

11月の保健行事(おやこの健康)

■健康診査・教室など■ 【会場】豊岡市保健センター(立野町12-12) 【問合せ】こども未来課 ☎24-9604
健康診査、各教室の詳細(実施内容・持ち物等)は、①～③の二次元コードで確認してください。

健康診査※1	日程	対象	教室※2	日程	対象(受付時間)	申込期間
4か月児健康診査	14日(金)	2025年6月16日～7月13日生	1才のすくすく広場(1歳児育児教室) 【要予約：☎】	27日(木)	2024年10・11月生 (13:00～13:10)	2025年11月13日～21日
7か月児健康診査	17日(月)	2025年3月28日～4月17日生	にこにこ教室(2歳児歯科教室)	11月のにこにこ教室はありません ※2023年9・10月生まれば12月実施予定です。		
1歳6か月児健康診査	12日(水)	2024年4月21日～5月6日生	パパママベビー交流会 【要予約：予約フォーム】	20日(木)	豊岡市に住民票のある妊婦とその家族 おおむね生後4～8カ月とその保護者	②パパママベビー交流会(詳細)【予約フォーム】
3歳児健康診査	7日(金) 28日(金)	2022年4月15日～30日生 2022年5月1日～12日生	母子手帳交付 【要予約：予約フォーム】	11日(火)	母子手帳交付を希望する方 (9:20～10:15)	③母子手帳交付(詳細)【予約フォーム】から前週の金曜午前8時まで



①乳幼児健康診査、1才のすくすく広場にこにこ教室(詳細)

※1 健康診査の受付時間は①の二次元コードの各健康診査のページで確認してください。(4か月児健康診査は12:45～13:00、その他の健康診査は13:00～13:15で案内)

※2 教室は、電話または予約フォームで申し込みの上、開始時間までにお越しください。

出張版★ 子育てなんでも相談室

「はじめの100か月」は、生涯の幸せを育てる

妊娠期から小学1年生までがだいたい100か月。この時期に、こどもはさまざまな人やモノ、環境との初めての出会いを繰り返しながら育っていきます。だからこそ、私たちはこどもが人生の最初の一步を踏み出せるよう、社会全体で支え、応援していくことが大切です。



親だって「はじめの100か月」(こども家庭庁作成YouTube)



豊岡市こども計画 長期目標
全てのこどもが、*ウェルビーイングに暮らしている



*ウェルビーイングとは、身体的・精神的・社会的に幸せな状態であること

妊産婦さんや子育て中の方が安心してその時期を過ごすことが出来るように子育て相談できる場所があります



子育てなんでも相談室(市ホームページ)

このロゴ看板が目印です



Q 子育て相談ってどこでできるのかな？

A アイティ4階(WACCU TOYOOKA内)にある「子育てなんでも相談室」がおすすめです。予約なしで、気軽に相談できます。個室で安心して過ごせます。(平日 10:00～15:00開設)



Q どんなことが相談できるの？

A 妊娠中から思春期までの子育てに関する相談が出来ます。(例)
●こどもの身長・体重の計測
●こどもの発達のこと
●パパ・ママの子育て中のイライラ



Q 誰が聞いてくれるの？

A 市の保健師が相談にのります。ささいな相談も遠慮なくどうぞ。「なんでも」相談できますよ。一緒に考えていきましょう。

前回(9月号)からアイティ4階(WACCU TOYOOKA内)「子育てなんでも相談室」が広報とよおかに出張して、シリーズで子育てなんでも情報をお届けしています。

★次回★妊娠前の準備について紹介します。