

9月の保健行事(おやこの健康)

■健康診査・教室など■ 【会場】豊岡市保健センター(立野町12-12) 【問合せ】こども未来課 ☎24-9604

健康診査、各教室の詳細(実施内容・持ち物等)は、①～③の二次元コードで確認してください。

健康診査※1	日程	対象	教室※2	日程	対象(受付時間)	申込期間
4か月児健康診査	12日(金)	2025年4月19日～5月10日生	1才のすくすく広場(1歳児育児教室)	9月	のすくすく広場はありません ※2024年9月生は10月実施予定です	
7か月児健康診査	8日(月) 22日(月)	2025年1月9日～2月1日生 2025年2月2日～20日生	にこにこ教室(2歳児歯科教室)	9月	のにこにこ教室はありません ※2023年7・8月生は10月実施予定です	
1歳6か月児健康診査	10日(水) 24日(水)	2024年2月11日～27日生 2024年2月28日～3月16日生	パパママベビー交流会 【要予約：予約フォーム】	18日(木)	豊岡市に住民票のある妊婦とその家族 概ね生後4～8カ月児とその保護者 (13:00～13:15)	 ②パパママベビー交流会(詳細)【予約フォーム】
3歳児健康診査	5日(金) 19日(金)	2022年2月19日～3月4日生 2022年3月5日～17日生	母子手帳交付【要予約：予約フォーム】	9日(火) 30日(火)	母子手帳交付を希望する方 (9:20～10:15)	③母子手帳交付(詳細)【予約フォーム】から 前週の金曜午前8時まで

※1 健康診査の受付時間は①二次元コードの各健康診査のページで確認してください。
(4か月健康診査は12:45～13:00、その他の健康診査は13:00～13:15で案内)



①健康診査
1才のすくすく広場
にこにこ教室(詳細)

※2 教室は、予約フォームから申し込みの上、受付時間までにお越しください。



③母子手帳交付
(詳細)
【予約フォーム】

豊岡市の子育てアプリ「母子モ」の紹介



子育てを応援するツールとして、豊岡市独自の情報を配信します。
妊娠中から登録でき、予防接種の管理や乳幼児健診の記録などに役立ちます。
「とよおか子育てアプリ」で妊娠中の健康管理や、お子さんの成長を記録してみませんか。登録は無料です。

【お役立ち機能】

- ・妊娠中の経過記録
- ・予防接種のスケジュール管理
- ・子どもの成長記録
- ・健診日程、地域の子育てニュースの配信
- ・1歳6か月児健診、3歳児健診の問診のウェブ回答



とよおか子育てアプリ
インストール用二次元コード



【アプリのインストール方法】

- ・左の二次元コードからアクセス、または
アプリストアから「母子モ」と検索

「母子モ」での記録は家族で
共有することもできます



豊岡市公式LINEでも「子育て」に関する情報発信をしています。

＜問合せ＞こども未来課 ☎ 24-9604

8月の主な相談

AUGUST

内 容	日・曜日	時 間	場 所	問 合 せ	電 話
人 権 相 談	5 日(火)	13:30~16:00	竹野庁舎	多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	23-0341
	6 日(水)		城崎庁舎		
			出石ふれあいセンター		
行 政 相 談	5 日(火)	13:30~15:30	竹野庁舎	秘書広報課 [電話相談] 総務省 行政相談センター きくみみ 0570-090110	21-9035
	8 日(金)		日高地区コミュニティセンター		
	12 日(火)		豊岡健康福祉センター		
	13 日(水)		但東庁舎		
身 体 障 害 者 相 談	6 日(水)	13:00~16:00	豊岡健康福祉センター	社会福祉課	24-7033
視覚障害者相談(要予約)	22 日(金)	13:00~15:00	豊岡健康福祉センター		
知的障害者相談	13 日(水)	9:00~11:00	立野庁舎		
精神保健福祉相談	23 日(土)	9:00~11:00	ロマンハウス		
	28 日(木)		日高健康福祉センター		
ひきこもり相談	毎週月~金	10:00~16:00	豊岡健康福祉センター	ドーナツの会 (不登校相談も含む)	26-1101
もしもし電話健康相談	毎週月~金	9:00~17:00		健康増進課	22-7700
心 配 ご と 相 談	毎週月~金	8:30~17:30			
結 婚 相 談	2 日(土)	13:30~16:00 (受付は15:30まで)	豊岡健康福祉センター	豊岡市社会福祉協議会	23-2573
	6 日(水)				
	23 日(土)				
	27 日(水)				
法 律 相 談 (予約受付開始 8/5 (火) 8:30~) (先着 8 人・電話予約のみ)	12 日(火)	13:00~16:00			
不 登 校 相 談	毎週月~金	9:00~17:00	アイティ 7 階	こども支援センター	24-8303
発達にかかわる相談					21-9003
子育て家庭相談					
子育てなんでも相談	毎週月~金	10:00~15:00	アイティ 4 階 WACCU TOYOOKA 内	こども未来課	24-9604
農地に関する相談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所農業委員会	農業委員会事務局	21-9021
Uターン就職相談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所地域づくり課	ジョブ・サポ豊岡(無料職業紹介所)	21-9008
ものづくり相談	毎週月~金	8:30~17:15	市役所環境経済課	豊岡市ものづくり支援センター	21-9024
消費生活相談 (原則要予約)	毎週月~金	9:00~16:00	市役所生活環境課	消費生活センター	21-9001
外国人生活相談 Advisory Service	毎週月~金	9:00~16:00	市役所多様性推進・ジェ ンダーギャップ対策課	多様性推進・ジェンダー ギャップ対策課	23-0341
出会いに関する相談	毎週日~木	9:00~17:00	アイティ 4 階 みらい応援Room	地域づくり課 ハートリーフ事務局	21-9100
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00			22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌朝 8:00		・プッシュ回線、携帯 ☎ #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 ☎ 078-304-8899	
	日・祝日	8:00~翌朝 8:00			
エイズ・肝炎検査 要 予 約	12 日(火)	9:15~11:15	豊岡総合庁舎 豊岡健康福祉事務所	豊岡健康福祉事務所 健康管理課	26-3660
	26 日(火)				

※毎週の相談日は、祝・休日を除く

相談

お盆のUターン仕事相談会

日 8月15日(金) 9:00～16:00 対 市
外在住で本市にUターン就職・
転職しようと考えている社会人
および大学・専門学校等の学生
申 二次元バーコードか 
ら申込み 所 問 地域づく
り課(本庁舎2階) ☎ 
21-9008

女性のための『お金と未来』の セミナー・無料個別相談会

～長期資産形成編～ セミナー

日 9月6日(土) 10:30～12:00 対 関
心のある女性とその家族 ◆ 講師
= (株) 但馬銀行・山下誠さん(1
級ファイナンシャルプランニ
グ技能士、証券アナリスト) 定
20人

個別相談会

日 9月6日(土) 12:00～13:00 ◆ 相
談 = 但馬銀行のアドバイザー 対
上記セミナー参加者 定 3組 他 一
時保育あり(無料、8カ月～小
学生)
【共通事項】 所 アイティ4階学
習室 申 8月28日(金)までに二次元
コードから申込み 問 多
様性推進・ジェンダ
ーギャップ対策課 ☎ 
21-9004

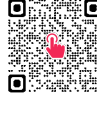
健康増進課から

こころの相談室

日 9月5日(金) 13:00～16:30 ※ 1
人1時間程度 内 こころの悩みを
市の臨床心理士や保健師に相談

こころのケア相談

日 8月21日(金) 13:30～16:30 ※ 1
人45分程度 内 心の悩み、不眠や
認知症の相談 ◆ 相談 = 精神科医
師・高石俊一さん

【共通事項】 所 立野庁舎 対 本人
や家族など 他 申込み
必要。個人の秘密は
厳守 申 問 健康増進課 ☎ 
21-9095

土地家屋調査士による 無料相談会

日 8月16日(土) 13:30～16:00 所 豊
岡市民プラザ市民活動室B 内 土
地建物登記・土地境界 申 前日の
17:00までに 問 に電話 問 兵庫県
土地家屋調査士会但馬支部 ☎
42-4734

司法書士による無料相談会

日 8月16日(土) 13:00～16:00 所
豊岡市民プラザ活動室A 内 相
続・登記・多重債務・消費者問
題・成年後見 申 2日前の17:00
までに 問 に電話 ※ ①②③を除く
問 兵庫県司法書士会但馬支部 ☎
23-7817

個別運動相談

日 9月7日(日) 10:00～20:00(受
付19:00まで) ※ 1人1時間程度
内 体組成測定、体力測定、個別
運動指導 対 20歳以上の市民 他 申
込み必要 所 申 問 ウェルストーク
豊岡 ☎ 24-0582

行政書士による無料相談会

日 8月2日(土) 13:30～16:00 所 豊
岡市民プラザ市民活動室A 内
遺言、相続、なんでも 申 不要 問
兵庫県行政書士会但馬支部 ☎
27-0188

B型肝炎被害者救済のため の無料相談会

日 8月10日(日) 13:30～15:30 所 但
馬文教育研修室1 問 全国B型肝炎
訴訟大阪原告団・弁護団 ☎
06-6809-2144

保健師9月駐在日

城崎振興局	2・16日(火)
竹野振興局	9・30日(火)
日高振興局	4・18日(木)
出石振興局	11・25日(木)
但東振興局	4・18日(木)
時間 8:30～17:15	

内 保健師による健康相談 他 事前
に電話連絡が必要 問 健康増進課
☎ 24-1127またはこども未来課
☎ 24-9604

2025年6月30日現在(前月比)
豊岡市の人口
[住民基本台帳(日本人+外国人)]

合 計	男 性	女 性	世帯数
74,257人(-134人)	35,728人(-87人)	38,529人(-47人)	33,684世帯(-39世帯)

ひとりごと

▶ 人工知能ってすごい。いろんな業務をす
ぐにこなしてしまう。
この勢いで技術が進む
と本当に人工知能がな
んでもできる未来にな
りそうですね。22世紀
にはドラえもんが完成
予定。それまで生きて
いられるといいな。®