

# 豊岡市こども計画【総合編】

## 取組方針 3 保護者が安心して子育てができる環境を確保します

### (5) 子育て情報提供の充実

#### ○ 市広報紙面の見直し (前)

**保健行事**

**8月の保健行事**

**おやこの健康**

**4か月児健康診査** 豊岡市保健センター

日曜日	受付時間	対象	内容等
1 金	12:45~13:00	2025年3月11日~31日生	母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート
22 金	12:45~13:00	2025年4月1日~18日生	身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談、ふれあいあそび

**7か月児健康診査** 豊岡市保健センター

日曜日	受付時間	対象	内容等
18 月	13:00~13:15	2024年12月15日~2025年1月8日生	母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート、身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食の試食・相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

**1歳6か月児健康診査** 豊岡市保健センター

日曜日	受付時間	対象	内容等
6 水	13:00~13:15	2024年1月7日~22日生	母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート、身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談(希望者)
20 水	13:00~13:15	2024年1月23日~2月10日生	

**3歳児健康診査(対象:3歳6カ月~4歳未満)** 豊岡市保健センター

日曜日	受付時間	対象	内容等
8 金	13:00~13:15	2022年1月15日~29日生	母子健康手帳、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート、バスタオル、内科診察、歯科診察、視覚検査、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談
29 金	13:00~13:15	2022年1月30日~2月18日生	

**母子手帳交付日** 豊岡市保健センター

日曜日	受付時間	対象	内容等
19 火	9:20~10:15	母子手帳交付を希望する方	妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認書類(運転免許証・パスポート等)、栄養と歯の質問シート、母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊娠一産後の各種助成券等の交付など(予約制)

※右記の市ホームページ「予約フォーム」から前週の金曜午前8時までに予約し、事前の動画視聴をお願いします。  
※上記日程で都合の悪い方は、問合せ先に相談してください。母子手帳交付、保健師の相談、助成券交付のみ、①本庁舎等 平日15:15~16:00、②各振興局保健師駐在日等で調整します。  
(問合せ) こども未来課おやこ保健係 ☎24-9604

**オンライン子育て相談**  
◇予約 下記の市ホームページ「予約フォーム(オンライン子育て相談)」から予約をしてください。  
◇対象 本市在住の妊婦、乳幼児の保護者  
◇内容 「Zoom Cloud Meetings」を利用した子育て相談

**1才のすくすく広場(1歳児育児教室)** 豊岡市保健センター ※予約制です(先着順)

日曜日	受付時間	対象	予約期間	予約先
28 木	13:00~	2024年8月生	2025年8月8日~22日	こども未来課 ☎24-9604

◇離乳完了期の話、試食、歯磨きの話、個別相談(希望者)  
※1歳~1歳1カ月を対象にしていますが、日程の合わない方・入園のタイミング等で早め(11か月)や対象月以外でも参加可能ですので、問合せ先に相談してください。

**ここにこ教室(2歳児歯科教室)** 豊岡市保健センター ※予約制です(先着順)

日曜日	受付時間	対象	予約期間	予約先
7 木	13:00~	2023年5、6月生	2025年7月7日~18日	こども未来課 ☎24-9604

◇歯科診察、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)、栄養相談など申込み時に確認

**子育てでなんでも相談** アイティ4階 WACCU TOYOOKA内  
保健師がさまざまな相談をお聞きします。平日午前10時~午後3時  
8月5日(火)は、離乳食・幼児食の相談を栄養士がお聞きします(予約制☎24-9604)

**電話相談**

名称	窓口	相談時間	電話
豊岡市こども未来課おやこ保健係	平日	8:30~17:15	☎24-9604(子どもの健康(育児)相談に関する相談)
医師会 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	☎22-9383
兵庫県子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌朝8:00	プッシュ@線、携帯 ☎#8000
	日・祭日	8:00~翌朝8:00	ダイヤル@線、携帯 ☎078-304-3333

**保健のお知らせ** (問合せ) 健康増進課 ☎24-1127

**献 血**

地域	日曜日	受付時間	会場
豊岡	15 金	9:30~11:30 12:45~16:00	豊岡市役所本庁舎
	22 金	9:30~11:30 12:45~16:00	豊岡市役所本庁舎
	25 月	10:00~11:45 13:00~14:30	三方地区コミュニティセンター
日高	27 水	9:30~11:30	八代地区コミュニティセンター
	但東 17 日	9:00~12:00 13:15~15:30	豊岡市役所 但東庁舎

**個別運動相談**

会場	日曜日	時間
フェリストーク豊岡	3 日	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

◇体力測定、体力測定、個別運動指導  
※20歳以上の市民、無料  
◇フェリストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

**休日急病診療所** (立野町12-12)

診療日	受付時間	診療科目	電話
3日(日)、10日(日)、11日(月・祝)、17日(日)、24日(日)、31日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科	☎23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。  
※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。

**健康チェック&相談会**

日曜日	受付時間	会場
25 月	9:00~11:00	立野庁舎1階多目的ホール

◇みそ汁の塩分濃度チェック、推定野菜摂取量の測定、血管年齢測定、体組成測定、握力・足指力測定、口腔内の酸度測定、保健相談、栄養相談、歯科相談等  
◇健康増進課 ☎24-1127 ※予約優先

**電話相談**

名称	曜日	相談時間	電話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	☎22-7700

**ひとりごと**  
▶3月に豊岡市へ引っ越してきました。生活には徐々に慣れてきましたが、暑さにはまだ慣れず、これから来る夏がとて不安です。夏バテしないよう、豊岡のおいしい食べものをいっぱい食べたいと思います。①

# 豊岡市こども計画【総合編】

## 取組方針 3 保護者が安心して子育てができる環境を確保します

### (5) 子育て情報提供の充実

#### ○ 市広報紙面の見直し（後）

#### 10月の保健行事（おやの健康）

■健康診査・教室など ■会場 豊岡市保健センター（立野町12-12） ■問合せ こども未来課 ☎24-9604  
健康診査、各教室の詳細（実施内容・持ち物等）は、①～③の二次元コードで確認ください。

健康診査①	日程	対象	教室②	日程	対象（受付時間）	申込期間
4か月児健康診査	3日（金） 24日（金）	2025年5月11日～29日生 2025年5月30日～6月15日生	1才のすくすく広場（1歳児育児教室） 【要予約：☑】	16日（木）	2024年9月生（13:00～13:10）	2025年10月2日～10日
7か月児健康診査	20日（月） 27日（月）	2025年2月21日～3月9日生 2025年3月10日～27日生	ここにこ教室（2歳児育児教室） 【要予約：☑】	23日（木）	2023年7～8月生（13:15～）	2025年9月22日～10月3日
1歳6か月児健康診査	15日（水） 29日（水）	2024年3月17日～29日生 2024年3月30日～4月20日生	パパママベビー交流会 【要予約：☑】 予約フォーム】	21日（水）	10月のパパママベビー交流会はありません ※次回11月実施予定となります。 （詳しくは次回10月号）	
3歳児健康診査	10日（金） 31日（金）	2022年3月18日～31日生 2022年4月1日～14日生	母子手帳交付 【要予約：☑】 予約フォーム】	21日（水）	母子手帳交付（詳細） 【要予約：☑】 母子手帳交付（詳細） 【要予約：☑】 前週の金曜 午前8時まで	

※1 健康診査の受付時間は①二次元コードの各健康診査のページで確認ください。  
（4か月健康診査は、12:45～13:00、その他の健康診査は、13:00～13:15で実施）  
※2 教室は、電話または予約フォームで申し込みの上、開始時間までにお越しください。

**出張版★**  
子育てなんでも相談室

アイティ4階(WACCU TOYOOKA内)「子育てなんでも相談室」が広報とよおかに出張して、シリーズで子育てなんでも情報をお届けします。

**その1 最近の子育て事情って？**

もうすぐ初孫が生まれるから、色々としてあげたいけど、昔と今の子育てって色々変わってきてるみたい…。何が違うんでしょうか？

昔と今の子育てはだいぶ変わってきているんですね。うちは遠くに住んでいるからすぐに子育てを助けてあげられないけどどうしたらいいんでしょうか？

はじめてのお孫さんですね。おめでとうございます。保健師が知っている今の子育てについての状況を少しご紹介します。

豊岡市では、妊娠前から切れ目のない子育て支援を行う過程の中で、経済面への支援や、お母さんお父さんが感じる心配や不安に気づき支援できるサポート体制を整えています。詳しくは次の広報でお話しますね。

育児について昔と今はやり方や考え方が違うことがあります。例えば…

- ・離乳食開始前から白湯や果汁を飲ませる→母乳やミルクだけでOK
- ・食べ物や大人が口で舐めて与える→大人の口に触れた食べ物や食器は共有しない
- ・抱き癖がつく→たくさん抱っこをして安心させる などがありません。

最近の子育てをとりまく状況も変わってきています。

- ・核家族世帯が増え、子どもの数が減り子どもと関わる機会が少ない。
- ・「ワンオペ育児<sup>※1</sup>」や「孤育て<sup>※2</sup>」といわれる家庭の増加
- ・困った時は、人に相談しなくてもスマホ(ネット・SNS)で検索できる。
- ・非正規雇用の増加や不安定な社会情勢による経済不安
- ・働く母が増えて1歳までに入園する家庭の増加

など、子育てを取り巻く環境はかなり変化しています。

★次回★  
子育ての相談先について紹介します。

※1 ワンオペ育児…両親のどちらか一方またはひとり親が家事・育児のほとんどを一人で行う状態

※2 孤育て…近くに知り合いもなく困った時にすぐに助けてもらえない環境で、孤立した中で子どもを育てている状態

**出張版★**  
子育てなんでも相談室

アイティ4階(WACCU TOYOOKA内)「子育てなんでも相談室」が広報とよおかに出張して、シリーズで子育てなんでも情報をお届けします。

**その1 最近の子育て事情って？**

もうすぐ初孫が生まれるから、色々としてあげたいけど、昔と今の子育てって色々変わってきてるみたい…。何が違うんでしょうか？

昔と今の子育てはだいぶ変わってきているんですね。うちは遠くに住んでいるからすぐに子育てを助けてあげられないけどどうしたらいいんでしょうか？

はじめてのお孫さんですね。おめでとうございます。保健師が知っている今の子育てについての状況を少しご紹介します。

豊岡市では、妊娠前から切れ目のない子育て支援を行う過程の中で、経済面への支援や、お母さんお父さんが感じる心配や不安に気づき支援できるサポート体制を整えています。詳しくは次の広報でお話しますね。

育児について昔と今はやり方や考え方が違うことがあります。例えば…

- ・離乳食開始前から白湯や果汁を飲ませる→母乳やミルクだけでOK
- ・食べ物や大人が口で舐めて与える→大人の口に触れた食べ物や食器は共有しない
- ・抱き癖がつく→たくさん抱っこをして安心させる などがありません。

最近の子育てをとりまく状況も変わってきています。

- ・核家族世帯が増え、子どもの数が減り子どもと関わる機会が少ない。
- ・「ワンオペ育児<sup>※1</sup>」や「孤育て<sup>※2</sup>」といわれる家庭の増加
- ・困った時は、人に相談しなくてもスマホ(ネット・SNS)で検索できる。
- ・非正規雇用の増加や不安定な社会情勢による経済不安
- ・働く母が増えて1歳までに入園する家庭の増加

など、子育てを取り巻く環境はかなり変化しています。

★次回★  
子育ての相談先について紹介します。

※1 ワンオペ育児…両親のどちらか一方またはひとり親が家事・育児のほとんどを一人で行う状態

※2 孤育て…近くに知り合いもなく困った時にすぐに助けてもらえない環境で、孤立した中で子どもを育てている状態

★次回★  
子育ての相談先について  
紹介します。

取組方針 3 保護者が安心して子育てができる環境を確保します

(5) 子育て情報提供の充実

広報日	出張版★なんでも相談室
<p><b>9月号</b> (8月25日発行)</p>	<p><b>最近の子育て家庭事情の周知</b> (Q &amp; A) 最近の子育て事情って? ~昔と今の違い~</p>
<p><b>10月号</b> (9月25日発行)</p>	<p><b>切れ目のない子育て支援、子育て相談</b> (Q &amp; A) 子育ての相談ってどこでしているの?</p>
<p><b>11月号</b> (10月25日発行)</p>	<p><b>妊娠前の準備</b> (Q &amp; A) こどもが欲しい 産む(もつ) どうしたらよい?</p>
<p><b>12月号</b> (11月25日発行)</p>	<p><b>お世話体験・マタママ等の事業の紹介</b> (Q &amp; A) 妊娠中・出産役立ったことは何? 先輩ママ教えて~</p>
<p><b>1月号</b> (12月25日発行)</p>	<p><b>子育てセンター・子育てサークル・豆の木(月曜コース)・こども広場</b> (Q &amp; A) どうやって遊ぶの?</p>
<p><b>2月号</b> (1月25日発行)</p>	<p><b>イライラの対応、ストレスの対処、こころの相談</b> (Q &amp; A) イライラ・不調どうしたらよい? ダメな親? <b>こども・わたしの相談(小中学生本人のSOS)</b> (Q &amp; A) わたし、ぼく(こども)がそうだんしたいときどうしたらいいの?</p>
<p><b>3月号</b> (2月25日発行)</p>	<p><b>こども食堂</b> (Q &amp; A) 豊岡にもこども食堂あるの? (どんな感じなの?)</p>
<p><b>4月号</b> (3月25日発行)</p>	<p><b>地域で子育て支援 様々な機会の紹介</b> (Q &amp; A) 地域のこどもを見守りたい・関わりたい なにかできることはないかな?</p>

# 豊岡市こども計画【総合編】

## 取組方針 3 保護者が安心して子育てができる環境を確保します

### (5) 子育て情報提供の充実

#### ○ 市公式LINEへのシナリオ型チャットボットの導入

これまで



# 豊岡市こども計画【総合編】

## 取組方針 3 保護者が安心して子育てができる環境を確保します

### (5) 子育て情報提供の充実

#### ○ 市公式LINEへのシナリオ型チャットボットの導入

**現在**

自動で返信しています

こども食堂

8月13日(水) 10:34

節水解除のお知らせ

ご協力  
ありがとうございました

水源の水量が回復したため、節水を解除します。

市ホームページを確認

9:50

メイン 暮らし 受信設定

子育て イベント情報 施設予約

市ホームページ 観光 高齢者・介護

メニューを開く/閉じる・

豊岡市役所 自動で返信しています

子育て

子育て

助成・手当て

妊娠・出産

あそぶ・すごす

子どもの健診・予防接種

相談

豊岡市役所 自動で返信しています

助成・手当て

助成・手当て

医療費等助成

妊婦支援給付金

児童手当・児童扶養手当

就学援助

健診助成

不妊治療

豊岡市役所 自動で返信しています

子育て

子どもの健診・予防接種

健診

教室

予防接種

豊岡市役所 自動で返信しています

相談

子育て相談Q&A

わたし・ぼく(子ども)が相談したいと...

子どもの相談

豊岡市役所 自動で返信しています

相談

パパ・ママのこころとからだの相談

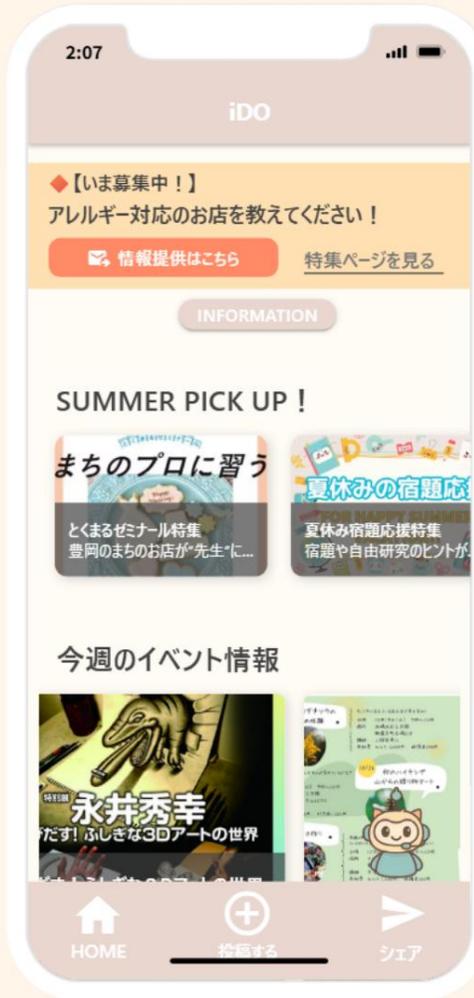
休日夜間のこどもの医療相談

ひとり親家庭の方へ

# 豊岡市こども計画【戦略編】

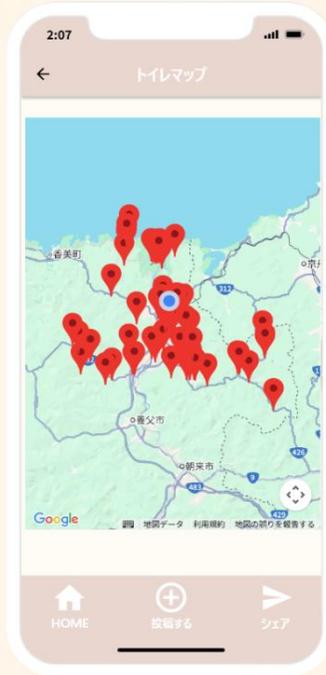
## 主要手段1 こどもの多様性が尊重され、自己肯定感を持って自分らしく暮らしている 具体的手段(2) こどもの居場所がある

### ○ こどもの居場所マップの作成



Toyooka Smart Community

# Toyooka Smart Community



松原 潤

豊岡市地域おこし協力隊