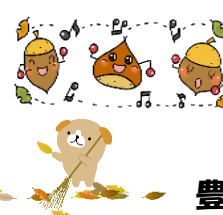




こんだてひょう



今月の給食目標
「感謝して食べよう」

豊岡市立日高等学校給食センター

月	火	水	木	金
 文化の日 	4 コウノトリ米ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き 中華のり和え 豆腐の味噌汁	5 名月飯 牛乳 根菜つくね 白菜のごま和え 月見汁 十三夜献立	6 コウノトリ米ごはん 牛乳 昆布和え 酢鶏 1食大豆ふりかけ	7 コウノトリ米ごはん 牛乳 鰯の照焼き 有機りんりんサラダ 秋野菜の味噌汁 有機の日献立
10 いい歯の日 コウノトリ米ごはん 牛乳 にぎすのガーリックフライ きんぴらごぼう 具たくさん味噌汁	11 コウノトリ米ごはん 牛乳 豆乳コーンコロケ ポン酢和え 肉団子のスープ	12 コウノトリ米ごはん 牛乳 ねぎ塩チキン コロコロサラダ 秋野菜のポトフ	13 ナン 牛乳 コーンシューマイ 海藻サラダ チキンカレー	14 コウノトリ米ごはん 牛乳 小松菜のおかか和え 大根と豚肉の炒め煮 りんご ふるさと献立
17 コウノトリ米ごはん 牛乳 マカロニグラタン 枝豆サラダ 洋風スープ	18 コウノトリ米ごはん 牛乳 がんもの含め煮 キャベツとわかめの酢の物 大根のゴロゴロ汁	19 府中小学校リクエスト コウノトリ米ごはん 牛乳 白身魚のフリッター ナムル キムチスープ	20 そぼろ丼 牛乳 のっぺい汁	21 コウノトリ米ごはん 牛乳 春巻き ツナサラダ コーンポタージュ
24 振替休日	25 和食の日 コウノトリ米ごはん 牛乳 焼きかえい 五目ひじき豆 白菜の味噌汁	26 コウノトリ米ごはん 牛乳 トマトオムレツ かぶのサラダ ウィンナースープ	27 コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ レモン風味 かきたま汁	28 コウノトリ米ごはん 牛乳 ねぎチヂミ しそ和え けんちゃん汁