



# きもちの ごきぎ

対象 小学5年生～中学3年生



親子でご参加ください

こどもはダンスワークショップ、おとなは講座

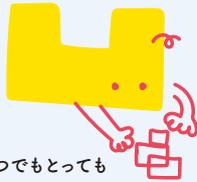
1回だけでもOK

参加無料

## いろんなこどもが いますから。



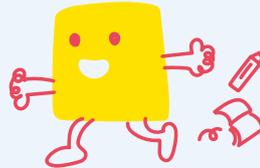
いろんなことに  
すごく敏感



いつでもとても  
マイペース



急にイライラ



あっちもこっちも  
気になる



人の話を聞くのは  
ちょっと苦手

こども  
のための

ダンスワークショップ

### ダンサーとあそぼう！ うごきの実験室

対象 小学5年生～中学3年生 定員 10名

講師：千代 その子 ダンスファシリテーター

運動が苦手な人も  
ダンスがはじめての人も  
あそびにきてね！

おとな  
のための

子育て応援講座

### 心理士と考える こどもとのコミュニケーション

対象 小学5年生～中学3年生の保護者 定員 15名

講師：稲垣 裕見子 心理士

託児あり



要予約

要申込・先着順（定員になり次第、締め切ります）

① 10/5 (日)    ② 10/26 (日)    ③ 11/16 (日)    ④ 12/7 (日)

申込締切：各回、直前の火曜日（託児付きの場合は2週間前）

時間 9:30 - 12:00

会場 日高地区コミュニティセンター



施設案内

この事業は、芸術文化観光専門職大学が豊岡市から受託し、地域連携プロジェクトとして地域の専門家・団体と協働して実施しています。

プログラム提供：一般社団法人ダンストーク、トータルハーモニー    デザイン・イラスト：クリエイツ





こどものための  
ダンスワークショップ

ダンサーとあそぼう！  
うごきの実験室

対象 小学5年生～中学3年生 定員 10名



講師 千代 その子  
(一般社団法人ダンストーク代表  
ダンスファシリテーター)

どんなダンスも正解。「やってみよう」気持ちを大切に、ダンサーとゼロからダンスをつくってみよう。

一般社団法人ダンストークは、「ダンスはみんなのもの」という考えのもと、豊岡市を拠点に子どもからお年寄りまで全世代にダンスを届ける活動をしています。主な活動に、子どもダンスカンパニー「とことこダンサーズ」、だれでも参加できるオープンクラス「みんなのおどる場所」などがあります。



人と「ちがう」から、ステキなダンスになる。運動が苦手な人も、ダンスが初めての人も大歓迎です◎ いろんな遊びを準備して待っています。

アシスタント：小山まさし、渡辺明日香



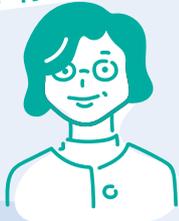
こどものきもちの味方になろう。  
こどものきもちの見方を知ろう。



おとちのための  
子育て応援講座

心理士と考える  
こどもとのコミュニケーション

対象 小学5年生～中学3年生の保護者  
定員 15名



講師 稲垣 裕見子  
(トータルハーモニー代表  
心理士)

こどもの様々な気持ちや発達の特徴、親子のかかわりの工夫やコツとは？  
子育ての楽しさも悩みも一緒に話しながら、みんなで考えましょう。

トータルハーモニーは、発達デコボコのある方が生きやすい地域社会をめざして保護者、支援者や本人のためのさまざまな講座や、学校、事業所、相談機関、家庭等でコンサルテーションを行っています。



こどもには一人ひとり発達の違いがあります。保護者の方が少しでもこどもの特性を理解して、寄り添うことができるようお手伝いします。

※講座だけの参加も可能です。  
※講座への参加は、おとなの方に限らせていただきます。お子様づれの方は託児をご利用ください。



こども



同じ建物内で、同じ時間帯に行います

おとち

当日の流れ

9:15 受付	9:15 受付
9:30 ダンス ワークショップ	9:45 講座
11:00 ミニパフォーマンス	11:00 ダンスワークショップ 見学・体験
11:30 ふりがえり	11:30 ふりがえり
12:00 終了	

講座のテーマ

- 10/5 (日) 共感性を育てる親子コミュニケーション
- 10/26 (日) 思春期の親子コミュニケーション
- 11/16 (日) 自立に向けて今から出来る事①
- 12/7 (日) 自立に向けて今から出来る事②



申込締切：各回 2週間前  
同じ建物内の別室で、託児サービスを行います (無料・講座参加者のみ)  
対象：原則生後8か月～小学生  
お問合せ：豊岡市社会福祉課 TEL.0796-24-7033 (平日9:00～17:00)

お申込  
お問合せ

芸術文化観光専門職大学  
(地域リサーチ&イノベーション推進部 地域協働課)

☎ 0796-34-8137 (平日9:00～17:30)

✉ kimochi-no-mikata@stdat.at-hyogo.ac.jp



お申し込み

小学1年～4年生対象の  
プログラムもあります

保護者の方へ 「きもちのミカタ」は、発達にさまざまな特性のある子どもたちが安心して楽しく過ごす場所を増やすためのプロジェクトです。専門家や関係者の方々と一緒に、より良い発達支援のあり方を考え、これからの豊岡市での取組に活かしていくことを目的としています。ワークショップも講座も同じ建物で同じ時間帯に行いますので、お子さんがダンスワークショップに参加している間、保護者の方は別室で講座にご参加いただけます。託児サービスもごさいます。どうぞお子さんと一緒にお気軽にお越しください。