

こどもの日メニュー・あじさいロール



豊岡市 保育園・認定こども園



こうのとり認定こども園



5月の行事食
こどもの日メニュー

5月の行事といえば「こいのぼり」や「かぶと」を飾り、子どもたちの健やかな成長と幸せを願う「こどもの日（端午の節句）」

こどもの日に食べるものといえば「ちまき」や「かしわ餅」などの行事食

市内の保育園でも「こどもの日」のメニューやおやつが提供されています



こどもの日の由来や行事食の意味に触れながら
家族で楽しい日にして下さいね！



6月のおやつ
あじさいロール

材料 園児1人分

サンドイッチ用食パン	2枚
ブルーベリージャム	10g



作り方

1. 食パンにジャムを塗ってくるくと巻く。
2. 3等分に切り、飾りつける。

いちごジャムでもOK
子どもと一緒に作れるおやつ！

栄養価（1人分）

エネルギー63Kcal たんぱく質1.7g 脂質0.8g 塩分相当量0.2g