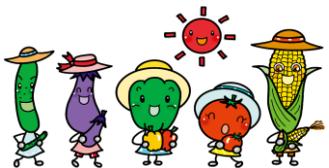


7月 こんだてひょう

今月の給食目標
「暑さに負けず食べよう」

豊岡市立日高学校給食センター

月	火	水	木	金
	1	2	3	4
	コウノトリ米ごはん 牛乳 チキンソーババジル風味 ココロコサラダ 担々麺スープ 	コウノトリ米ごはん 牛乳 白身魚のオーロラソース しそ和え 麩のすまし汁 	コウノトリ米ごはん 牛乳 豚肉の塩麩炒め 海藻サラダ トマトと卵のスープ 	ミルクパン 牛乳 春巻き 春雨サラダ 焼きそば 
7	8	9	10	11
コウノトリ米ごはん 牛乳 星のコロッケ ツナサラダ おぐらのスープ セタゼリー 1食マヨネーズ 	コウノトリ米ごはん 牛乳 蒸しシューマイ 枝豆サラダ 有機りんりんカレー 	コウノトリ米ごはん 牛乳 味噌カツ ゆばサラダ キムチスープ 	コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏の照焼き キャベツとわかめの酢の物 ワンタンスープ 	コウノトリ米ごはん 牛乳 あじの南蛮漬け 中華のり和え マロニエ鍋 
14	15	16	17	18
コウノトリ米ごはん 牛乳 はんぺんの磯辺揚げ 小松菜のお浸し 麻婆なす 	コウノトリ米ごはん 牛乳 あんかけオムレツ 昆布和え ちゃんぽんスープ 	コウノトリ米ごはん 牛乳 鯖の漬け焼き ささみのドレッシング和え 豆腐のすまし汁 	キャベツチャーハン 牛乳 鶏のから揚げ ハムのサラダ フルーツ白玉 	