

2025年 7 月 24 日

各区（町内会）長 様

豊岡市長 門間 雄司

「2025年度 市民総参加訓練（地震・津波想定）」実施にあたってのお願い  
及び 訓練を中止する場合の対応について

8月31日（日）に、全ての市民の皆さんを対象に、「地震から命を守る」ための  
取組みとして、防災行政無線放送を合図に、「安全確保行動訓練」及び「安否確  
認訓練」を実施します。

また、津波浸水想定区域となる津波避難対象地区において、「津波避難訓練」  
及び「屋内津波避難施設の鍵解錠訓練」を実施します。

ぜひ、市民総参加訓練に取り組んでいただきますようお願いいたします。

記

1 今回お送りするもの

- (1) 訓練当日の防災行政無線放送文 …【別紙1】
- (2) 屋内津波避難施設の鍵解錠訓練 …【別紙3】※訓練対象地区のみ配布

施設名	訓練対象地区
旧港西小学校	小島区、瀬戸区、津居山区
港小学校、港中学校	気比区
竹野学園（前期課程、後期課程）	東町区、中町区、馬場町区、上町区、下町区

2 訓練当日までの準備

- (1) 区（町内会）の各隣保単位などで「いつとき避難場所」を選定し、区  
民の皆さんへの訓練内容の周知をお願いします。  
※広報8月号（7/24配布）に、地震の事前対策、訓練概要を掲載します。
- (2) ぜひ、この機会に自主防災組織等と連携し、独自訓練の実施をご検討  
ください。

3 訓練当日のお願い

区（町内会）ごとに、訓練参加者数（うち、小・中学生、女性の参加者数）  
の取りまとめをお願いします。

※訓練当日の電話による報告（参加者数等）は不要です。

#### 4 訓練実施後のお願い

※訓練終了後、オンライン回答フォームより「訓練実施報告」の回答をお願いします。

回答方法は、【別紙2】 オンライン回答の方法をご確認ください。

#### 【回答期限】

9月30日（火）

※オンラインでの回答が難しい場合は、

市ホームページ（市政情報 ＞ 市の組織・行政区 ＞ 行政区向け情報 ＞ 区長宛依頼文書 ＞ 7月24日配布分区長宛発送文書 ＞ 「2025年度市民総参加訓練」の実施にあたってのお願い）より、様式をダウンロードしメール等でご提出ください。

#### 5 「訓練参加計画」の回答のお願い

5月区（町内会）長便にてお送りした「訓練参加計画（オンライン回答フォーム）」の回答を、7/31（木）までとさせていただきます。未提出の区（町内会）については、期日までに回答をお願いします。

【訓練参加計画（オンライン回答フォーム）】⇒



#### 6 賞味期限が近いα化米の提供

市では、災害に備えα化米を備蓄していますが、賞味期限の近いものについて、訓練で活用することを条件に提供しています。炊き出し訓練等を実施される区（町内会）・自主防災組織等で、提供希望がありましたら、危機管理課までご連絡ください。

#### 「市民総参加訓練」を中止する場合の対応

##### (1) 市民総参加訓練中止の判断

午前6時30分の時点で、本市に、

- ①「大雨警報」または「洪水警報」が発表されている場合
- ②「大雨注意報」または「洪水注意報」が発表されており、その後、気象状況が警報レベルになることが明らかに予測される場合

##### (2) 訓練中止の周知方法

午前7時に防災行政無線で市内全域へ放送します。（7時30分、7時45分も放送）※午前8時以降の訓練放送は行いません。

【問合せ先】〒668-8666 豊岡市中央町2-4

豊岡市危機管理課危機管理係 坂本、袖長

TEL：23-1111 FAX：24-5932 メール：bousai@city.toyooka.lg.jp

## 2025年度 市民総参加訓練当日の防災行政無線放送文（地震・津波想定）

放送時間	放送内容	放送文	市民の皆さんの行動
7：30	訓練実施告知 (屋内・屋外一斉)	<p>こちらは、豊岡市役所です。</p> <p>この後、8時から豊岡市全域で、地震・津波災害を想定した「市民総参加訓練」を実施します。</p> <p>市民の皆さんは、「いつとき避難場所」や「津波避難場所」を確認し、防災リュックの準備をしてください。また、電気ブレーカーの落とし方やガスの元栓の閉め方も確認してください。</p> <p>訓練の実施に伴い、各ご家庭の防災行政無線戸別受信機と屋外拡声器から「地震発生」を知らせる訓練放送を行います。</p> <p>訓練放送が流れましたら、各ご家庭で、地震の揺れに伴う落下物から頭や身体を守ることを想定し、まず姿勢を低くし、机の下にもぐるなど頭を守る安全確保行動をとってください。</p> <p>その後、「揺れが収まったことを知らせる訓練放送」が流れますので、各区で実施する訓練に参加される皆さんは、区の訓練計画に従い、隣近所での安否確認、その後の訓練への参加をお願いします。【繰り返し】</p>	<p>訓練の準備をしてください。</p> <p>《地震》 防災リュックの準備、電気ブレーカーの落とし方確認、いつとき避難場所の確認</p> <p>《津波》 津波避難場所の確認</p>

放送時間	放送内容	放送文	市民の皆さんの行動
8:00	【地震】 訓練放送 震度6強地震発生 (屋内・屋外一斉)	<p>こちらは、豊岡市役所です。ただ今から訓練放送を行います。</p> <p>緊急地震速報。大地震（おおじしん）です。大地震です。落ち着いて、ただちに身を守る行動をとってください。×3回</p>	<p>各自の自宅等において「安全確保行動訓練」を行ってください。</p> <p>①まず体勢を低くし、</p> <p>②落下物等から頭を守りつつ机等の下に避難し、</p> <p>③1分間はじっと動かない。</p>
8:03頃～	【地震】 揺れが収まったことを知らせる訓練放送 (屋内・屋外一斉)	<p>豊岡市役所から訓練放送です。</p> <p>揺れが収まりました。避難が必要な場合は、直ちに安全なところへ避難してください。</p> <p><u>なお、実際の災害時には、このような放送はありません。</u></p> <p>【繰り返し】</p>	<p>家族の安全を確認した後、電気ブレーカーを落としガスの元栓を閉め、あらかじめ区や隣保等を取り決めている「いつとき避難場所（近くの空き地など）」への避難を開始してください。</p> <p>隣保内に「いつとき避難場所」が確保できない場合は、まずは家の外に出て、安全を確保してください。</p> <p>例えば、玄関先に既に避難したことを示す「ハンカチ」などをつり下げれば、円滑に安否を確認できます。あらかじめ、区（町内会）内でルールを決めておくことが大切です。</p>
8:03頃～8:30頃	—	—	<p>① 隣保長さん等により、「いつとき避難場所」において、安否確認を行ってください。</p> <p>② 集合されていない方のお宅を回って、実際に安否を確認してください。</p> <p>② 隣保長さん等は、安否を確認した人数（「いつとき避難場所」に集合された人数＋お宅で安否確認した人数）を、区長さんに報告してください。</p> <p>※人数の内、小・中学生、女性の数も報告して下さい</p>

放送時間	放送内容	放送文	市民の皆さんの行動
8：10頃～	<p>【津波】 大津波警報による避難指示の訓練放送 (屋内・屋外一斉)</p> <p>※津波避難指示対象地区のうち、港地区、竹野地区に訓練放送を行います。</p> <p>※城崎地域への放送は行いません。</p> <p>【港地区】 小島区、瀬戸区、津居山区、気比区、田結区</p> <p>【竹野地区】 東町区、中町区、馬場町区、上町区、下町区、西町区、切濱区、濱須井区、宇日区、田久日区</p>	<p>～サイレン吹鳴音～</p> <p>緊急放送、避難指示発令、避難指示発令。 こちらは豊岡市災害対策本部です。 兵庫県北部に大津波警報（津波警報）が発表。 港地区、竹野地区の沿岸部に避難指示を発令する。 沿岸部、川沿いにおられる方は、今すぐ、高台などに避難すること。</p> <p>【繰り返し】</p> <p>なお、実際の災害発生時は、屋内津波避難施設に設置した鍵保管庫のダイヤル番号を放送します。</p>	<p>「津波避難場所」への避難を開始</p> <p>↓</p> <p>その後、「津波避難場所」において安否確認</p>
8：20頃～	—	—	<p>「屋内津波避難施設の鍵解錠訓練」（3回実施）</p> <p>①8：20頃～ ②8：35頃～ ③8：50頃～</p>

			※訓練対象地区  【港地区】 小島区、瀬戸区、津居山区、気比区  【竹野地区】 東町区、中町区、馬場町区、上町区、下町区
8：30頃～	訓練終了のお知らせ (屋内・屋外一斉)  ※「屋内津波避難施設の 鍵解錠訓練」対象地区 は、9:05頃に放送	<p>こちらは、豊岡市役所です。 これで、市民総参加訓練を終わります。この後、各区で独自の訓練を実施される場合は、区長さん等の指示にしたがってください。</p>	
9：05頃～	<p>※「屋内津波避難施設の 鍵解錠訓練」対象地区の み放送 【港地区】 小島区、瀬戸区、津居山区、気比区  【竹野地区】 東町区、中町区、馬場町区、上町区、下町区</p>	<p>こちらは、豊岡市役所です。 これで、市民総参加訓練を終わります。この後、各区で独自の訓練を実施される場合は、区長さん等の指示にしたがってください。</p>	

\*放送内容の一部が変更となる場合がございますが、ご了承ください。

## 別紙 2

# 2025年度 市民総参加訓練（地震・津波想定） 「訓練実施報告」オンライン回答の方法



「2025年度市民総参加訓練 実施報告」  
オンライン回答フォーム二次元コード

スマートフォン等で、上記の二次元コードを読み取るか、  
次のURLより回答をお願いします。

<https://toyooka-city.form.kintoneapp.com/public/shiminsosankakunren-jisshihokoku>

年度 \*

2025年度

災害想定 \*

地震・津波

※入力不要です

※検索ボックスに区名を入力し、虫眼鏡ボタンをクリックして選択してください⇒自動反映されます

検索 ①行政区名を入力



本戸牧

②クリック

※検索ボックスに区名を入力し、虫眼鏡ボタンをクリックして選択してください⇒自動反映されます



地域（旧町名） \*

地域コミュニティ \*

行政区 \*

← ※検索ボックスに区名を入力し、虫眼鏡ボタンをクリックして選択してください⇒自動反映されます

本戸牧

地区

地域コミュニティ

五荘地区

行政区分

本戸牧

③クリック

地域（旧町名） \*

地域コミュニティ \*

行政区 \*

④自動反映されます

豊岡

五荘地区

本戸牧

報告者（役職名・氏名）\*

※入力してください

連絡先（電話番号）\*

※入力してください

連絡先（メールアドレス）※回答内容の自動返信を希望される場合は、ご入力ください。

※入力いただいたメールアドレスに、回答内容が送信されます。

訓練実施結果\*

☒ 実施した

訓練実施結果\*

☐ 実施しなかった

訓練参加者数（安否確認者数）

※数値のみを入力してください

うち小中学生の参加人数

※数値のみを入力してください

うち女性の参加人数

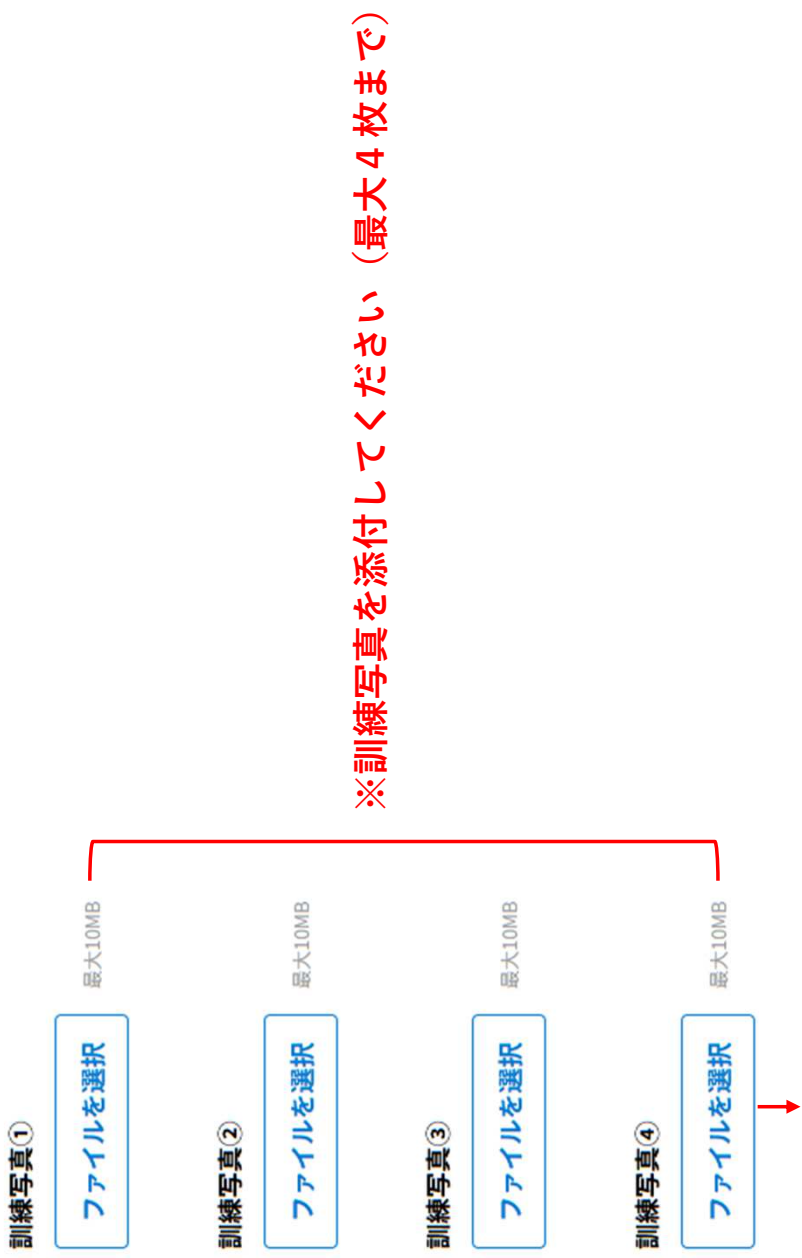
※数値のみを入力してください

ご意見（訓練の課題など）

※クリックして回答完了

↓  
区（町内会）独自で実施された訓練内容をご入力ください。

※区独自訓練内容を入力





ご意見（訓練の課題など）

※ご意見等を入力



※クリックして回答完了