

豊岡市記者配布資料

年月日	部課名	電話	責任者 (役職名)
2025 年 10 月 10 日(金)	観光文化部 文化・スポーツ振興課	0796-21-9023 (内線 2791)	原田 泰三 (課長)

(件名)

とよおかスポーツフェスティバル2025開催

(内容)

市民の皆さんがスポーツに親しみ、スポーツを通じて健康づくりをすることを目的に、誰でも気軽に楽しめるスポーツイベントを開催します。

1 日時

10 月 13 日(月・祝日) 午前 9 時から午後 3 時

2 場所

ウェルストーク豊岡、円山川堤防、総合体育館ほか
※雨天時は規模を縮小し総合体育館で開催します。

3 実施イベント概要

- (1) オープニング 午前 9 時(ウェルストーク豊岡多目的コート)
ウェルストークキッズダンスチームによる演技
- (2) 市民参加交流スポーツイベント 午前 9 時 30 分から午後 3 時
門間市長の TOYOOKA キャッチボール、井上香織さんの青空バレーボール教室、5 k m ミニマラソン、ファミリージョギング、2 k m お楽しみウォーキング、フットサル&サッカーボールで遊ぼう、リズムジャンプ、走り方教室、シャトルラン選手権ほか

4 参加料

無料

5 主催

豊岡市、豊岡市スポーツ協会

6 主管

豊岡市スポーツ推進委員会

7 共催

「スポーツクラブ 21 ひょうご」豊岡市連絡協議会

8 協賛

ウェルストーク豊岡

9 協力

スキップキッズ FC、豊岡市シルバー人材センター

10 その他

総合体育館ではスポーツ体験会を実施します。

《問合せ》

観光文化部文化・スポーツ振興課スポーツ係(担当: 稲穂)
Tel 21-9023(内線: 2796)



とよおかスポーツフェスティバル 2025

 **10/13** 9:00→15:00 

(月・祝)

場所：ウェルストーク豊岡

※雨天時は総合体育館で開催

入場無料



9:00 スタート

オープニング

★ウェルストーク
ジュニアダンスチーム
「キッズダンス」



円山川堤防

10:00 スタート

ファミリージョギング

円山川堤防を1kmコース、2kmコースに分かれて走ります。速さは競いません。家族や仲間と楽しくジョギングしましょう！



円山川堤防

11:00 スタート

2kmお楽しみウォーキング

円山川堤防を、クイズやゲームを楽しみながら楽しく歩きます♪



10:00 スタート

みんな集まれ！ 門間市長の TOYOOKAキャッチボール & ロンドンオリンピック銅メダリスト 井上香織さんの 青空バレーボール教室



5kmミニマラソン

円山川堤防（1周5km）を走ります。初めてマラソンにチャレンジされる方にも気軽に参加していただけます

10:30 スタート

① 10:30 スタート

② 13:30 スタート

リズムチャレンジ系 リズムジャンプ

音楽のビートに合わせてリズムカルに跳ぶことでリズム感・運動能力アップ！リズムに合わせて全身運動！



※雨天中止

陸上教室でも大人気！ 走り方教室

毎回大人気の教室をスポフェスで開催！走り方のコツを学んで走力アップ！



12:30 スタート

フットサル& サッカーボールで遊ぼう！

広いコートでボールを蹴ったり投げたり！ボールで楽しく遊びましょう！
協力：スキップキッズFC



エルゴマシン体験

ローイング競技のトレーニングマシン 全身運動でダイエットに最適！

最速記録に挑戦してみよう！



格闘技系レッスン ボディコンバット

キックやパンチを繰り出してストレス発散！親子参加も大歓迎！



① 11:00 スタート

② 14:00 スタート

ニュースポーツ体験

ディスクッター・フライングディスク 人気のモルックなど いろんなニュースポーツを体験してみよう！



トランポ・ロビックス体験

トランポリンの上で飛んだり跳ねたり！
バランス感覚も養い、ダイエットにも最適です！



シャトルラン選手権

音楽に合わせて20mダッシュ！何往復できるか挑戦してみませんか？

13:30 スタート



スタンプラリー

会場内でいろんなスポーツに挑戦！！スタンプを集めて素敵な景品GETしよう♪

お菓子まき

イベントのラストを飾るお菓子まき！どなたでも参加いただけます♪

14:45 スタート

シルバー人材センター 縁日

バルーンアート
ヨーヨー釣り・さかな釣り

スポーツ体験会

グラウンド・ゴルフ
テニス



ウェルストーク豊岡 無料開放DAY

【開放時間】9:00～21:00



主催：豊岡市 豊岡市スポーツ協会
後援：（公財）兵庫県スポーツ協会

気軽に！
みんなで！！
スポーツを楽しもう！

参加費 無料

参加賞 あり

事前申込 不要

とよおかスポーツフェスティバル2025

スポーツ体験会

日時 **2025.10.13** (月・祝) 9:30~12:00

会場 **豊岡市立総合体育館**

子どもから高齢者まで、幅広い世代が気軽に参加できるスポーツ体験会を開催します。
いろいろなスポーツにチャレンジし、スポーツの楽しさと喜びを体験しましょう！
興味のあるスポーツに出会えたら、そのスポーツを継続して行えるよう練習日、会場等をお知らせします。



少林寺拳法



空手道



剣道



ラージボール



グラウンド・ゴルフ



なぎなた



バドミントン



テニス

【注意事項】

- 動きやすい服装でお越しください。
- 室内用の運動靴、くつ袋をご持参ください。
- 運動の制限がある方は、ご遠慮ください。

※テニス、グラウンド・ゴルフは
ウェルストーク豊岡で実施します。

【問合せ】

豊岡市スポーツ協会事務局

(豊岡市観光文化部文化・スポーツ振興課内)

Tel 0796-21-9023 E-mail sports@city.toyooka.lg.jp