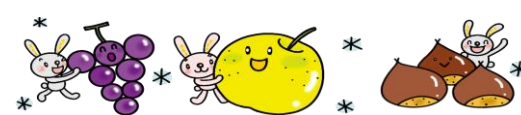




こんだてひょう



豊岡市立日高等学校給食センター

月	火	水	木	金
今月の給食目標 元気な体をつくろう	2 わかめごはん 牛乳 照焼きハンバーグ 昆布和え ウインナースープ	3 コウノトリ米ごはん 牛乳 ねぎ塩チキン ピリピリ漬け 豆腐の味噌汁	4 コウノトリ米ごはん 牛乳 白身魚のフリッター ナムル ふわふわスープ	5 コウノトリ米ごはん 牛乳 春巻き 枝豆サラダ キーマカレー
8 有機の日献立 コウノトリ米ごはん 牛乳 かぼちゃコロッケ 小松菜サラダ 貝たくさん味噌汁	9 重陽の節句 炊き込みごはん 牛乳 焼きかれい しそ和え 花麩のすまし汁	10 日高東中リクエント献立 コウノトリ米ごはん 牛乳 味噌カツ セルフポテトサラダ キムチスープ 1食マヨネーズ	11 コウノトリ米ごはん 牛乳 八代おくらのチーズ焼き レモン風味 洋風スープ	12 コウノトリ米ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き ボン酢和え 南瓜の味噌汁
15 敬老の日 コウノトリ米ごはん 牛乳 ささみの梅しそ揚げ キャベツの甘酢漬け きのこ汁	16 コウノトリ米ごはん 牛乳 ささみの梅しそ揚げ キャベツの甘酢漬け きのこ汁	17 コウノトリ米ごはん 牛乳 トマトオムレツ ごぼうサラダ カレースープ	18 コウノトリ米ごはん 牛乳 こまつナサラダ トマト肉じゃが ゆかりふりかけ	19 ふるさと献立 コウノトリ米ごはん 牛乳 にぎすの黒ごま揚げ 辛子和え 八代おくらの味噌汁
22 コウノトリ米ごはん 牛乳 揚げコーンシューマイ もやし中華和え 鶏肉のフォー	23 秋分の日 コウノトリ米ごはん 牛乳 揚げコーンシューマイ もやし中華和え 鶏肉のフォー	24 揚げパン 牛乳 バンバンジーサラダ なすのミートスパゲッティ	25 コウノトリ米ごはん 牛乳 鰯の西京焼き たくあん和え マロニエ鍋	26 コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉の竜田揚げ いんげんのごま和え チンゲンサイのスープ
29 コウノトリ米ごはん 牛乳 あじフライ アーモンド和え 秋野菜の味噌汁 1食中濃ソース	30 コウノトリ米ごはん 牛乳 タンドリーチキン イタリアンサラダ オニオンスープ	まごはやさしい		