

スポーツの秋到来 ～10月13日はスポーツの日～

# とよおかスポーツ フェスティバル 2025

スポーツの日にちなみ、スポーツを通じて市民の健康づくりと交流を目的としたイベント「とよおかスポーツフェスティバル2025」を開催します。子どもから高齢者まで、誰でも気軽に参加できるスポーツをたくさん用意します。ゆっくり自分のペースで構いません。ぜひ、この機会に新たなスポーツを体験してみませんか。

《問合せ》文化・スポーツ振興課 ☎21-9023



▲堤防を走るファミリージョギング。自分に合う距離を走ります



▲ニューススポーツ体験ブースでは、さまざまな種類のニューススポーツを誰でも体験できます

## ■ 中央イベント

### ◆開会セレモニー

(午前9時～9時15分)

ウェルストークジュニアダンスチームによる  
ダンスパフォーマンスなど

### ◆交流スポーツイベント

(午前9時30分～午後3時)

- ▷ニューススポーツ体験ブース
- ▷モルック体験ブース
- ▷フットサル&サッカーボールで遊ぼう
- ▷トランポ・ロビックス体験ブース
- ▷エルゴマシン体験ブース
- ▷シャトルラン選手権
- ▷テニス体験会
- ▷グラウンド・ゴルフ体験会

### ◆ファミリージョギング(1km、2km)

(午前10時スタート)

タイムレースではありません。家族、友人、個人など誰でも参加可。  
小学生以下は保護者の同伴が必要です。

### ◆5kmミニマラソン

(午前10時30分スタート)

円山川堤防歩キングコースを1周します。

### ◆2kmお楽しみウォーキング(午前11時スタート)

10月13日(月・祝)

午前9時～午後3時

ウェルストーク豊岡、

円山川堤防、総合体育館ほか

(雨天時は総合体育館)



## ■ スポーツ体験会

# 気軽に みんなで スポーツを楽しもう!

10月13日(月・祝)

午前9時30分～正午  
総合体育館

子どもから高齢者まで、幅広い世代が気軽に参加できるスポーツ体験会を開催します。

いろいろなスポーツにチャレンジし、スポーツの楽しさと喜びを体験しましょう。

日頃接する機会があまりない競技も体験できます。競技をしている方から指導を受けたり、競技の魅力を聞いたりし、自分にあったスポーツとの出会いや新たなスポーツへの挑戦を後押しする内容となっています。

この機会に、さまざまな競技を体験してください。興味のあるスポーツに出会えたら、そのスポーツを継続して行えるよう練習日、会場などをお知らせします。

今年は、少林寺拳法、空手道、ラージボール、テニス、グラウンド・ゴルフ、なぎなた、バドミントン、剣道です。(※テニス、グラウンド・ゴルフはウェルストーク豊岡で実施します。)



### 【注意事項】

- ・動きやすい服装で来場してください。
- ・室内用の運動靴、靴袋を持参してください。
- ・運動の制限がある方は、ご遠慮ください。

## イベント当日はウェルストーク豊岡を無料開放します!

スポーツフェスティバル当日は、ウェルストーク豊岡のマシニングム、プール、スタジオプログラム、入浴施設などが無料で利用できます。

また、AEDの正しい使用方法が学べる安全講習会、体脂肪や筋肉量が測定できる体力測定会、スタジオ、プールでの特別プログラム、多目的コートでは青空レッスンを実施します。

### ▶利用時間

午前9時～午後9時

(マシニングム・プールは午後8時30分まで)

### ▶持ち物

▷マシニングム：運動できる服装、室内シューズ、タオル

▷プール：水着、スイムキャップ、バスタオル

### ▶その他

プールを利用する小学4年生以下の子どもは、16歳以上の方の同伴が必要です。

詳しいプログラムタイムスケジュール、館内の利用方法は、▶  
ウェルストーク豊岡のホームページを確認してください

