

11月の主な相談

NOVEMBER

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話
人 権 相 談	5 日(水)	13:30~16:00	豊岡健康福祉センター	多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	23-0341
	6 日(木)		但東健康福祉センター		
	10日(月)		日高地区コミュニティセンター		
行 政 相 談	10日(月)	13:30~15:30	日高地区コミュニティセンター	秘書広報課 [電話相談] 総務省 行政相談センター きくみみ 0570-090110	21-9035
	11日(火)		豊岡健康福祉センター		
	12日(水)		但東庁舎		
	14日(金)		出石庁舎		
聴覚障害者相談(要予約)	25日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	社会福祉課	24-7033
知的障害者相談	12日(水)	9:00~11:00	立野庁舎		
精神保健福祉相談	13日(木)	9:00~11:00	竹野庁舎		
	27日(木)		日高健康福祉センター		
ひきこもり相談	毎週月~金	10:00~16:00	豊岡健康福祉センター	ドーナツの会 (不登校相談も含む)	26-1101
もしもし電話健康相談	毎週月~金	9:00~17:00		健康増進課	22-7700
心配ごと相談	毎週月~金	8:30~17:30			
結 婚 相 談	1 日(土)	13:30~16:00 (受付は15:30まで)	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	23-2573
	12日(水)				
	15日(土)				
	26日(水)				
法 律 相 談 (予約受付開始11/4(火)8:30~) (先着8人・電話予約のみ)	11日(火)	13:00~16:00			
不登校相談	毎週月~金	9:00~17:00	アイティ7階	こども支援センター	24-8303
発達にかかわる相談	毎週月~金	9:00~17:00			21-9003
子育て家庭相談	毎週月~金	8:30~17:15		こども未来課	24-9604
子どもの成長に関する相談	毎週月~金	8:30~17:15			
子育てなんでも相談	毎週月~金	10:00~15:00	アイティ4階 WACCU TOYOOKA内		
農地に関する相談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所農業委員会	農業委員会事務局	21-9021
Uターン就職相談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所地域づくり課	ジョブ・サポ豊岡(無料職業紹介所)	21-9008
ものづくり相談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所環境経済課	豊岡市ものづくり支援センター	21-9024
消費生活相談 (原則要予約)	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生活環境課	消費生活センター	21-9001
外国人生活相談 Advisory Service	毎週月~金	9:00~16:00	市役所多様性推進・ジェ ンダーギャップ対策課	多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	23-0341
出会いに関する相談	毎週日~木	9:00~17:00	アイティ4階 みらい応援Room	地域づくり課 ハートリーフ事務局	21-9100
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00			22-9988
救急安心センターひょうご※	24時間365日			・短縮ダイヤル・#7119 (シャープナナイチイチキュー) ・直通ダイヤル・078-331-7119	
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土 日・祝日	18:00~翌朝8:00 8:00~翌朝8:00		・プッシュ回線、携帯☎#8000 ・ダイヤル回線、IP電話 ☎078-304-8899	
エイズ・肝炎検査	11日(火) 25日(火)	9:15~11:15	豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課	26-3660

※毎週の相談日は、祝・休日を除く

※救急車を呼ぶべきか迷った時や、どの医療機関をいつ受診すればよいかわからない時に、24時間365日、相談無料
(通話料自己負担)でいつでも受け付ける短縮ダイヤル

相談

こころの相談室

日12月5日金13:00～16:30※1人60分程度所立野庁舎内こころの悩みを市の臨床心理士や保健師に相談対本人や家族など他申込み必要。個人の秘密は厳守申問健康増進課☎21-9095



個別運動相談

日12月7日@10:00～20:00(受付19:00まで)※1人1時間程度内体組成測定、体力測定、個別運動指導対20歳以上の市民他申込み必要所申問ウェルストーク豊岡☎24-0582

社会福祉課から

ひきこもりに関する心理師相談

日11月12日@14:00～、15:30～※1人80分程度◆相談＝公認心理師対ひきこもり本人やその家族など

大人の発達障害に関する専門相談

日11月25日@午後※1人80分程度◆相談＝トータルハーモニイ心理士対本市在住の中学校を卒業した15歳以上で、発達障害の診断を受けている、もしくは疑われる本人またはその家族※既

に専門機関で定期的な支援を受けている方は不可

【共通事項】所立野庁舎他申込み必要。個人の秘密は厳守申問社会福祉課☎21-9147

行政書士による無料相談会

日11月1日@13:30～16:00所豊岡市民プラザ市民活動室A内遺言、相続、なんでも申不要問兵庫県行政書士会但馬支部☎27-0188

社会保険労務士による無料相談会

日11月3日@10:00～16:00所コープデイズ豊岡1階ウェルカムコート内年金・労務等問兵庫県社会保険労務士会但馬支部☎079-672-3000

司法書士による無料相談会

日11月15日@13:00～16:00所豊岡市民プラザ活動室A内相続・登記・多重債務・消費者問題・成年後見申2日前の17:00までに問に電話※@@を除く問兵庫県司法書士会但馬支部☎23-7817

土地家屋調査士による無料相談会

日11月15日@13:30～16:00所豊岡市民プラザ市民活動室B内土

地建物登記・土地境界申前日の17:00までに問に電話問兵庫県土地家屋調査士会但馬支部☎42-4734

弁護士による無料法律相談会

日11月27日@13:30～16:30※1人30分所豊岡稽古堂1階交流室1-4内消費者問題、多重債務など定6人申11月5日@から問に電話問豊岡市消費生活センター☎21-9001

建築士による無料住宅相談会

日12月6日@13:30～16:00所豊岡市民プラザ市民活動室A内住宅の耐震・省エネ化など申不要問兵庫県建築士事務所協会但馬支部☎22-2211

12月の健康チェック&相談会

日12月23日@13:30～15:30内みそ汁の塩分濃度チェック、推定野菜摂取量の測定、血管年齢測定、体組成測定、握力・足指力測定、口腔内の酸性度測定、保健相談、栄養相談、歯科相談等申問健康増進課☎24-1127※予約優先

2025年9月30日現在(前月比)
豊岡市の人口
(住民基本台帳(日本人+外国人))

合 計	男 性	女 性	世帯数
74,014人(-104人)	35,596人(-51人)	38,418人(-53人)	33,710世帯(+1世帯)

ひとりごと

▶ぜひ魅力たっぷりの豊岡へ！の思いで「あべのハルカス」で豊岡フェアを開催しました。国宝の人気で永楽館は注目の的。豊岡と言えば？と聞くと、城崎温泉、出石そば、かばんなど、広く知られていることにうれしく思いました。④