

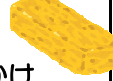


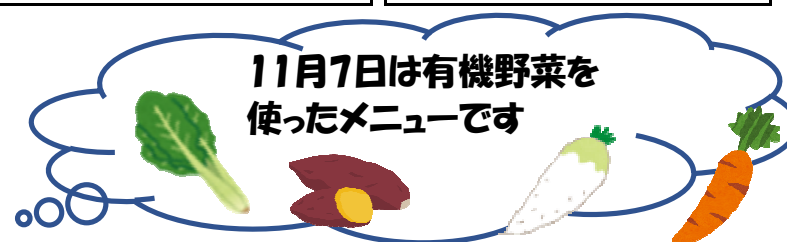
11月献立表



《給食目標》 11月：感謝して食べよう

豊岡市立出石学校給食センター

月	火	水	木	金
3  文化の日	4 コウノトリ米ごはん 牛乳 ホッケの一夜干し 小松菜のごまあえ みそ煮込みおでん 	5 コウノトリ米麦ごはん 牛乳 ユーリンチー 塩キャベツ エビ団子のスープ 	6 コウノトリ米ごはん 牛乳 タンドリーチキン コールスロー かぼちゃの豆乳スープ 	7 有機の日 コウノトリ米ごはん 牛乳 にぎすの天ぷら 有機りんりんサラダ 秋野菜のみそ汁 
10 小坂リクエスト コウノトリ米ごはん 牛乳 ホキのチリソース 春雨サラダ キムチスープ 	11 コウノトリ米ごはん 牛乳 だし巻き玉子のあんかけ 野菜のしそひじきあえ じゃぶ 	12 コウノトリ米麦ごはん 牛乳 鮭とさつまいもの甘辛だれ 鶏ちゃんこ汁 納豆 	13 コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉のコーンフ레이크焼き 野菜のレモンあえ 秋野菜のシチュー 	14 コウノトリ米ごはん 牛乳 さばの生姜焼き 野菜とたくあんのこんぶあえ 根菜汁 
17 コウノトリ米ごはん 牛乳 豆乳コーンコロッケ ひじきサラダ ABCスープ 	18 コウノトリ米ごはん 牛乳 あじのねぎ塩焼き 大根の中華あえ ぎょうざスープ 	19 コウノトリ米麦ごはん ジョア ポテトとお米のささみカツ こんにゃくサラダ 秋のめぐみカレー 	20 コウノトリ米ごはん 牛乳 豆腐ハンバーグ 小松菜とあげのおひたし 小野芋ののっぺい汁 	21 コウノトリ米ごはん 牛乳 ささみのゆずソース れんこんのきんぴら なめこのみそ汁 
24 振替休日 	25 和食の日 コウノトリ米ごはん 牛乳 根菜つくねの照り焼き もやしのごまあえ 豚肉と大根の煮物 	26 ふるさと献立 コウノトリ米麦ごはん 牛乳 いわしのかば焼き ブロッコリーのおかかあえ 白ねぎとさつまいものみそ汁 	27 コウノトリ米ごはん 牛乳 コーンしゅうまい キムチ炒め トックの卵スープ 	28 小野リクエスト さつまいもごはん 牛乳 はたはたのから揚げ 海藻サラダ ばち汁 



11月7日は有機野菜を
使ったメニューです