯科教室)		1月のにこにこ教室はありません。 ※2023年11月・12月生まれば2026年2月 実施予定です。(詳しくは次回1月号)	
1歳6か月児	14日 (水) 28日 (水)	2024年6月6日～ 20日生 2024年6月21日 ～7月10日生	パパママベビー 交流会	23日 (金)	豊岡市に住民票のある 妊婦とその家族 おおむね生後4～8 か月とその保護者	 ②パパママベビー交流会 【予約フォーム】
3歳児	9日 (金) 30日 (金)	2022年6月17日 ～30日生 2022年7月1日～ 14日生	母子健康手帳 交付	13日 (火)	母子健康手帳交付 を希望する方 (午前)	③母子健康手帳交付 【予約フォーム】 から前週の金曜 午前8時まで 



①乳幼児健康診査、
1才のすくすく広場
にこにこ教室

※1 健康診査の受付時間は①の各健康診査のページで確認してください。
(4か月児健康診査は12:45～13:00、その他の健康診査は13:00～13:15)

※2 教室は、電話または予約フォームで申し込みの上、受付時間までにお越しください。

出張版★ 子育てなんでも相談室

その4 教えて！妊娠中お役立ち情報

妊娠がわかっただうしたらいいの？

赤ちゃんが生まれたらどうやってお世話したらいいんだろう…

妊娠期におすすめのサービスや教室をご紹介します
パパ・ママそろっての参加はもちろん、ママだけの参加、
祖父母などとの参加も可能です。

住民票のある市で母子健康手帳をもらいましょう。
お母さんと赤ちゃんの健康を守るために、豊岡市では
保健師・栄養士・歯科衛生士の健康相談と、妊娠期～
産後の各種助成券の発行をしています。
妊娠期～産後に役立つ情報動画もあり、何度も視聴す
ることができます。



Youtube動画配信中

<赤ちゃんのお世話体験・交流会>



ベビー人形を使った
抱っこ・おむつ交換・
沐浴の体験

<参加者の声>
・不安だった抱っこや沐浴などの
実技ができてよかった。
・近い予定日の方と
会えてよかった。

<パパママベビー交流会>



先輩ママ・パパとの交流・
パパの妊婦体験・調乳体験

<参加者の声>
・妊婦体験をしてみて、
ママの大変さがわかりました。
・先輩パパ・ママに話を聞くこと
ができ、大変参考になりました。

<保健師・助産師による妊婦訪問>

妊娠中の体調管理、出産準備や産後の生活、サービスなどについての
相談ができます。母子健康手帳交付時や妊娠8か月アンケートの際に
希望を確認します。

とよおか子育てアプリ「母子モ」もおすすめです！
妊娠から出産、子育てまでの情報がたくさんあり、妊
娠週数に合わせたお役立ちアドバイスや、地域の情報・
お知らせを見ることができます。



相談がある場合は、アイティ4階にある「子育てなんでも相談室」に来てね！