



こんだてひょう



豊岡市立
日高等学校給食センター

月	火	水	木	金
今月の給食目標 「好き嫌いをなくそう」		1 コウノトリ米ごはん 牛乳 ガーリックポテト 海藻サラダ 野菜と大豆のドライカレー	2 コウノトリ米ごはん 牛乳 さんまの塩焼き わかめの酢の物 玉ねぎの味噌汁	3 コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉のフレーク焼き ハムのサラダ フルーツ白玉
6 コウノトリ米ごはん 牛乳 あんかけオムレツ ポパイサラダ こんにゃくスープ	7 コウノトリ米ごはん 牛乳 うさぎ型ハンバーグ 梅しそ和え 月見汁 お月見ゼリー	8 コウノトリ米ごはん 牛乳 鯖のピリ辛焼き 小松菜のお浸し 田舎汁	9 ミルクパン 牛乳 照焼きチキン ひじきと枝豆のサラダ 焼きそば	10 コウノトリ米ごはん 牛乳 鯖の塩焼き ひねポン ワンタンスープ
13 スポーツの日	14 コウノトリ米ごはん 牛乳 ささみのレモンソース もやしのごま酢和え わかめのスープ	15 さつま芋ごはん 牛乳 いわしのみりん干し 磯香和え 豆腐のすまし汁	16 コウノトリ米ごはん 牛乳 豚肉のねぎ塩炒め いんげんのごま和え ジュリアンスープ	17 コウノトリ米ごはん 牛乳 甘辛チキン 春雨サラダ ふわふわスープ
20 コウノトリ米ごはん 牛乳 ボロニアカツ 小松菜のごま和え 大根の味噌汁	21 コウノトリ米ごはん 牛乳 豚肉の塩麹炒め 大根と胡瓜のナムル 麴のすまし汁	22 コウノトリ米ごはん 牛乳 にぎすの竜田揚げ 塩キャベツ マロニエ鍋	23 コウノトリ米ごはん 牛乳 蒸しシューマイ 梅昆布和え 味噌チゲ	24 コウノトリ米ごはん 牛乳 チキンカツ ごぼうサラダ 中華スープ
27 コウノトリ米ごはん 牛乳 白身魚のケチャップソース キャロットサラダ 豆乳味噌汁	28 コウノトリ米ごはん 牛乳 おかか和え じゃが芋のそぼろ煮 1食こんぶとほんのり お抹茶ふりかけ	29 コウノトリ米ごはん 牛乳 はんぺんの磯辺揚げ ピリピリ漬け 鶏ごぼう汁	30 コウノトリ米ごはん 牛乳 チキンのスパイシー焼き キャベツサラダ コンソメスープ	31 コウノトリ米ごはん 牛乳 南瓜ハンバーグ ゆばサラダ 秋野菜のクリームシチュー