

広報 とよおか

11

Toyooka city
Public Relations Magazine

2025
No.366

バスに代わる地域の足に



表紙：10月1日、竹野地域予約型乗合交通「たけの〜る」の運行を開始しました。車の運転は、地域のドライバーが行います。詳細は2・3ページ

竹野地域に新しい移動手段！

～予約型乗合交通「たけの～る」10月1日スタート～

「買い物に行きたいけれど交通手段がない」「バス停まで遠くて歩けない」——。

こうした声に応えて、竹野地域で新しい公共交通 予約型乗合交通『たけの～る』が10月1日からスタートしました。

普段のお出かけをもっと便利に、もっと身近にする新しい仕組みです。ぜひ、利用してください。
《問合せ》都市整備課 ☎23-1712



▲中野国土交通大臣を迎え、竹野地域予約型乗合交通の運行開始式を開催



▲通院や買い物など、毎日の移動をサポートします

■ 運行日・時間

- 月～金曜日：午前7時～午後7時
- 土曜日：午前8時～午後2時
- 休み：日曜・年末年始(12月30日～1月3日)



▲市ホームページ

■ 予約方法

【電話予約】☎ 0796-47-2033(豊岡市社会福祉協議会竹野支所)

▶受付時間：午前9時～午後4時30分(土・日・祝を除く)

▷乗車希望日の7日前から予約を受付けます。

▷電話予約の際に必要な情報

①氏名②利用希望日③乗降するポイント④利用時間⑤利用人数

⑥住所⑦連絡先⑧生年月日⑨運転経歴証明書、障害者手帳等の有無

※⑥～⑨は初回予約時に伝えてください。



▲予約フォーム

【ウェブ予約】▶受付時間：午前6時～午後8時

▷乗車希望日の6日前から受け付けます。

※予約のルール：利用日の前日までに予約してください。

※往復利用の方は「行きと帰りの予約」をお願いします。

※運行可能な車両があれば当日予約も受け付けます。

※当日予約は平日のみ受付し、乗車希望の1時間前までに予約してください。

※当日予約は、電話、ウェブともに午後4時30分以降は受け付けません。

※本紙に掲載している情報は編集時点(10月16日)のもので、変更になっている場合がありますので、注意してください。

■ 運賃

- 竹野地区、中竹野地区・竹野南地区内の移動：[300円](#)
- 竹野地区、中竹野地区⇄竹野南地区：[500円](#)
- 竹野地域⇄豊岡市街地：[1,000円](#)

※運賃は片道料金

運賃割引について

◆小学生 運賃：[半額](#)

※6歳未満の子どもは、大人1人につき1人まで無料

◆運転経歴証明書をお持ちの方 運賃：[半額](#)

◆各種手帳をお持ちの方

「身体障害者手帳」「療育手帳」「精神障害者保健福祉手帳」をお持ちの方は、次のとおり割引を適用。

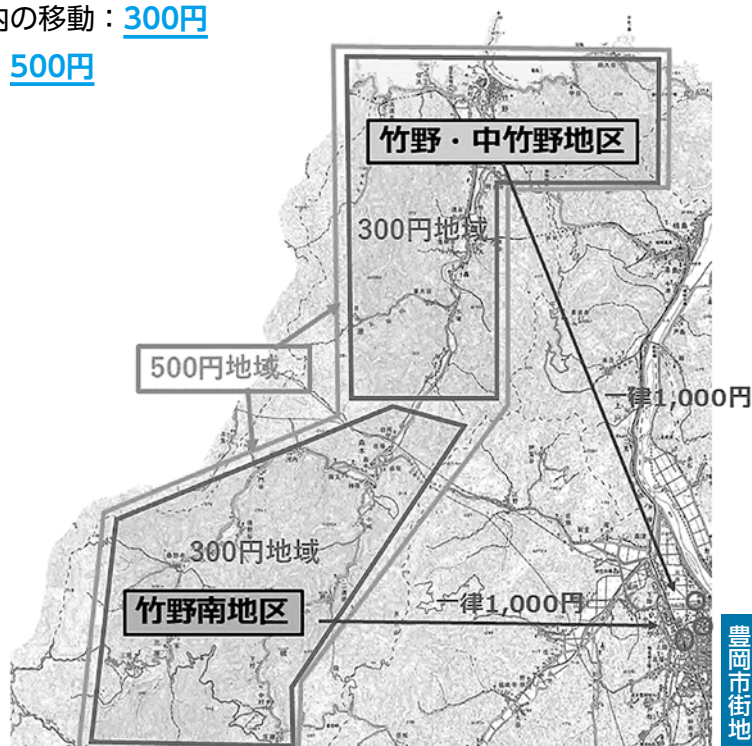
また、手帳に「要介護」「介護付」などの記載がある場合は、介護人または付添人の方も同様の割引を適用

・大人の障害者および介護人：[大人運賃の半額](#)

・小人の障害者：[小学生運賃の半額](#)

※降車時に該当する運転経歴証明書や手帳を呈示してください。

手帳等の呈示がない場合は、割引を受けることはできません。



■ 利用できる場所

- ・竹野地域全域127カ所、香美町相谷区2カ所
- ・豊岡市街地3カ所

※詳しい乗降場所は市ホームページを確認してください。



▲乗降場所

■ 利用にあたって

- ・天候や道路状況で到着時間が変わることがあります。
- ・ペットの同伴、車内での飲食・喫煙は禁止です。
- ・乗降の介助は行いません。

■ 路線バスについて

路線バス竹野線は以下のダイヤで運行します。

行先	出発時刻	運賃	行先	出発時刻	運賃
森本→豊岡病院	7:35発	580円	豊岡駅→森本	6:59発	540円
森本→豊岡駅	16:30発	540円	豊岡駅→森本	15:17発	540円
森本→豊岡駅	18:30発	540円	豊岡駅→森本	17:39発	540円

豊岡駅から豊岡病院間の路線バス運行ダイヤは、市ホームページで確認してください。

「たけの〜」は、地域の皆さんの声から生まれた新しい交通手段です。
買い物や通院など、日々の暮らしの足として、どうぞ気軽に利用してください。



▲バス運行ダイヤ

「どうしよう…」急な病気やケガで迷ったら

#7119

(救急安心センターひょうご)

救急車を呼ぶ前に考えよう



#7119(救急安心センター事業)は、急なケガや病気などで、救急車を呼んだ方がいいのか、今すぐ病院に行った方がいいのか判断に迷う場合に、看護師等の専門家からアドバイスを受けることができます。(直通ダイヤルもあります。078-331-7119)

《問合せ》健康増進課 ☎24-1127

#7119とは

- 家族の様子がおかしいが、救急車を呼んだ方がいいのかな？
- 具合が悪い…すぐに病院を受診した方がいいのかな？
- ケガをして出血しているが、救急車を呼ぶことをためらう…。
- こんな症状で救急車を呼んでいいのかな？

上記のように、悩んだり、ためらった時に

24時間365日対応の「**救急安心センターひょうご#7119**」を活用してください。

#7119の使い方

①

救急車を呼ぶか迷う場合



②

看護師・相談員が対応

- ・ 病気やケガの症状を聞き取り
- ・ 緊急性の有無の判断
- ・ 応急手当の方法を助言
- ・ 受診手段、適切な医療機関、受診可能な医療機関を案内

#7119に電話

③

緊急性が高い場合

119番に転送し、迅速な救急出動につなげます。



緊急性が低い場合

受診可能な医療機関案内や応急手当の方法等、アドバイスを行います。

④

- ・ 潜在的な重傷者の発見
- ・ 重症者の元へ、いち早く駆け付けることが可能

- ・ 不急の救急出動の抑制
- ・ 救急医療機関の適正受診



豊岡市の救急車利用状況

現状救急車が搬送した人のおよ半数は「軽症」となっています。

救急車の出場件数は年々増加しており、高齢化の進行で今後さらに増加していくことが見込まれます。また、出場件数が増加することで、現場到着までの時間が大幅に伸び、一刻を争う事態が発生した時、救急車の到着が遅れる可能性があります。

<豊岡市の救急出場状況>

	出場件数	搬送人員	死亡	重症	中等症	軽症	その他
2023年	4,651件	4,087人	2.4%	5.9%	32.0%	59.5%	0.2%
2024年	4,473件	3,996人	2.9%	5.0%	36.8%	55.1%	0.2%

※2023年は過去最多出場件数

#7119(救急安心センターひょうご)の効果

救急車は地域の限られた医療資源です。#7119を活用することで、次の効果が期待できます。

①救急車の適正利用

不急の救急出動を抑制でき、潜在的な重傷者の発見・救護が可能になる。

②救急医療機関の適正受診

適切な医療機関案内や応急手当の助言により、救急医療機関の受診適正化につながり、医療機関での待ち時間が軽減される。

緊急を要すると思ったら、迷わず119番に電話してください！

▼切り取って、いざというときに備えましょう！！

急なケガや病気で
救急車？ 病院？ 迷ったら…

救急車を呼ぶ前に考えよう



#7119

#のあとに7119を押す

直通ダイヤル：078-331-7119

24時間
365日
対応

注 意 事 項

- ・服薬や治療方針、介護・健康・育児に関する相談は対象外です。
- ・聴覚や発話に困難のある方は「電話リレーサービス」を利用できます。
- ・相談料は無料ですが、通話料は相談者の負担です。

全国初の取組 地域産品TikTok LIVE コマースの実施

9月23日から24日に、本市が実施する「官民共創事業提案制度」※で民間事業者(但馬米穀株式会社/株式会社IZULCA)から提案のあった「TikTok LIVEコマースでの、地域産品のPRおよび販売」を実施しました。この取組みは、特産品の販路拡大の可能性を探るとともに、特産品の魅力が市内外に伝わり、TikTokのメインユーザーである若者世代を中心にふると豊岡を誇りに感じる機会と

なることを期待して実施したものです。また、自治体と連携したTikTokLIVEコマースによる魅力発信・特産品販売は、全国で初めての取組みです。

2日間の配信で、合計で延べ9万人以上の視聴、1,000件を超える商品発注がありました。

※官民共創事業提案制度とは、官と民がそれぞれのアイデアとノウハウを生かし、互いに協力し、新たな価値を創り出すこと。



▲配信には門間市長も参加した

《問合せ》

経営企画課 ☎21-9022

ひょうご豊岡フェア@あべのハルカスを開催

9月26日から28日までの3日間、あべのハルカス近鉄本店で市制20周年およびコウノトリ自然放鳥20周年を記念して、本市への関心が高い京阪神の方々に、本市の魅力をPRするため、ひょうご豊岡フェアを開催しました。

コウノトリの野生復帰に関する取組みを紹介するコーナーを訪れた方からは「コウノトリが空を飛んでいるところを見たい」「豊岡を訪れてみようと思う」との声がありました。

また、たじま農業協同組合の協力で、豊岡産の農産物を販売しました。特に豊岡ぶどうが人気で早々に売り切れていました。

イベント開催期間中の3日間で豊岡市公式LINEの新規友だち登録者数は600人を超え、アンケート結果でも回答者の9割以上が「豊岡を訪れてみたい」と回答しているなど一定の成果がありました。

今回友だち登録という形で豊岡とつながった方に対して、今

後も豊岡の魅力を伝えていきます。



《問合せ》

秘書広報課 ☎21-9035

市政ニュース

～主な市政の動き～

【9月】

24日

・大阪・関西万博出展

26日

・ひょうご豊岡フェア@あべのハルカス
(～28日)

27日

・第34回全国市町村交流レガッタ豊岡大会
(～28日)

30日

・永楽館歌舞伎(～10月5日)

【10月】

4日

・コウノトリ公開ゲージリニューアル

14日

・女性のためのリーダーシッププログラム





2024年度決算

市の財政状況をお知らせします



▲市ホームページ



2024年度の豊岡市は「次への一步・DXと共創のまちづくり」を予算の基本方針としました。市民の暮らしを支えるため、物価高騰への対策を速やかに実施したほか、DX推進と共創のまちづくりに向けた事業(公共施設予約システム導入や自分ごと化会議など)や福祉・子育て・教育支援について重点的に取り組みました。特に、0歳から小学3年生までの医療費無料化の継続や、医療的ケア施設等への補助金創設、校内サポート支援員の配置など、未来を担う世代への事業を強化しました。

《問合せ》財政課 ☎21-9014

《一般会計決算》

歳入		歳出	
509億6,707万円		493億3,881万円	
地方公共団体が一定水準の行政サービスを行えるよう国から交付されるお金 180億3,365万円(35.3%)	地方交付税	子育て支援や高齢者福祉、障害福祉、医療費助成など 153億4,656万円(31.1%)	民生費
特定の事業に対して国・県から交付されるお金 99億8,546万円(19.6%)	国県支出金	市庁舎の管理や税金、住民票交付の事務など 89億4,930万円(18.1%)	総務費
市民税、固定資産税、軽自動車税など 96億5,873万円(19%)	市税	借入金返済費 56億6,333万円(11.5%)	公債費
市の借入金 23億6,500万円(4.6%)	市債	道路・河川整備、都市計画、公営住宅など 52億5,454万円(10.6%)	土木費
地方消費税の税収の一部を市町村に交付されるお金 19億9,374万円(3.9%)	地方消費税交付金	ごみ処理施設負担金、健康診査、豊岡病院負担金など 48億2,961万円(9.8%)	衛生費
譲与税・交付金、寄付金、財産収入、繰入金、繰越金など 89億3,049万円(17.6%)	その他	学校教育・社会教育・文化振興など 43億4,211万円(8.8%)	教育費
		農林水産業費、消防費、商工費など 49億5,336万円(10.1%)	その他

《会計別決算額一覧》

区分	歳入	歳出	歳入歳出差引
一般会計	509億6,707万円	493億3,881万円	16億2,826万円
特別会計	209億284万円	202億7,769万円	6億2,515万円
国民健康保険事業(事業勘定)	84億8,822万円	84億2,003万円	6,819万円
国民健康保険事業(直診勘定)	7,931万円	7,224万円	707万円
後期高齢者医療事業	15億535万円	14億6,638万円	3,897万円
介護保険事業	103億9,494万円	99億2,312万円	4億7,182万円
診療所事業	3億844万円	2億8,653万円	2,191万円
霊苑事業	1,402万円	874万円	528万円
管理会財産区	200万円	6万円	194万円
太陽光発電事業	1億1,056万円	1億59万円	997万円
公営企業会計	77億6,523万円	68億8,230万円	8億8,293万円
水道事業	25億5,748万円	21億5,766万円	3億9,982万円
下水道事業	52億775万円	47億2,464万円	4億8,311万円
合計	796億3,514万円	764億9,880万円	31億3,634万円

【一般会計】

実質収支は13億円

一般会計の決算は、歳入が510億円、歳出が493億円でした。歳入には、2025年度への繰り越し事業の財源4億円が含まれているため、これを差し引き、実質収支は13億円となりました。

歳入では、地方交付税が最も多く180億円でした。次いで国県支出金が100億円、市税が97億円と続きます。なお、市税は定額減税により減収となりましたが、その減収分は地方特例交付金で全額措置されています。

歳出では、民生費が最も多く153億円でした。次いで総務費が89億円、公債費が57億円と続きます。

また、市民1人あたりの歳出額は66万1千円、納税額は12万9千円でした。

市債残高は、359億円、対前年度比32億円の減になり、市民1人当たり48万1千円、対前年度比3万3千円の減となりました。

【特別会計・公営企業会計】

特別会計の実質収支は6億円

特別会計の決算は8会計の総額で、歳入が209億円、歳出が203億円で、実質収支は6億円となりました。

公営企業会計の決算は水道事業が4億円、下水道事業が5億円の黒字でした。

あなたの「できる」を応援します

「人生100年 自分らしさ応援プログラム」 で一步踏み出す力を～



▲運動教室の様子(栄養講話の回)

「人生100年 自分らしさ応援プログラム」とは

要支援認定を受けた方や、基本チェックリストで生活機能の低下が見られた方を対象とした介護予防の取り組みです。「歳のせい」にして諦めた事を取り戻し「自分でできる」可能性と一緒に見つけていきます。

例えば「家のお風呂に入るのが不安」な方には、理学療法士が身体の状態に合わせ、踏み台や手すりの提案、個別の運動メニューの提案をします。また、通いやすい地域の集いの場や運動教室を紹介します。

※支援内容は、地域や利用者の状況によって

異なります。利用者と一緒に考えながら進めます。

▶参加・申込

「まだ、やれるかもしれない」その気持ちに、寄り添い、応援します。まずは、気軽に地域包括支援センターまで相談してください。あなたの「できる」が、また一つ、増えるかもしれません。



《問合せ》 高年介護課

地域包括支援センター ☎24-2409

高齢者支援係 ☎29-0055

感染予防を徹底し、健康に過ごしましょう

インフルエンザは、例年12～3月に増加し、突然の38度以上の発熱や頭痛、関節の痛みなどを伴い、人によっては重症化する恐れもあります。感染拡大を防ぐためには、一人一人が「かからない」「うつさない」対策を実践することが重要です。あわせて、新型コロナウイルス感染症についても感染予防策が必要です。正しい知識を身に付け、実践しましょう。

《問合せ》 健康増進課 ☎24-1127

【感染を予防する有効な方法】

- ① 帰宅時や食事前など、こまめにせっけんを使用して手洗いをしましょう。
- ② 十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛け、免疫力を高めましょう。
- ③ 室内では適度な湿度を保ち、1時間に1回程度は換気しましょう。
- ④ 不要不急の外出は避け、人混みを控えましょう。
- ⑤ 予防接種を受けましょう。予防接種は重症化予防の効果があります。
- ⑥ 咳エチケットを守りましょう。



▲市ホームページ



【咳エチケット】

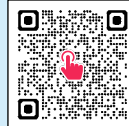
- ▷マスクを着用する(口・鼻を覆う)
- ▷マスクがないときは、ティッシュ・ハンカチ等で口・鼻を覆う
- ▷口と鼻を覆ったティッシュはすぐにゴミ箱に捨て、手を洗う
- ▷周囲の人からなるべく離れる



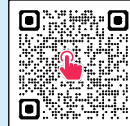
【医療機関を受診する場合】

重症化リスクの高い方や症状が強いなど受診を希望される場合、まずは医療機関(かかりつけ医)等に電話で相談しましょう。

インフル
エンザ予
防接種



新型コロナ
ワクチ
ン接種



11月14日は世界糖尿病デー

正しく理解しよう糖尿病

糖尿病は、血液中のブドウ糖の濃度(血糖値)が多くなりすぎる病気です。すい臓から分泌されるインスリンというホルモンの作用が弱くなったり、不足したりすることで起こります。

血液中のブドウ糖は、体内で主にエネルギーとして利用されますが、多すぎる状態が続くと血管が傷つきやすくなります。初期には症状はほとんどありませんが、進行すると動脈硬化が進み、脳卒中や心筋梗塞等になりやすくなります。また、神経障害、網膜症、腎症などの合併症を引き起こすことがあり、失明や透析につながる病気でもあります。

糖尿病は、早期発見と早期治療、適切な治療継続が重要

- ①食生活や運動習慣などの生活習慣を見直そう
- ②健診や定期受診で、今の自分の状態を知ろう



豊岡稽古堂をブルーにライトアップ

世界糖尿病デーのシンボルマーク「ブルーサークル」にちなんで、豊岡稽古堂をブルーにライトアップします。

日時 **11月9日(日)～15日(土)**
日没後～午後10時まで

世界糖尿病デー(11月14日)は、世界に広がる糖尿病の脅威に対応するために、IDF(国際糖尿病連合)とWHO(世界保健機関)が制定しており、糖尿病の予防や治療継続の重要性を周知する機会となっています。

《問合せ》健康増進課 ☎24-1127

あなたの大切な人のためにスタインウェイピアノを弾きませんか

第10回「バレンタインピアノコンサート」参加者募集

スタインウェイピアノで大切な人に演奏を聴かせたい、ピアノの音色で「ありがとう」の気持ちを伝えたい方を募集します。



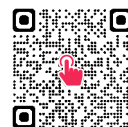
2026年 2月 8日(日)

- ▶午前の部 午前10時～正午
(開場午前9時)
 - ▶午後の部 午後1時30分～3時30分
(開場午後0時30分)
- 市民会館文化ホール

- ▶演奏条件 舞台中央にフルコンサートサイズのグランドピアノ(スタインウェイ)を設置。音響反射板を使用した生演奏。マイクは使用不可。ヤマハのグランドピアノも準備可能。ピアノの連弾、他の楽器とのアンサンブルやピアノに合わせた歌唱も可。
- ▶演奏時間 1組10分以内
※準備・片付けの時間を含む
- ▶参加料 高校生以下1,000円、一般2,000円
(1人当たりの金額)

例 高校生以下1人と大人1人の2人1組の場合3,000円

- ▶申込方法 12月22日(月)午後5時必着で下記二次元コードの申込みフォームにより申込み。市民会館窓口でも受付可能。
- ▶その他
 - ・応募者多数の場合は、書類選考
 - ・高校生以下の方の参加には保護者の同意が必要
 - ・観覧者は入場料無料(全席自由席)
 - ・一時保育あり



▲申込フォーム

《問合せ》市民会館 ☎23-0255(火曜日定休)

幼稚園・認定こども園・保育園

2026年度の入園児を募集します



市ホームページ

来年4月からの幼稚園・保育園・認定こども園の入園申込みを受け付けます。出産、育児休業復帰などで年度途中から入園を希望する方、出生前の児童の申込みもできます。保育園・認定こども園入園児募集の詳細は、市ホームページで確認してください。※新規申込者が多数の場合、入園を制限することがあります。

※転入予定の方、本市以外の市区町村の幼稚園、保育園、認定こども園に入園希望の方は別途相談してください。
《問合せ》幼児育成課 ☎22-4452 または 各園

幼稚園

▶ **対象** 2020年4月2日～22年4月1日に生まれ、園区内に住民登録がある児童

▶ **申込方法** 11月7日(金)～28日(金)に各幼稚園で申込み(土・日曜日、祝日を除く。保育の都合上、午後2時～4時の受付)

※例年、各家庭に郵送していた案内文は、今年から送付しません。

※特別の事情で園区外の園を希望する方は別途相談してください。

※幼稚園保育料は無料。幼稚園児が公立の放課後児童クラブを利用する場合の使用料も無料です。

※園区内在住でも、市内認定こども園(教育認定児)を希望することができます。

録があり、入園対象年齢(3～5歳児)に該当する児童。

② **保育認定児** 市内に住民登録があり、保護者の就労や病気などで保育園での保育が必要な就学前の児童

▶ **申込方法** 11月7日(金)～28日(金)に、次のいずれかの方法で申込み

①教育認定児

各認定こども園で申込み(土・日曜日、祝日を除く)。

※このとり認定こども園(戸牧160-3)の教育認定児の申込方法・申込期間は前述と異なります。直接、園に問い合わせてください。

②保育認定児

▶ **窓口申請** 幼児育成課、各振興局地域振興課、各認定こども園にある申込書類[11月4日(火)から配布]を幼児育成課または第1希望の認定こども園に提出。

▶ **オンライン申請** 市ホームページにある申込フォームから申請。

保育園

▶ **対象** 認定こども園(保育認定児)の対象児童と同じ。

▶ **申込方法** 11月7日(金)～28日(金)

▶ **窓口申請** 幼児育成課、各振興局地域振興課、市内各保育園にある申込書類[11月4日(火)から配布]を幼児育成課または第1希望の保育園に提出。

▶ **オンライン申請** 市ホームページにある申込フォームから申請。

※オンライン申請の場合は、28日(金)午後5時15分までを期限内の申込みとします。

※窓口申請の場合は、土・日曜日、祝日を除きます。

認定こども園

▶対象

① **教育認定児** 市内に住民登

放課後児童クラブ

2026年度の入所者を募集します

▶ **申込期間** 11月7日(金)～28日(金)午後5時15分まで(土・日曜日、祝日は除く)

▶ **対象** 市内の小学校に就学する放課後留守家庭児童(市内に住所を有する児童に限る)で、1年を通して利用希望の方。受入れに余裕がある場合は、幼稚園児(認定こども園児、2012年度以降2年制保育となった幼稚園の4歳児は除く)も対象

※育児休業復帰や仕事を始める予定のある方などで、年度途中からの利用を希望する方

もこの期間に申し込んでください。

▶ **利用時間** 小学校の下校時間～午後6時30分※幼稚園児の利用時間は、午後4時まで

▶ **その他** ▶チラシや申込用紙は、11月4日(火)から、幼児育成課、各振興局地域振興課、および各放課後児童クラブで配布します。▶パソコン、スマホから24時間申請可能なオンライン申請も受け付けます。

※詳細は市ホームページで確認してください。

《問合せ》幼児育成課 ☎29-0053



児童虐待をなくそう!

～あなたの通告で救われる命があります～

虐待は、子どもの心身の成長および人格形成に深刻な影響を与えます。子どもの命に危険を及ぼすこともあり、近年の死亡事例は年間70件を超えています。

早期発見のため、虐待のサインを見つけた場合は、ためらわずに相談窓口にご連絡してください。匿名でもかまいません。連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。

《問合せ》 こども支援課 ☎21-9038

○子どものサイン

- ・ いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ・ 不自然な傷や打撲のあとがある
- ・ 衣類やからだがいっぱい汚れている
- ・ 表情が乏しい、活気がない
- ・ 夜遅くまで一人で遊んでいる
- ・ 家に帰りがたらない など

○保護者の様子

- ・ 子どもの養育に関して拒否的、無関心である
- ・ 地域などと交流が少なく孤立している
- ・ 小さい子どもを家においたまま外出している
- ・ 子どものけがについて不自然な説明をする など

○連絡するときに伝えること

- ☐ 子ども・保護者の氏名、年齢など
- ☐ 外傷や症状(誰から、いつから、どのような)
- ☐ 外傷・症状に関する子ども本人の説明
- ☐ 家庭の状況(家族関係、きょうだいや家族についての情報)

連絡先

○児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちはやく)

(近くの児童相談所に電話がつながります。音声ガイダンスに従ってください)

○兵庫県豊岡こども家庭センター(午前9時～午後5時45分) ☎22-4314

○児童虐待防止24時間ホットライン(夜間・休日) ☎22-9119

○豊岡市こども支援センター(午前8時30分～午後5時15分) ☎21-9003

2026年度社会体育施設使用希望調査について

来年度の社会体育施設の使用予定を調整するため、次の調査を行います。

▶対象施設

- ▷ 体育館／総合体育館、中竹野ふるさと館、竹野B & G海洋センター、日高文化体育館、出石B & G海洋センター、資母体育館、但東中央体育館
- ▷ 野球場／こうのとりスタジアム、出石総合スポーツセンター、植村直己記念スポーツ公園
- ▷ その他／豊岡総合スポーツセンター陸上競技場、玄武洞スポーツ公園、神美台スポーツ公園など

▶対象期間 2026年4月1日(水)～2027年3月31日(水)

▶申込み 所定の様式をメールで申し込んでください。※様式は、市ホームページからダウンロードしてください。

▶申込期限 11月19日(水)午後5時まで

▶その他

- ▷ 使用申込の対象は、大会・イベントです。
- ▷ 希望者が重複する場合には、各代表者による調整会議(12月予定、別途連絡)で調整します。

- ▷ 施設によっては使用できない期間もあります。事前に市ホームページを確認してください。



《申込み・問合せ》

文化・スポーツ振興課 ☎21-9023

メール: sports@city.toyooka.lg.jp

太陽光発電設備・蓄電池の新しい補助金制度が始まりました

これまでの市の補助金に加え、新たに兵庫県補助金を活用した自家消費型住宅用太陽光発電設備等の導入補助を開始しました。《申込み・問合せ》コウノトリ共生課脱炭素推進室 ☎21-9136

▶補助対象

▷太陽光発電設備

1kW当たり7万円
(上限5kW、最大35万円)

▷定置用蓄電池

補助対象経費に3分の1を乗じて得た額
(最大23.5万円)

▶主な補助要件

- ▷太陽光発電設備と定置用蓄電池を同時設置すること
- ▷太陽光発電設備は、市内で自ら所有し居住する新築または既築戸建て住宅および付随する倉庫などの屋根に設置すること
- ▷FIT制度の認定を取得しないこと
- ▷発電した電力量の30%以上を、設置した住宅などの敷地内で自ら消費すること

▷申請時点で契約を締結していないこと、未着工であること

▷2026年1月19日までに実績報告書の提出を完了すること

▶申請方法など

申請の流れおよび必要書類の詳細は、市ホームページで確認してください。

▶注意事項

他の補助金制度との併給はできません。



市ホームページ



リチウムイオン電池の火災が増えています

「リチウムイオン電池」は、モバイルバッテリーやスマホ、コードレス家電など、充電できるさまざまな製品に使われていますが、近年、誤った使用方法や不具合による火災が急増しています。

《問合せ》豊岡消防署調査係 ☎24-8039

<実際の火災事例>

- ・非純正品のバッテリーを充電中に突然発火
- ・リコール対象製品の電動アシスト自転車を使用し続けてバッテリーから発火
- ・夏場に高温の自動車内に置いていたモバイルバッテリーが発火



<こんなときは危険>

- ・充電中や使用中に発熱している
 - ・過去に落下させたことがある
 - ・バッテリーが膨らみ、変形している
 - ・車のダッシュボードの上など、高温となる場所に長時間放置する
- ※これらに当てはまる場合は、火災の危険があります

<火災を防ぐポイント>

- ・製品に衝撃を与えない。むやみに分解しない
- ・製造事業者が指定する充電器やバッテリーを使用する
- ・万が一の被害に備え、不燃性のケースなどに収納する
- ・製造・輸入事業者や販売事業者が確かな製品を購入する

<ごみ出し注意>

ごみ処理施設でリチウムイオン電池が原因の火災が多発しています。ごみ出しの時は、透明な袋(中身のわかるもの)に入れ、他のごみとは必ず分別してください



◀日常生活で使用している製品の中にもリチウム電池は多く使用されている

国民年金のお知らせ

社会保険料控除証明書が届きます

国民年金保険料は、納付した全額が所得税および住民税の社会保険料控除の対象となります。

年末調整や確定申告の際に、日本年金機構から届く「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を添付してください。

また、家族の国民年金保険料を納付した場合、納付額の全額を納付した方の社会保険料控除に加えることができます。家族宛てに送られた控除証明書を添付し申告してください。

控除証明書は電子データでの送付も行っています。マイナポータルから「ねんきんネット」にログインし、電子送付希望の登録を行うと、マイナポータルの「お知らせ」で電子データを受け取ることができます。



■社会保険料控除証明書が届く時期(予定)

- ▶ 1月から9月の間に納付した方＝10月下旬から11月上旬にかけて順次送付
- ▶ 10月1日以降、今年初めて納付した方＝翌年2月上旬

■社会保険料控除証明書紛失などの照会先

- ・ナビダイヤル 0570-003-004(050から始まる電話は、03-6630-2525)
- ・豊岡年金事務所 0796-22-0948

障害基礎年金

病気やけがで生活が制限されるようになった場合に支給される年金です。

▶受給要件

- ①障害の原因となった病気やけがで、初めて医師の診療を受けた日(初診日)に、国民年金に加入していること
※国民年金に加入していない20歳前や60歳以上65歳未満の期間に初診日があるときも含む。
※老齢基礎年金の受給者は除く。
- ②障害認定日(原則、初診日から1年6カ月を経過した日)または、障害認定日以降に状態が重くなった場合には65歳に達する日の前日までに、国民年金法で定める1級または2級に該当していること
- ③初診日の前日において、初診日の属する月の前々月までに一定の保険料が納付または免除されていること。または、初診日の属する月の前々月までの直近1年間に保険料の未納がないこと

産前産後期間の保険料免除制度

- ▶対象者 「国民年金第1号被保険者」で出産日が2019年2月1日以降の方
- ▶届出時期 出産予定日の6カ月前から
- ▶保険料の免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月分の保険料を免除
※多胎妊娠の場合、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月間の保険料を免除
- ▷産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。
- ▷産前産後免除期間中も付加保険料を納付することができます。
- ※付加保険料を上乗せして納めると、将来の年金額に「200円×付加保険料を納めた月数」の付加年金が加算されます。
- ▷マイナンバーカードをお持ちの方は、スマホなどでマイナポータルを利用した電子申請ができます。

国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の免除、学生納付特例や納付猶予を受けた期間があると、保険料を全額納めたときに比べ、年金額が少なくなります。ただし、10年以内であれば保険料を後払い(追納)して、将来受け取る年金額を増やすことができます。また、追納された保険料は、全額社会保険料控除の対象となり、所得税・住民税が軽減される場合があります。追納制度の利用には申込みが必要です。

▶注意事項

追納は、免除などを受けた期間のうち、原則、古い期間の保険料から納めることになります。

免除などを受けた期間の翌年度から数えて3年度目以降に追納する場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乗せされます。

《問合せ》

国保・年金課 ☎21-9061
または、各振興局市民福祉課

安全・安心な“そぞろ歩き”の実現に向けた社会実験を実施

城崎温泉での安全・安心な“そぞろ歩き”の実現に向け、(主)豊岡竹野線「桃島バイパス」完成時を見据えた社会実験を行います。

実験では「道路の歩行者空間化」「循環バスの運行」「荷捌き場の設置」など、住民・事業者・来訪者の多様なニーズに応じた道路空間の有効活用による歩行者の安全性、利便性の向上効果を検証し、将来の道路のあり方を検討するためのデータを取得します。

実験期間中は、温泉街の車両通行規制を行います。皆様のご理解とご協力をお願いします。

《問合せ》建設課 ☎29-0010

▶期間

11月13日(木)～16日(日)

▶主な実験実施内容

- ①時間帯に応じた車両通行規制
- ②郊外に臨時駐車場を開設し、温泉街を循環するバスを運行
[期間中は終日、市営駐車場(城崎温泉駅前・木屋町・鴻の湯)は閉鎖します]
- ③川を眺めて休息できるハイカウンターなどの設置
- ④路上駐車による荷卸しを削減するため、市営駐車場や民地を活用した荷さばき場を設置

▶車両通行規制

- ▷北柳通り午前10時～午後10時
- ▷湯の里通り午後5時～10時
- ▷南柳通り午後7時～10時

詳細は、市ホームページを確認してください。



市ホームページ▶

農林水産業に関する意見交換会を開催しました

市では、農林水産業に関する現状や課題を適時把握し、新たな施策立案につなげるため、たじま農業協同組合、但馬漁業協同組合、豊岡コウノトリ森林組合の幹部を交えた「農林水産業に関する意見交換会」を毎年開催しており、9月2日に本年度の第1回意見交換会を開催しました。

会議では、農業渇水対策や有害鳥獣対策の状況、米の価格やピーマンの出荷状況、津居山・竹野漁港の水揚げ状況、間伐などの森林整備の状況が報告され、活発な意見交換がなされました。

特に、農林水産業の分野で深刻な課題となっている後継者などの「人材不足」については、共通の重要課題とし、今後も議論を深めなが

ら、農業・林業・漁業への就業者が増えるような取組みを検討していく予定です。

《問合せ》農林水産課 ☎23-1127



▲門間市長も出席し、農林水産業が直面する現状や課題について活発な意見交換がなされた

本気で農業に取り組む方を応援

豊岡農業スクール2026年度研修生(第14期生)を募集します



▲親方農家とスクール生が作ったオーガニックトマト

本市では、就農に必要な技能を学ぶ「豊岡農業スクール」を開校しています。これまでに34人が卒業して市内で就農し、水稻、野菜、畜産、果樹などの分野で活躍しています。

農業者のもとで技術を学ぶほか、他の農家の圃場見学や、独立就農時の経営計画の策定について学ぶ場も用意しています。就農には、市・県・JAが一丸となってサポートします。先進的な農業者から技能を学び、市内で就農しませんか。

《申込み・問合せ》農林水産課 ☎23-1127



▶採用条件

- ▷年齢要件なし(未成年は保証人が必要)
- ▷市内在住者または転入者(転入予定を含む)
- ▷研修終了後、市内で就農する意志のある方(独立・自営就農、雇用就農または親元就農)

▶募集人数 5人(新規)

▶研修期間 1年間(2026年4月1日～27年3月31日)

※更新により2年間まで延長可

▶受講料 無料

▶申込方法 26年1月9日(金)までに申請書(市ホームページに掲載)および必要書類を提出

スクール在学中に就農準備資金が 利用できます

就農予定時の年齢が50歳未満の方で、研修終了後に市内で就農する意志があり、国が設定する交付条件を満たす場合、在学中に年間最大150万円の給付を受けることができます。

受給希望者は、スクール入校後、市への申請および審査を受ける必要があります。

なお、研修中または研修終了後に、国が設定する条件を満たさない方は、資金の交付停止または返還の対象となります。

11月

とよおか生きもの歳時記 ～紅葉のしくみ～

皆さんに豊岡の自然を身近に感じてもらうため、豊岡らしい季節の言葉を紹介します。

木々が色鮮やかに染まる季節となりました

木々が色鮮やかに染まる季節となりました。秋になると目につくのが紅葉です。赤い葉や黄色い葉、紅葉途中で一枚の葉の中に赤や黄色、緑などが混ざっている葉もとてもきれいですね。

色が変わるしくみ

ところで、どうして色が変わるのか、不思議に思ったことはありませんか。

緑色の葉にはクロロフィルという緑色の色素とカロテノイドという黄色の色素があります。また、葉に光が当たることによって赤色色素のアントシアニンができることがあります。

クロロフィルは光合成に必要な色素でもあるので夏の間はたくさんあり、葉は緑色をしています。秋が深まるにつれ、気温が下がり日が短くなると、クロロフィルは分解されます。すると隠されていた黄色が出て来たり、新しく作られた赤色が目立つようになります。

綺麗な紅葉

気温が一気に下がると紅葉がきれいになると言われるのは、クロロフィルが急激に分解されると、アント



シアニンが合成されるからです。

今年は残暑が長引くようです。きれいな紅葉が見られるでしょうか。

(写真・文 NPO法人コウノトリ市民研究所 村田美津子)

地域おこし協力隊紹介 ～私と活動と、時々、暮し～

都市部から地方への移住を促進する国の制度「地域おこし協力隊」。個性溢れる隊員自らが活動を紹介するシリーズ！

《問合せ》地域づくり課 ☎21-9096

ドイツ・ベルリンから豊岡へ

私は20代前半から10年間、ドイツ・ベルリンで音楽活動を続けてきました。日本に移住するにあたり、都心も候補にありましたが、海外での暮らしを経験した私には、日本の都会の慌たしさは想像しづらく、ヨーロッパの田舎のように小さくても魅力あるまちを探していました。その中で出会ったのが「深さを持った演劇のまちづくり」を行っている豊岡でした。演劇をまちづくりと結びつけているユニークな取組みに強く惹かれたことが移住の決め手となり、地域おこし協力隊として移住しました。

アートと地域をつなぐ挑戦

現在は「豊岡アートアクション(TAA)」と連携し、即興ダンスのワークショップや学生の活動サポート、子育て世帯の交流拠点「豊岡ファミリー」の運営などに関わっています。9月

vol.54

「深さを持った演劇のまちづくり」

の推進

おの ふみひろ
小野 史敬

千葉県出身。ドイツ・ベルリンで10年間音楽家として生活。2025年から地域おこし協力隊として豊岡を拠点とし、地域と音楽(演劇)をテーマに文化活動も行う。



の豊岡演劇祭2025ではアーティストとしても出演しました。また「おんぷの祭典」実行委員会や市内の美術館・博物館での活動など、音楽家としての経験を生かした新たな仕事にも挑戦しています。

音楽や演劇を通じて地域の方々と知り合い、交流できることは、音楽家としてだけでは得られなかった貴重な経験です。豊岡での暮らしは、自然や文化、人とのつながりなどのたくさんの魅力にあふれています。

これからも音楽活動と社会貢献を両輪に、この地の魅力を再発見し広げていけるような活動を続けていきたいと思っています。



▲打楽器奏者としてイベントに参加することも

消費生活相談員の知恵袋 58 ～災害後に増えるトラブル～



◇事例

突然事業者が来訪し「お宅の屋根瓦がずれているのが見えた。大雨の影響かもしれない。無料点検する」と言われ、大雨の後で影響が心配だったので依頼した。点検してもらったところ、屋根瓦の写真を見せられ「放置すると雨漏りがして大変なことになる。瓦が飛んで近所に迷惑がかかる」と屋根工事を勧められ、85万円で契約した。しかし、慌てて高額な契約をしたことに不安を抱いたので解約したい。(60歳代男性)

◆アドバイス

台風や大雨・大雪、地震などの自然災害が毎年のように全国各地で起きています。自然災害の発生後は、災害に便乗した悪質商法のトラブルが多くなる傾向があります。

「今直さないと大変なことになる」などと不安をあおったり「今すぐ契約すれば割引する」とい

った、契約をせかせる手口がみられます。

屋根は消費者からは見えにくいので、工事の必要性、工期や費用が適正なのか判断が難しく、事業者の話を信用してしまいがちです。その場では契約せず、複数の事業者から見積もりを取って検討しましょう。不要な場合はきっぱりと断りましょう。

事業者からの訪問や電話勧誘を受けて契約した場合、契約書面を受け取ってから8日間以内であればクーリング・オフで契約解除できます。消費生活センターに相談してください。

《豊岡市消費生活センター》

- 相談受付 月曜日～金曜日(午前9時～午後4時、祝日・年末年始を除く)
- 相談場所 生活環境課内
- 電話相談 ☎21-9001



市ホームページ▲

市役所窓口の開庁時間を試行的に短縮します

開庁前・閉庁後に必要な準備や事務処理などの対応を見直すことで、業務効率化・質の高いサービス提供や時間外勤務の縮減を行うため、12月1日(月)から市役所本庁舎などの開庁時間(窓口受付時間)について試行的に短縮します。

《問合せ》DX・行財政改革推進課 ☎21-9046



市役所開庁時間(窓口受付時間)の短縮試行

▶試行期間

12月1日(月)から2026年3月31日(火)まで

※試行内容を評価して、26年4月以降の本格実施可否を判断します。

▶開庁時間

【変更後】午前9時～午後4時30分 【変更前】午前8時30分～午後5時15分

▶出入口の開閉時間

【変更後】午前8時30分開扉、午後5時15分閉扉 【変更前】午前8時開扉、午後5時15分閉扉

▶対象施設

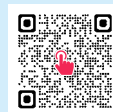
市役所本庁舎、立野庁舎、各振興局、上下水道部事務所、消防本部(総務課、予防課のみ)

※コミュニティセンター、文化・体育・観光施設、豊岡市水道お客様センター、図書館、学校、園などは対象外

▶対象業務

申請手続や各種相談などの全ての窓口対応業務

※職員の勤務時間および電話の対応時間は変更ありません。



スマホをもっと便利に

シニア対象のスマホ教室の参加者を募集します

スマホを持っていて、市からの情報(防災情報、市政情報など)を受け取りたい、アプリのダウンロード方法やスマホの便利な使い方を知りたいシニア世代の方を対象にスマホ教室を実施します。

《申込み・問合せ》秘書広報課 ☎21-9035

日時 **11月21日(金)**

午後 **2時～4時(予定)**

場所 **本庁舎3階庁議室**

参加費 **無料**

▶内容

- ・市公式LINEの登録(受信設定)と情報収集
- ・市の情報を安心安全に受取るためのポイント
- ・「ひょうご防災アプリ」の登録、使用方法

▶講師 楽天シニア

▶運営 楽天トータルソリューションズ(株)

▶定員

20人(契約している携帯電話会社は問いません。)

▶申込み

11月7日(金)午後5時までに電話で申込み
(定員に達した時点で締切)

▶持ち物

スマホ*、筆記用具、飲み物
※スマホの貸出はありません。



▲市ホームページ



※市が行っている「官民共創事業提案制度」(フリー型提案)で楽天トータルソリューションズ(株)から提案があり実施するものです。



■水道課 ☎22-5377 FAX24-2985

■下水道課 ☎22-1801 FAX22-1803

■水道お客さまセンター

☎22-5378 FAX22-5466

水道メーターの検針、水道の開栓・閉栓、
上下水道料金の請求・徴収

2024年度上下水道事業 決算の概要

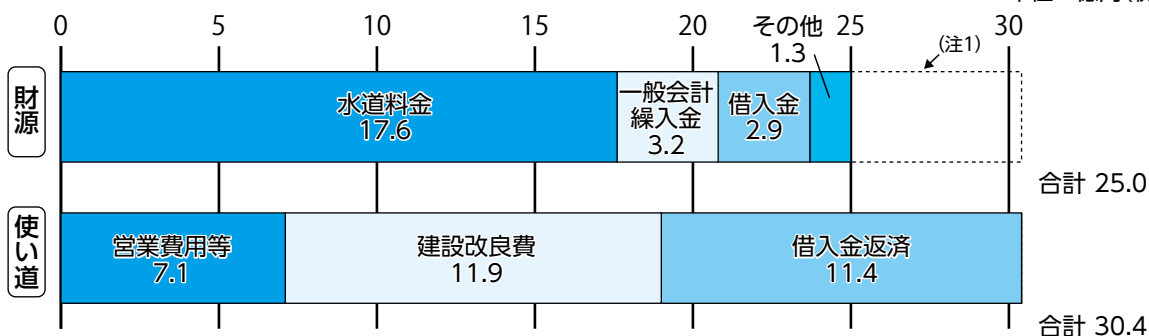
2024年度上下水道事業の決算概要は、水道事業会計の現金収入が25.0億円、現金支出は30.4億円でした。下水道事業会計の現金収入は69.3億円、現金支出は71.7億円でした。

■ 水道事業会計

財源と使い道

財源(収入)では、水道料金が最も多く17.6億円でした。使い道(支出)では、水をきれいにし、家庭に届けるための営業費用等が7.1億円、施設整備や給配水管の更新に使う建設改良費が11.9億円、過去の施設整備や更新の工事費用として借りた資金の返済が11.4億円でした。

単位：億円(税抜き)

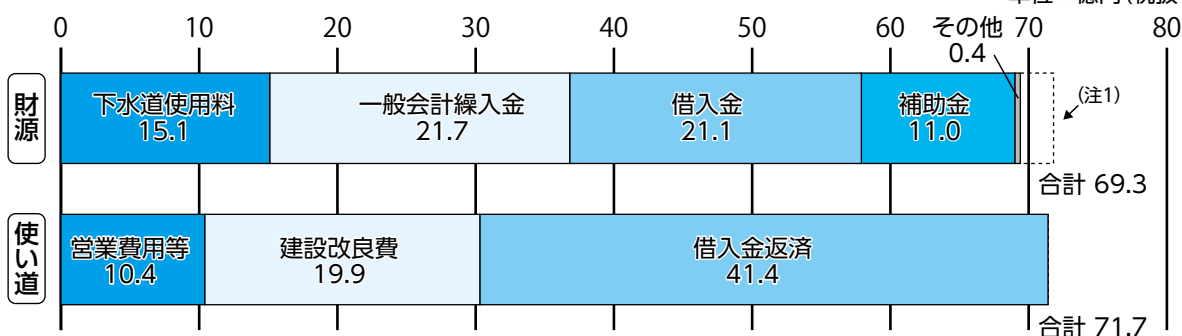


■ 下水道事業会計

財源と使い道

財源(収入)では、一般会計繰入金が最も多く21.7億円でした。使い道(支出)では、雨水の排水や汚水処理のための営業費用等が10.4億円、施設整備や更新に使う建設改良費が19.9億円、過去の施設整備や更新の工事費用として借りた資金の返済が41.4億円でした。

単位：億円(税抜き)



(注1) 財源より使い道が多いですが、前年度以前に企業内部に留保された資金を充てています。

※ これらの表は、2024年度決算のうち、現金収支に着目して作成したもので、減価償却費等は除いています。

上下水道事業は皆さんからの水道料金と下水道使用料などを財源に、暮らしを支えるライフラインの確保に不可欠な事業を実施しながら、効率的な財政運営に努めています。

今後も、安全・安心で良質な水道水の供給と衛生的な生活排水処理、そして環境にやさしい水質保全に向け、適切な事業を行い、市民サービスの一層の向上に努めます。



／ 暮らしの情報 ／



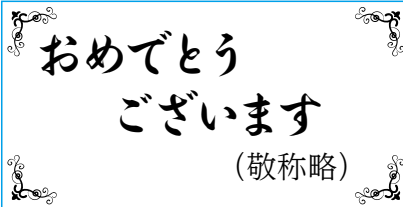
施設イベント

城崎国際アートセンター 城崎町湯島 ☎32-3888 F32-3898 Minfo@kiac.jp ◆休館＝ⓧ

行事名/内容	日時	備考
ベアトリス・サノ シチュエーション オブ エクスペリメンテーション 『Situation of Experimentation(実験の場)』滞在成果発表 ブラジル・サンパウロを拠点に活動する振付家・ダンサーのベアトリス・サノが、同じくブラジルのダンサーや舞台美術家、映像作家らと共に創作する新作ダンス作品の滞在成果発表。 「立つ」「歩く」といった基本的な行為から生まれるダンスを、周辺環境を映し出す映像、自然と人工物が融合する舞台美術と重ね合わせ、実験的な場を立ち上げる。終演後にはアーティストによるトークを行う	11/15Ⓟ 16:00～	¥無料 申①イベント名②氏名 ③人数④電話番号を連絡 他トーク通訳あり

豊岡市民プラザ 大手町 ☎24-3000 F24-3004 Minfo@platz-npo.com ◆休館＝ⓧ

行事名/内容	日時	備考
第237回サロンコンサート ～たっぷりの弦が奏でる沖縄の風～ 出演：ゆめマモこうめ部屋±1 演目：「島人の宝」「三線の花」「満月の夕」他	11/24Ⓟ(休) 12:30～	¥無料
ミュージック☆バッグ2025 出演：近大附属豊岡高校軽音学部、CooneyClub、3.elements コラボ曲目：「クリスマスイヴ」「All I want for Christmas is you」 “音楽をカバンにつめて さぁ行こう！”をコンセプトに、まちと人と音楽が出会い、コラボする新しいカタチの音楽イベント	12/20Ⓟ 18:30～ (予定)	¥一般500円(当日200円増)、ペア800円(前売りのみ)、高校生以下無料



おめでとう
ございます

(敬称略)

兵庫県高齢者特別賞

▷ 田畑 勉 (妙楽寺)

老人クラブ育成功労者知事表彰

- ▷ 下垣保雄 (日高町岩中)
- ▷ 山根 弘 (日高町鶴岡)
- ▷ 早田隆司 (日高町日置)
- ▷ 谷本 昇 (日高町鶴岡)
- ▷ 米田静雄 (日高町上石)
- ▷ 一鶴晴男 (但東町西谷)
- ▷ 勝地利光 (下陰)

催し

防火ポスター展

日11月7日(金)～17日(日)10:00～20:00※17日は15:00まで所コープデイズ豊岡ウエルカムコート(加広町)内入選作品以上の防火ポスターを展示問消防本部予防課☎24-8035

豊岡消防フェア2025

日11月8日(土)10:00～14:00所コープデイズ豊岡前駐車場(加広町)※雨天時は店内内晴天時…消防車両の展示、煙中体験、はしご車搭乗体験、訓練用消火器の取扱いなど▷雨天時…啓発グッズの配布問消防本部予防課☎24-8035

出石の歴史とまちづくり
講演会

日11月13日(金)19:30～21:00所出石庁舎2階大会議室◆演題＝どん底からの這い上がり◆講師＝出石街並みガイド、元豊岡市職員・加藤勉さん問出石振興局地域振興課☎52-3111

フジバカマ保全10周年記念事業

日11月15日(土)14:00～17:00所図書館本館内パネルディスカッションなど他申込み必要問問コウノトリ共生課☎21-9017

市立歴史博物館入館無料デー

日11月15日(土)～16日(日)9:00～17:00内「関西文化の日」「市政20周年記念事業」の一環で、入館料無料。企画展「北但大震災100年ーまちに刻まれた記憶ー」開催中問問市立歴史博物館☎42-6111

第76回豊岡市美術展

日10月30日(金)～11月3日(月)9:30～18:00※3日のみ17:00まで所総合体育館内特別招待、招待、一般、高校の部…絵画、書道、写真、彫刻・工芸▷児童・生徒の部…図画、習字▷協賛展示の部…特別支援学級作品展、アートde元気ネットワークひょうご紹介コーナー問問豊岡市美術展臨時事務所(総合体育館内)

☎26-3900

第9回 加陽湿地まつり

日11月2日(日)10:00～14:00所加陽水辺公園、加陽湿地内野菜販売、バザー、ステージ企画など問コミュニティなかすじ☎23-3746



コウノトリ文化館から

キノコ・粘菌観察会

日11月2日(日)13:00～申当日までに問に電話

秋の鶴見茶屋

日11月3日(月)10:00～内豊岡総合高校茶道部によるお茶会¥200円

コウノトリ野鳥観察会

日11月9日(日)13:00～申当日までに問に電話

田んぼの学校

日11月16日(日)9:30～¥100円

植物観察会

日11月23日(日)13:00～申当日までに問に電話

あぜ道観察会

日11月30日(日)9:30～申当日までに問に電話

【共通事項】問問コウノトリ文化館☎23-7750

年末調整説明会

日11月19日(金)10:00～11:30、13:30～15:00所じばさんTAJIMA 2階多目的ホール(大磯町)定各回120人申豊岡納税協会のホームページで確認問豊岡納税協会☎22-3862



クリーンパーク北但から

焼きいも、いも煮&竹工作

日11月16日⑩9:00～13:00申11月4日⑩5日⑩



年越しのそば打ちを楽しもう

日12月14日⑩9:45～13:00申12月1日⑩2日⑩



【共通事項】対豊岡市、香美町、新温泉町に在住または在勤の方
定30人程度※抽選(新規申込者
枠あり)※小学生以下は保護者
同伴申二次元コードから申込み
または問に電話所問クリーンパ
ーク北但☎21-9110

秋の味覚ランチ付き！ 神鍋山トレッキングで秋探し

日11月16日⑩所神鍋山対小学3
年生以上定20人¥1人2,500円
申11月6日⑩までに二次元コー
ドから申込み問豊岡観
光イノベーション☎21-9002



虹バスに乗っておでかけ♪

日11月21日⑩9:40～11:30◆行
先＝但馬空港広場※雨天時は
日高子育てセンター対0～3歳
の親子定10組程度申11月1日⑩
～10日⑩に二次元コー
ドから申込み問チャイ
ルドハウスこども園☎29-3900



しば・モンゴル宝まつり

日11月2日⑩10:00～15:00所日
本・モンゴル民族博物館駐車場
内地元中心の飲食の出店や催し
物が盛りだくさん。また、ステ
ージイベントの1つにアニソン
レジェンド影山ヒロノブさんの
ライブを開催(13:00～13:30
予定)問資母まちづくり協議会
☎56-0001



とよおか津居山港かにまつり

日11月22日⑩8:30～12:30所市
立港西小学校跡内素人競り市、
大抽選会、セコがにつかみ取り
(年齢制限有)など♪かに雑炊・
セコがに汁無料(各先
着500杯)問豊岡観光協
会☎22-8111



日高町吹奏楽団 第33回定期演奏会

日12月13日⑩14:00～所日高文
化体育館◆曲目＝組曲「宇宙戦
艦ヤマト」、銀河鉄道999、と
なりのトトロ他問☎090-4038-
5699

防災行政無線から 全国瞬時警報システムの試験放送を実施します

(豊岡市全地域対象)

日11月12日⑩11:00～

地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システ
ム(Jアラート)*から送られてくる国からの緊急情報を、确实
に市民の皆さんに伝えるため、情報伝達の試験放送が全国一斉
に行われます。

緊急時の正常動作を確認するため、各家庭等の戸別受信機と
屋外拡声器から、最大音量で次の内容を一斉に放送します。

<放送内容>

(上り4音チャイム)

「これは、Jアラートのテストです。」×3回

「こちらは、防災豊岡市です。」

(下り4音チャイム)

他上記の訓練は、気象・地震活動の状況等によっては、試験放
送を中止することがあります。

※Jアラートとは、地震・津波や武力攻撃などの緊急情報を、
国から市区町村へ、人工衛星などを通じて瞬時に伝えるシステ
ムです。

問危機管理課☎23-1111

竹野B & G海洋センターから

卓球の日

日11月23日(月)祝、30日(日)13:00～16:00 料100円(中学生以下無料) 持室内用シューズ

小学生バレーボール大会

日12月7日(日)9:00～対但馬地区内の小学生で構成されたチーム(男子・女子・男女混合チーム)※各クラブ2チーム参加可 料3,000円 申11月16日(日)までに 問に電話

【共通事項】 問竹野B & G海洋センター 47-1805※(日)休館

おもしろたのしみえこども園 園内見学会

日11月10日(月)～21日(金)9:30～16:00※(土)(日)を除く 申事前に 問に電話 所問おもしろたのしみえこども園 24-0462

あたらしいどぼくのせかい
～未来を創る土木～

日11月18日(火)9:00～15:00 所中郷遊水地整備事業工事現場(豊岡市土渕) 内建設機械の乗車体験やコンクリートクラフト体験、災害対策用機械の展示、ドローン操作体験等 他天候不順(小雨決行)により中止や内容変更の場合あり 問豊岡河川国道事務所 22-3126



コミュニティ日高から

ピアノデュオコンサート

日12月7日(日)14:00～◆ピアノ奏者=中嶋緑・西根雅子◆賛助出演=デュオ 大江(Duo Oe) 第8回映画鑑賞会

日12月21日(日)13:30～内お終活～熟春!人生百年時代の過ごし方 【共通事項】 所日高文化体育館 問コミュニティ日高(日高文化

体育館内) 42-2505

TAJIMA Music A Live ～音楽
仲間の手づくりコンサート～

日12月7日(日)0:00～16:30 所豊岡市民プラザほっとステージ 内但馬一円から公募した10組の方たちの演奏 問実行委員・吉田さん 080-5327-4320

募集

第39回キューピットマラソン
大会参加者

日11月23日(日)祝9:00～※雨天決行◆コース=たけのこうえん発着特別コース 内5kmの部▷3kmの部▷ジョギングの部 対小学生以上で健康な方 料2,000円 申11月8日(土)までに参加料を 問に持参※当日でも可 問竹野スポーツ協会事務局(竹野B & G海洋センター内) 47-1805

自衛官等募集

募集種目		応募資格	受付期間	試験日
技術曹		20歳以上の者で国家免許資格取得者等	空：11月14日 ^金 まで	空：12月3日 ^水 ～5日 ^金
一般曹候補生		18歳以上33歳未満の者(32歳の者は、採用予定月の末日現在33歳に達していない者)	11月21日 ^金 まで	1次試験：11月29日 ^土 ～12月4日 ^木
自衛官候補生			年間を通じて受付	受付時・ホームページで通知
陸上自衛隊 高等工科学 校生徒	推薦	男子で中卒(見込含)17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる者	11月28日 ^金 まで	2026年1月10日 ^土 ～12日 ^月 ^祝 ※うち1日
	一般	男子で中卒(見込含)17歳未満の者	2026年1月15日 ^木 まで	1次試験：2026年1月24日 ^土 ・25日 ^日 ※うち1日

問自衛隊兵庫地方協力本部豊岡出張所 22-3978



豊岡市スポーツ優秀賞・ スポーツ奨励賞

スポーツ優秀賞

対中学生以上の選手または団体
で全国大会に出場またはそれと
同等以上の功績があったもの

スポーツ奨励賞

対小学生以下の選手または団体
で全国大会に出場またはそれと
同等以上の功績があったもの

【共通事項】 申11月20日㊦まで
に所定の用紙を提出 他2024年11
月1日～25年10月31日 ㊦
までの大会が対象 問文
化・スポーツ振興課 ㊦
21-9023

離職者等再就職訓練生

日12月12日㊦～2026年3月11日
㊦所但馬文教府内パソコン／簿
記習得コース(eラーニングコ
ース) 定15人 申11月14日㊦まで
に公共職業安定所に必
要書類を提出 問但馬技
術大学校 ㊦24-2233

講習

えいよう教室

日①11月25日㊦、2026年2月24
日㊦10:00～12:00②12月3日㊦、
2026年3月4日㊦10:00～12:
00 所ウェルストーク豊岡調理実
習室内栄養講話・試食や調理実
習等の体験型生活習慣病予防教
室 対豊岡市民で生活習慣病が気
になる方やその家族(おおむね

40～74歳の方) ㊦1 コース600円
(1回目400円、2 回目200円徴収)
定各15人(2 回とも参加できる
方優先) 申①11月4日㊦～18日
㊦②11月4日㊦～26日㊦に 問に
電話または二次元コードから申
込み 問健康増進課 ㊦24-7034



◀ 詳細



▶ 申込み

多様性推進・ジェンダーギ ャップ対策課から

女性のための『お金と未来』のセミ ナーと無料個別相談会(終活編)

①セミナー

日12月3日㊦10:30～12:00 内
「迷惑をかけない 後悔のなき
人生の締めくくり 本当に役立つ
終活情報」をお話 講師＝相
続手続支援センター代表・米田
貴虎さん 対関心のある
女性とその家族 定20人
申11月25日㊦まで



②個別相談

日12月3日㊦12:00～13:00 内終

活や生前における事前準備など
◆相談＝但馬銀行のアドバイザ
ー 対上記セミナー参加者 定3組
申11月25日㊦まで

在宅ワークセミナー

日12月12日㊦10:30～12:30 内在
宅ワークについて専門家が分か
りやすく話す ◆講師＝WEBラ
イター、翻訳家・服部聡
子さん 対関心のある女
性 定女性10人 申12月4
日㊦まで



女性のための生成AI基礎セミ ナー

日12月12日㊦14:00～16:00 内
ChatGPTのアカウント作成方
法から、効果的な質問のポイン
トなど基礎知識を学ぶ ◆講師＝
服部聡子さん 対関心の
ある女性 定20人 申12月
4日㊦まで



【共通事項】 所アイティ4階学
習室 他一時保育あり(無料、8カ
月児～小学生) 申二次元コードか
ら申込み 問多様性推進・ジェン
ダーギャップ対策課 ㊦21-9004

豊岡病院へのアクセスに路線バスを利用してください

2024年9月23日に、北近畿豊岡自動車道「豊岡道路」(但馬
空港IC～豊岡出石IC)が開通しました。

これにより市街地へのアクセスは便利になりましたが、一方
で豊岡出石IC周辺では交通渋滞が発生しています。車で通院
する方が集中すると、さらに渋滞や駐車場不足が懸念されます。
そのため、豊岡駅から豊岡病院へ運行している路線バスを、ぜ
ひ、利用してください。

お願い

豊岡病院への通院は、公共交通を利用するこ
とで渋滞緩和につながります。皆さんの協力を
お願いします。 問都市整備課 ㊦23-1712



▲豊岡駅～豊岡病院
間市ホームページ

一般公募普通救命講習

日12月7日@9:00~11:00所日
高地区コミュニティセンター2
階活動室内成人に対する心肺蘇
生法▷AEDの使用方方法▷大出
血時の止血方法▷窒息時の処置
定20人申12月1日@までに二次
元コードから申込み他総務省消
防庁のホームページにある「一
般市民向け応急手当WEB講習
(普通救命講習編)」の
事前受講が必須問消防
本部救急係☎24-8038



フレイル予防健康教室

日11月26日、12月3日、10日@
14:00~15:30所日高地区コミュ
ニティセンター内健康講話・調

理実習対関心のある65歳以上の
市民¥1コース600円(1回200
円ずつ徴収)定20人程度(3回と
も参加できる方優先)申11月10
日@~21日@に問に電話問健康
増進課☎21-9095

芸術文化観光専門職大学 シンポジウム

日11月30日@13:00~15:00内成
果報告:大社充(仮)「芸術文化
を観光対象とする観光の特徴」、
平田知之(仮)「対話的コミュニ
ケーション能力とは」申11月25
日@までに2次元コー
ドから申込み所問芸術
文化観光専門職大学☎
34-8139



その他

保健師12月駐在日

城崎振興局	2・16日@
竹野振興局	9・23日@
日高振興局	4・18日@
出石振興局	11・25日@
但東振興局	4・18日@
時間9:00~16:30	

内保健師による健康相談他事前
に電話連絡が必要問健康増進課
☎24-1127またはこども未来課
☎24-9604

学校給食で「コウノトリ育むお米」の無農薬米を提供します

本市では、2022年度から学校給食において「コウノトリ育むお米」の無農薬米の提供を
段階的に進めてきました。

このお米は、農薬や化学肥料を使用せず、コ
ウノトリや多様な生きものが暮らせる環境の中
で育てられた、豊岡ならではの特別なお米で
す。地域の自然と共生しながら生産されたお米
を、子どもたちの食卓に届けることで、食の大
切さやふるさとの環境について学ぶきっかけに
なっています。

今年度は、無農薬米の提供を10月から開始し、
半年以上にわたっての提供が見込まれています。

未来を担う子どもたちの健やかな成長を願い、
今後も「コウノトリ育む農法」の推進と、地元産
食材の学校給食への積極的な活用を進めていき
ます。

問農林水産課☎23-1127



▲無農薬のお米を、パクッ。ふるさとの田んぼの恵
みを、みんなで味わいました。豊岡小学校5年生
は、生産者を招いてお米づくりの授業も受けまし
た。

子育て情報アプリ「Toyooka iDO」

Toyooka iDOは、子育てに役立つ情報をまとめて届けるアプリです。

「キッズメニューのあるお店」「アレルギー対応してくれるお店」の情報を募集中です。アプリのトップページにある特設ボタンから、情報提供をお願いします。



問DX・行財政改革推進課 ☎21-9146

柳まつり花火大会募金のお礼

多くの団体・個人の皆様から温かいご支援を賜り、盛大に花火大会を開催することができました。ありがとうございました。
◆募金額＝615,000円(団体・個人363件)

問柳まつり実行委員会(豊岡商工会議所内) ☎22-4456

手当を振込みます

特別障害者手当、障害児福祉手当

内8～10月分手当◆振込日＝11月10日(月)他手当を受けている方が施設等に入所、病院に入院(3カ月を超える)、または死亡した場合は連絡してください。問社会福祉課 ☎24-7033

児童扶養手当

内9・10月分◆振込日＝11月14日(金)問こども支援課 ☎21-9038

兵庫県最低賃金の改正

10月4日から時間額1,116円(改正前は1,052円)に改正されました。

最低賃金は、パートタイマー、アルバイト等全ての労働者に適用されます。

問兵庫労働局労働基準部賃金室 ☎078-367-9154または但馬労働基準監督署 ☎22-5145

都市計画案の縦覧

日11月25日(火)～12月9日(火)※(土)(日)(祝)は除く所都市整備課および県都市計画課内都市計画区域の整備、開発及び保全の方針(都市計画区域マスタープラン)の変更についての都市計画案を縦覧。県ホームページでも閲覧可。但馬地域の住民および利害関係人は縦覧期間中に問に意見書の提出可問県都市計画課 ☎078-362-3588

神戸ストークス ホームゲーム無料招待

日12月27日(土)18:05試合開始、28日(日)14:05試合開始所GLION ARENA KOBE(神戸市)内本市在住または在学、在勤の方定50組100人※抽選申12月12日(金)までに二次元コードから申込み問株式会社ストークス ☎0570-030-120



公立豊岡病院地域連携 小児休日救急診療日程

月日	担当医師・住所
2日	すぎはら すすむ 杉原 進 (公立香住病院)
3日 (月)(祝)	いしろ まなぶ 井代 学 (八鹿病院)
9日	すみ たつり 隅 達則 (久美浜病院)
11月 16日	隅 達則 (久美浜病院)
23日 (日)(祝)	あかまつ りょう 赤松 亮 (九日市下町)
24日 (月)(休)	おおた ひであき 太田秀明 (但東町久畑)
30日	井代 学 (八鹿病院)

※診療時間は9:00～17:00

所公立豊岡病院他1歳以上の小児で、緊急性のない自己都合などと判断された場合は、時間外診療料金3,300円の負担あり問公立豊岡病院救急受付 ☎22-6111

国の教育ローン (日本政策金融公庫)のご案内

高校、大学等への入学・在学にかかる費用が対象の公的な融資制度です。子ども1人につき350万円以内を、固定金利〔年3.15%(9月1日現在)〕で利用でき、在学期間内は利息のみの支払いとすることができます。

問教育ローンコールセンター ☎0570-008656(ナビダイヤル)

休日急病診療所

日11月2日(日)、3日(月)(祝)、9日(日)、16日(日)、23日(月)(祝)、24日(月)(祝)、30日(日)9:00～11:30、13:00～16:30内内科・小児科診療他診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合▷事前に電話連絡が必要所問休日急病診療所(立野町) ☎23-9219

12月の献血

地域	日時	会場
竹野	14日(日)	市役所 竹野庁舎
	9:30～12:30 13:45～15:30	

市交際費を公開します

(2025年4～9月)

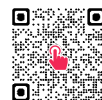
区分	金額(円)
御祝(祝金等)	85,000
御祝(清酒等)	7,960
御供(香典)	120,000
御供(供花)	132,000
会費・負担金	243,000
贈答品	59,259
協賛	54,900
市政PRグッズ	8,800
合計	710,919

※詳細は市ホームページに掲載しています。



問秘書広報課 ☎23-1114

防災行政無線から全国瞬時警報システムの 緊急地震速報訓練・津波避難訓練を実施します



☎11月5日(木)10:00ごろ(豊岡市全地域対象)

市では、防災行政無線の屋外拡声器や各家庭等の戸別受信機から、最大音量で緊急地震速報の訓練放送を実施します。

また、緊急地震速報に続き、兵庫県より緊急速報メール(エリアメール)で「大津波警報発表(訓練)」の情報が携帯電話に発信されます。緊急速報メールは、マナーモードにしている場合でも携帯電話が一斉に鳴ります。続いて、防災行政無線で津波避難指示の試験放送を実施します。

市民の皆さんは、戸別受信機や携帯電話の受信状況の確認と、訓練をきっかけに地震や津波から身を守る安全確保行動に取り組んでください。

【緊急地震速報放送内容】

～緊急地震速報チャイム音～

「緊急地震速報。大地震です。大地震です。」×3回

※Jアラートの報知音等の合図が発せられたら、その場で約1分間「安全確保行動(まず低く、頭を守り、動かない)」をとってください。「安全確保行動」とは、地震の揺れに伴う落下物や飛来物から、頭や身体を守る行動のことです。

【津波避難指示の試験放送内容】

～サイレン吹鳴音～

これは、訓練放送です。これは、訓練放送です。

緊急放送、避難指示発令、避難指示発令。

こちらは豊岡市災害対策本部です。

兵庫県北部に大津波警報(津波警報)が発表。

港地区、竹野地区の沿岸部、城崎地域の円山川沿いに避難指示を発令する。

沿岸部、川沿いにおられる方は、今すぐ、高台などに避難すること。

鍵保管庫の番号は、「まる」「まる」「まる」「まる」です、「まる」「まる」「まる」「まる」です。

☎危機管理課☎23-1111

11月の納税

①国民健康保険税(普通徴収) 第5期

②個人事業税 第2期

納期限 12月1日(月)

納税は便利な口座振替を利用してください。

☎①税務課収税係☎23-1118または各振興局市民福祉課②豊岡県税事務所課税第1課☎26-3628

つどいの広場



市内の6カ所の子育てセンターでは、子育て中の保護者を応援するためのいろいろな活動をしています。地域外の方も参加できます。

気軽に参加してください。詳細は、右の二次元コードから確認してください。



12月の保健行事(おやこの健康)

【会場】豊岡市保健センター(立野町12-12)【問合せ】こども未来課 ☎24-9604

健康診査、各教室の詳細(実施内容・持ち物など)は、①～②の二次元コードで確認してください。

■健康診査 ※1

■教室・母子手帳交付 ※2

区分※1	日程	対象	区分※2	日程	対象(受付時間)	申込期間
4か月児	5日 (金)	2025年7月14日 ～8月5日生	1才のすくすく広場 (1歳児育児教室)		12月のすくすく広場はありません。 ※2024年12月・2025年1月生は、 2026年1月実施予定です。	
	26日 (金)	2025年8月6日～ 25日生				
7か月児	8日 (月)	2025年4月18日 ～5月4日生	にこにこ教室 (2歳児歯科教室) 【要予約：☎】	18日 (木)	2023年9・10月生 (午後)	2025年11月17日 ～28日
	22日 (月)	2025年5月5日～ 22日生				
1歳6か月児	3日 (水)	2024年5月7日 ～17日生	パパママベビー 交流会		12月のパパママベビー交流会は ありません。 ※次回2026年1月実施予定です。	
	24日 (水)	2024年5月18日 ～6月5日生				
3歳児	12日 (金)	2022年5月13日 ～31日生	母子手帳交付 【要予約： 予約フォーム】	2日 (火)	母子手帳交付 を希望する方 (午前)	②母子手帳交付 【予約フォーム】 から前週の金曜 午前8時まで
	19日 (金)	2022年6月1日～ 16日生		23日 (火)		



①乳幼児健康診査、
1才のすくすく広場
にこにこ教室
(詳細)

※1 健康診査の受付時間は、①二次元コードの各健康診査のページで確認してください。
(4か月児健康診査は12:45～13:00、その他の健康診査は13:00～13:15)

※2 教室は、電話または予約フォームで申し込みの上、受付時間までにお越しください。

出張版★ 子育てなんでも相談室

プレコンセプションケアってなに？



若いときから将来の生活や妊娠について考え、
日々の生活や健康に向き合うことです。
略して“プレコン”。

どうして将来のことを考えるのが大事なの？
まだ結婚とか子どもは考えてないんだけど…



今は結婚や子どもを考えていなくても、若い時
から健康について正しい知識を持ち、実践する
ことでより健康に過ごせます。
子どもを持ちたい人も、そうでない人にとっ
ても大切なことです。

プレコンの基本の“キ”

食事

1日3食
バランスよく

運動

適度な運動、適正
体重の維持

こころ

適度な睡眠、
ストレス解消



プレコンについて、もっと知るために



「プレコンセプションケア」
について(兵庫県ホームページ)



プレコンノート
(国立成育医療研究
センターホームページ)

③ その3 今、注目のプレコンセプションケア ～妊娠前からの健康管理～

若いときから自分の将来や健康について
考えることが大切なんですね。



妊娠・出産を迎えるにあたって何か
サポートがあるのかな？



豊岡市や兵庫県では、経済的な支援や助成制度、専
門の相談窓口があります。

働く女性が働きやすい職場環境づくりや、男性の育
児休業取得も勧められています。



いつか子どもがほしいと思っているあなたへ
(豊岡市ホームページ)

色々なサポートがあるのは安心だね。
まずは将来のことを話し合ったり、
生活習慣を見直してみます。



相談がある場合は、アイティ4階にある
「子育てなんでも相談室」に来てね！



11月の主な相談

NOVEMBER

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話
人 権 相 談	5 日(水)	13:30~16:00	豊岡健康福祉センター	多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	23-0341
	6 日(木)		但東健康福祉センター		
	10日(月)		日高地区コミュニティセンター		
行 政 相 談	10日(月)	13:30~15:30	日高地区コミュニティセンター	秘書広報課 [電話相談] 総務省 行政相談センター きくみみ 0570-090110	21-9035
	11日(火)		豊岡健康福祉センター		
	12日(水)		但東庁舎		
	14日(金)		出石庁舎		
聴覚障害者相談(要予約)	25日(火)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	社会福祉課	24-7033
知的障害者相談	12日(水)	9:00~11:00	立野庁舎		
精神保健福祉相談	13日(木)	9:00~11:00	竹野庁舎		
	27日(木)		日高健康福祉センター		
ひきこもり相談	毎週月~金	10:00~16:00	豊岡健康福祉センター	ドーナツの会 (不登校相談も含む)	26-1101
もしもし電話健康相談	毎週月~金	9:00~17:00		健康増進課	22-7700
心配ごと相談	毎週月~金	8:30~17:30			
結 婚 相 談	1 日(土)	13:30~16:00 (受付は15:30まで)	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	23-2573
	12日(水)				
	15日(土)				
	26日(水)				
法 律 相 談 (予約受付開始11/4(火)8:30~) (先着8人・電話予約のみ)	11日(火)	13:00~16:00			
不登校相談	毎週月~金	9:00~17:00	アイティ7階	こども支援センター	24-8303
発達にかかわる相談	毎週月~金	9:00~17:00			21-9003
子育て家庭相談	毎週月~金	8:30~17:15		こども未来課	24-9604
子どもの成長に関する相談	毎週月~金	8:30~17:15			
子育てなんでも相談	毎週月~金	10:00~15:00	アイティ4階 WACCU TOYOOKA内		
農地に関する相談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所農業委員会	農業委員会事務局	21-9021
Uターン就職相談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所地域づくり課	ジョブ・サポ豊岡(無料職業紹介所)	21-9008
ものづくり相談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所環境経済課	豊岡市ものづくり支援センター	21-9024
消費生活相談 (原則要予約)	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生活環境課	消費生活センター	21-9001
外国人生活相談 Advisory Service	毎週月~金	9:00~16:00	市役所多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	23-0341
出会いに関する相談	毎週日~木	9:00~17:00	アイティ4階 みらい応援Room	地域づくり課 ハートリーフ事務局	21-9100
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00			22-9988
救急安心センターひょうご※	24時間365日			・短縮ダイヤル・#7119 (シャープナナイチイチキュー) ・直通ダイヤル・078-331-7119	
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土 日・祝日	18:00~翌朝8:00 8:00~翌朝8:00		・プッシュ回線、携帯☎#8000 ・ダイヤル回線、IP電話 ☎078-304-8899	
エイズ・肝炎検査	11日(火) 25日(火)	9:15~11:15	豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課	26-3660

※毎週の相談日は、祝・休日を除く

※救急車を呼ぶべきか迷った時や、どの医療機関をいつ受診すればよいかわからない時に、24時間365日、相談無料
(通話料自己負担)でいつでも受け付ける短縮ダイヤル

相談

こころの相談室

日12月5日金13:00～16:30※1人60分程度所立野庁舎内こころの悩みを市の臨床心理士や保健師に相談対本人や家族など他申込み必要。個人の秘密は厳守申問健康増進課☎21-9095



個別運動相談

日12月7日@10:00～20:00(受付19:00まで)※1人1時間程度内体組成測定、体力測定、個別運動指導対20歳以上の市民他申込み必要所申問ウェルストーク豊岡☎24-0582

社会福祉課から

ひきこもりに関する心理師相談

日11月12日@14:00～、15:30～※1人80分程度◆相談＝公認心理師対ひきこもり本人やその家族など

大人の発達障害に関する専門相談

日11月25日@午後※1人80分程度◆相談＝トータルハーモニ心理士対本市在住の中学校を卒業した15歳以上で、発達障害の診断を受けている、もしくは疑われる本人またはその家族※既

に専門機関で定期的な支援を受けている方は不可

【共通事項】所立野庁舎他申込み必要。個人の秘密は厳守申問社会福祉課☎21-9147

行政書士による無料相談会

日11月1日@13:30～16:00所豊岡市民プラザ市民活動室A内遺言、相続、なんでも申不要問兵庫県行政書士会但馬支部☎27-0188

社会保険労務士による無料相談会

日11月3日@10:00～16:00所コープデイズ豊岡1階ウェルカムコート内年金・労務等問兵庫県社会保険労務士会但馬支部☎079-672-3000

司法書士による無料相談会

日11月15日@13:00～16:00所豊岡市民プラザ活動室A内相続・登記・多重債務・消費者問題・成年後見申2日前の17:00までに問に電話※@@を除く問兵庫県司法書士会但馬支部☎23-7817

土地家屋調査士による無料相談会

日11月15日@13:30～16:00所豊岡市民プラザ市民活動室B内土

地建物登記・土地境界申前日の17:00までに問に電話問兵庫県土地家屋調査士会但馬支部☎42-4734

弁護士による無料法律相談会

日11月27日@13:30～16:30※1人30分所豊岡稽古堂1階交流室1-4内消費者問題、多重債務など定6人申11月5日@から問に電話問豊岡市消費生活センター☎21-9001

建築士による無料住宅相談会

日12月6日@13:30～16:00所豊岡市民プラザ市民活動室A内住宅の耐震・省エネ化など申不要問兵庫県建築士事務所協会但馬支部☎22-2211

12月の健康チェック&相談会

日12月23日@13:30～15:30内みそ汁の塩分濃度チェック、推定野菜摂取量の測定、血管年齢測定、体組成測定、握力・足指力測定、口腔内の酸性度測定、保健相談、栄養相談、歯科相談等申問健康増進課☎24-1127※予約優先

2025年9月30日現在(前月比)
豊岡市の人口
[住民基本台帳(日本人+外国人)]

合 計	男 性	女 性	世帯数
74,014人(-104人)	35,596人(-51人)	38,418人(-53人)	33,710世帯(+1世帯)

ひとりごと

▶ぜひ魅力たっぷりの豊岡へ！の思いで「あべのハルカス」で豊岡フェアを開催しました。国宝の人気で永楽館は注目の的。豊岡と言えば？と聞くと、城崎温泉、出石そば、かばんなど、広く知られていることにうれしく思いました。④



SNSで発信 豊岡のありのままを全国へ

山陰北近畿魅力発信
インフルエンサー
豊岡市制20周年式典アンバサダー

まさかずさん

いまにしまさかず
本名：今西優一さん。豊岡市在住。仕事の配属で5年前に奈良県から豊岡市へ移住。旅館で働く傍ら、SNSを通じて、豊岡市を中心に山陰北近畿地方の魅力を発信している。週に平均3件から4件、動画を投稿している。



@SANIN_KITAKINKI

▲Instagram

▲動画の撮影から編集までを、自身で行っており、編集時間は1本当たり6時間程度

豊岡市のグルメ・風景・イベント・企業の魅力を地元の方や観光客、移住希望者に届けるため、SNSで情報発信をしています。移住先である豊岡市の魅力に深く感動し「この素晴らしさを多くの方に届けたい」という思いが、私の活動の原点です。

地元の方にとっては日常の一部であっても、客観的に見れば素晴らしい魅力にあふれている場所や事柄がたくさんあります。SNSの投稿を通じ

て、地元の方には地域の素晴らしさを再発見するきっかけを、市外の方には観光や移住・定住の参考にしてほしいと考えています。

「出かける際の参考になった」「実際に行ってみたら、非常に良い風景だった」といった反響はやりがいとなり、活動を続ける原動力になっています。

今後も市の魅力を積極的に発信することで、若者の豊岡市への定着やUターンを促し、地域貢献に尽力していきたいです。

Toyooka Topics —とよおかの“旬”な話題—

コウノトリ育む農法を大阪・関西万博で紹介



大阪・関西万博の関西パビリオンで9月24日から26日まで「コウノトリ育む農法」の取り組みを紹介しました。ポスターや動画を使って来場者の皆さんに説明し、さらに豊岡市の公式Instagramなどをフォローした方に「コウノトリ育むお米」をプレゼントする企画も行いました。新米を受け取った方からは「嬉しい。早速炊いて食べます」「また豊岡に行きます」といった声が寄せられました。

会場ではそのほかにも、コウノトリの野生復帰や山陰海岸ジオパークの展示などがあり、連日たくさんの来場者でにぎわいました。

豊岡演劇祭 2025 閉幕しました



©トモカネアヤカ

豊岡演劇祭は今年、但馬地域全域に開催エリアを拡大し、海岸、空港、神社の農村舞台など、まち全体を舞台に多彩な演劇やダンスが上演されました。

特に今年は芸術文化観光専門職大学の学生だけでなく、市内に就職した第一期卒業生も深く関わり、実際の信用金庫の店舗が演目会場になるなど、市民・地域・大学との連携が格段に深まりました。海外アーティストも参加し、国際色豊かな演劇祭となり9月23日に閉幕しました。

豊岡市
SNS



各施設・
事業の
SNS



※広報とよおかは豊岡市公式ホームページやスマホアプリのマチイロでも読むことができます。



見やすいユニバーサル
デザインフォントを採
用しています。



環境に優しいベジタブルインキで
印刷しています。