

10月の保健行事(おやこの健康)

■健康診査・教室など■ 【会場】豊岡市保健センター(立野町12-12) 【問合せ】こども未来課 ☎24-9604

健康診査、各教室の詳細(実施内容・持ち物等)は、①～②の二次元コードで確認ください。

健康診査※1	日程	対象	教室※2	日程	対象(受付時間)	申込期間
4か月児健康診査	3日(金) 24日(金)	2025年5月11日～29日生 2025年5月30日～6月15日生	1才のすくすく広場(1歳児育児教室) 【要予約：☎】	16日(木)	2024年9月生(13:00～13:10)	2025年10月2日～10日
7か月児健康診査	20日(月) 27日(月)	2025年2月21日～3月9日生 2025年3月10日～27日生	にこにこ教室(2歳児歯科教室) 【要予約：☎】	23日(木)	2023年7～8月生(13:15～)	2025年9月22日～10月3日
1歳6か月児健康診査	15日(水) 29日(水)	2024年3月17日～29日生 2024年3月30日～4月20日生	パパママベビー交流会 【要予約：予約フォーム】	10月のパパママベビー交流会はありません ※次回11月実施予定となります。 (詳しくは次回10月号)		
3歳児健康診査	10日(金) 31日(金)	2022年3月18日～31日生 2022年4月1日～14日生	母子手帳交付 【要予約：予約フォーム】	21日(火)	母子手帳交付を希望する方(9:20～10:15)	③母子手帳交付(詳細) 【予約フォーム】から 前週の金曜午前8時まで



①乳幼児健康診査、
1才のすくすく広場
にこにこ教室
(詳細)

※1 健康診査の受付時間は①二次元コードの各健康診査のページで確認してください。
(4か月健康診査は、12:45～13:00、その他の健康診査は、13:00～13:15で案内)



②母子手帳交付
(詳細)
【予約フォーム】

※2 教室は、電話または予約フォームで申し込みの上、開始時間までにお越しください。



出張版★ 子育てなんでも相談室

アイティ4階(WACCU TOYOOKA内)「子育てなんでも相談室」が広報とよおかに出張して、シリーズで子育てなんでも情報をお届けします。



その1 最近の子育て事情って？

もうすぐ初孫が生まれるから、色々としてあげたいけど、昔と今の子育てって色々変わってきてるみたい…。何が違うんでしょうか？



昔と今の子育てはずいぶん変わってきているのですね。うちは遠くに住んでいるからすぐに子育てを助けてあげられないけどどうしたらいいんでしょうか？



A はじめてのお孫さんですね。おめでとうございます。保健師が知っている今の子育てについての状況を少しご紹介します。



A 豊岡市では、妊娠期から切れ目のない子育て支援を行う過程の中で、経済面への支援や、お母さんお父さんが感じる心配や不安に気づき支援できるサポート体制を整えています。詳しくは次の広報でお話しますね。

育児について昔と今はやり方や考え方が違うことがあります。例えば…

- ・離乳食開始前から白湯や果汁を飲ませる→母乳やミルクだけでOK
- ・食べ物や大人が口で砕いて与える→大人の口に触れた食べ物や食器は共有しない
- ・抱き癖がつく→たくさん抱っこをして安心させる などがあります。



最近の子育てをとりまく状況も変わってきています。

- ・核家族世帯が増え、子どもの数が減り子どもと関わる機会が少ない。
 - ・「ワンオペ育児※1」や「孤育※2」といわれる家庭の増加
 - ・困った時は、人に相談しなくてもスマホ(ネット・SNS)で検索できる。
 - ・非正規雇用の増加や不安定な社会情勢による経済不安
 - ・働く母が増えて1歳までに入園する家庭の増加
- など、子育てを取り巻く環境はかなり変化しています。



- ※1 ワンオペ育児…両親のどちらか一方またはひとり親が家事・育児のほとんどを一人で行う状態
- ※2 孤育…近くに知り合いもなく困った時にすぐに助けってもらえない環境で、孤立した中で子どもを育てている状態

★次回★
子育ての相談先について
紹介します。