



こんだてひょう



スポーツのあき、どくしょのあき、
みのりのあき、しょくよくのあき
いろいろなあきをたのしもう！



とよおかがっこう
きゅうしょくセンター

★もくひょう★
かんしゃして
たべよう

★もくひょう★ かんしゃして たべよう	4(か)	5(すい) エステジースの日	6(もく)	7(きん) ゆうきの日
	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう ポロニアステーキのトマトソースかけ ゆばサラダ とうがんスープ	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう キャベツのおかかあえ ぶたじゃが ぶりかけしそこんぶ	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう とりにくのてりやき ごぼうサラダ わかめのみそしる	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう はんぺんのツナマヨやき ゆうきりんりんサラダ あきやさいのみそしる
10(げつ)	11(か)	12(すい)	13(もく) ほねぶとデー	14(きん)
コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう チーズハンバーグのトマトソースかけ キャベツのじゃこサラダ マカロニスープ	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう ゼリーフライ にんじんシリシリ かぼちゃのみそしる	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう むしオムレツ チリコンカン カリフラワーのクリームシチュー	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう イワシみりんぼし(ごまなし) もやしのとさずあえ こうやどうふのうまに	ひじきごはん ぎゅうにゅう わかどりのしそてんぷら かいそうツナサラダ はるさめスープ
17(げつ)	18(か) ふるさとこんだて	19(すい)	20(もく) おすすめメニュー	21(きん)
コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう レモンバジルナゲット ツナとやさいのすのもの あつあげのちゅうかに	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう やきカレー ひじきサラダ いものこじる	むぎごはん、ぎゅうにゅう おまめのごまマヨサラダ ポークカレー みかん	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう ニギスのキャロットソース だいこんのゆかりあえ ちゃんこじる	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう とりにくのしおこうじやき れんこんツナサラダ もやしのちゅうかスープ
24(げつ)	25(か) わしょくの日 メニュー	26(すい)	27(もく)	28(きん)
きんろうかんしゃの日 ぶりかえきゅうじつ	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう サンマのしおやき くきわかめのきんぴら さつまじる	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう あげはるまき こまツナサラダ にくだんごのスープ	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう しろみざかなのポテトソースやき きゅうりのたくあんあえ ジュリアンスープ	コウノトリまいごはん、ぎゅうにゅう あげコーンシューマイ はるさめごまサラダ マーボーだいこん

きのさき
ちゅうがっこう
11月エストメニュー