



こんだてひょう



とよかがっこうきゅうしょくセンター

《10がつのきゅうしょくもくひょう》
すききらいをなくそう！！

《10がつのきゅうしょくもくひょう》 すききらいをなくそう！！				
10/1（すい）		10/2（もく）		10/3（きん）
コウノトリまいごはん ぎゅうにゅう チキンチキンごぼう はるさめちゃんぽんスープ プルーン		コウノトリまいごはん ぎゅうにゅう サバのしおやき あきやさいのごまあえ けんちんじる		コウノトリまいごはん ぎゅうにゅう しのだに ツナサラダ とりにくのフォー
10/6（げつ）		10/7（か）	10/8（すい）	10/9（もく）
コウノトリまいごはん ぎゅうにゅう うさぎがたハンバーグてりやきソース こまつなとじゃこのサラダ おじゃがもちのクリームシチュー		コウノトリまいごはん ぎゅうにゅう ハタハタのからあげ キャベツのおかかあえ あつあげのカレーに	コウノトリまいごはん ぎゅうにゅう とりつくねとポテトのグラタン やさいとたくあんのこんぶあえ なめこのみそしる	わかめごはん ぎゅうにゅう とりにくのからあげ かいそうサラダ キムチスープ
10/13（げつ）		10/14（か）	10/15（すい）	10/16（もく）
コウノトリまいごはん ぎゅうにゅう とりにくのガーリックやき もやしのごますあえ わかめのすましじる		コウノトリまいごはん ぎゅうにゅう コーンシュマイ キムタク とうふとワンタンのちゅうかスープ	コウノトリまいごはん ぎゅうにゅう たまねぎコロッケ やさいのうめこんぶあえ いりどり	たきこみごはん ぎゅうにゅう わかどりのしそてんぷら ごもくひじきまめ さつまじる
10/20（げつ）		10/21（か）	10/22（すい）	10/23（もく）
むぎごはん（おむすび） ジョア イワシのレモンに こうやどうふとやさいのごまあえ やさいのとんじる		コウノトリまいごはん ぎゅうにゅう こまつなまんじゅう だいこんゆずかあえ マーボーどうふ	コウノトリまいごはん ぎゅうにゅう オムレツ だいずのにくみそいため あきやさいのとうにゅうスープ	コウノトリまいごはん ぎゅうにゅう ニギスのバジルフライ チャプチェ とりごぼうのいなかじる
10/27（げつ）		10/28（か）	10/29（すい）	10/30（もく）
コウノトリまいごはん ぎゅうにゅう むしだいぎょうざ わかめのすのもの だいこんとあつあげのそぼろに		コウノトリまいごはん ぎゅうにゅう しろみざかなのオーロラソースやき ひねぼん タイピーエン	コウノトリまいごはん ぎゅうにゅう ササミのなんばんづけ ジャーマンポテト ふのみそしる	コウノトリまいごはん ぎゅうにゅう やきカレー いりうのはな たぬきじる
10/31（きん）				
コウノトリまいごはん ぎゅうにゅう かぼちゃひきにくフライ キャベツのカレーマリネ こんさいスープ				