

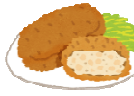


9月献立表



《給食目標》 9月：げんきな体をつくろう

豊岡市立出石学校給食センター

月	火	水	木	金	
	2 弘道リクエスト わかめごはん 牛乳 鶏肉のから揚げ こまつナサラダ フルーツ白玉 	3 コウノトリ米ごはん ジョア ポテトのカラフルソース焼き 大豆のミートソース キャベツのスープ 	4 コウノトリ米ごはん 牛乳 揚げぎょうざ 大根ときゅうりのナムル キムチみそラーメン 	5 コウノトリ米麦ごはん 牛乳 ひじきサラダ ピーマンとひき肉のカレー 香住のなし 	
8 有機の日 コウノトリ米ごはん 牛乳 さばのおろしだれ きゅうりの酢の物 有機りんりんみそ汁 	9 コウノトリ米ごはん 牛乳 ボロニアステーキのチーズ焼き 海藻サラダ マカロニスープ 	10 ふるさと献立 コウノトリ米ごはん 牛乳 にぎすの磯香揚げ ピーマンのごまあえ 貝たくさん汁 	11 コウノトリ米ごはん 牛乳 コーンしゅうまい 麻婆なす わかめと卵のスープ 	12 コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉のスタミナ焼き カラフルマリネ コーンポタージュ 	
15 敬老の日	16 コウノトリ米ごはん 牛乳 ホキのチリソース 中華サラダ チンゲン菜のスープ 	17 コウノトリ米ごはん 牛乳 和風ハンバーグ 小松菜と揚げのおひたし じゃがいものみそ汁 	18 トライやる献立 野菜ピラフ 牛乳 ねぎ塩チキン ハムサラダ ジュリアンスープ 	19 コウノトリ米ごはん 牛乳 あじのカレーマリネ ジャーマンポテト 冬瓜のスープ煮 	
22 コウノトリ米ごはん 牛乳 野菜コロッケ ひじきの炒め煮 キャベツのみそ汁 	23 秋分の日	24 コウノトリ米ごはん 牛乳 さんまのみりん干し 野菜の土佐酢あえ 豚じゃが 	25 コウノトリ米ごはん 牛乳 春巻き チンジャオロース 鶏肉のフォー 	26 コウノトリ米ごはん 牛乳 豚肉のもろみ焼き かぼちゃサラダ 白玉もち汁 	
29 トライやる献立 コウノトリ米ごはん 牛乳 棒ぎょうざ 枝豆サラダ 麻婆豆腐 	30 コウノトリ米ごはん 牛乳 いわしのかば焼き わかめのポン酢あえ 生姜入り豚汁 	9月8日は有機野菜を使ったメニューです 			