

# 8月の保健行事

## おやこの健康

### 4か月児健康診査 所豊岡市保健センター

日	曜日	受付時間	対象	内容等
1	金	12:45~13:00	2025年3月11日~31日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談、ふれあいあそび
22	金	12:45~13:00	2025年4月1日~18日生	

### オンライン子育て相談

◇予約 下記の市ホームページ「予約フォーム(オンライン子育て相談)」から予約をしてください。

◇対象 本市在住の妊婦、乳幼児の保護者

◇内容 「Zoom Cloud Meetings」を利用した子育て相談



予約ページ

### 7か月児健康診査 所豊岡市保健センター

日	曜日	受付時間	対象	内容等
18	月	13:00~13:15	2024年12月15日~ 2025年1月8日生	持 母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食の試食・相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)

### 1歳6か月児健康診査 所豊岡市保健センター

日	曜日	受付時間	対象	内容等
6	水	13:00~13:15	2024年1月7日~22日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談(希望者)
20	水	13:00~13:15	2024年1月23日~2月10日生	

### 3歳児健康診査(対象:3歳6カ月~4歳未満) 所豊岡市保健センター

日	曜日	受付時間	対象	内容等
8	金	13:00~13:15	2022年1月15日~29日生	持 母子健康手帳、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート、バスタオル 内 内科診察、歯科診察、視覚検査、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談
29	金	13:00~13:15	2022年1月30日~2月18日生	

### 母子手帳交付日 所豊岡市保健センター

日	曜日	受付時間	対象	内容等
19	火	9:20~10:15	母子手帳交付を希望する方	持 妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認書類(運転免許証・パスポート等)、栄養と歯の質問シート 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊娠~産後の各種助成券等の交付など(予約制)

※右記の市ホームページ「予約フォーム」から前週の金曜午前8時までに予約し、事前の動画視聴をお願いします。

※上記日程で都合の悪い方は、問合せ先に相談してください。母子手帳交付、保健師の相談、助成券交付のみ、①本庁舎等 平日15:15~16:00、②各振興局保健師駐在日等で調整します。

《問合せ》こども未来課おやこ保健係 ☎24-9604



豊岡市ホームページ

**1才のすくすく広場(1歳児育児教室)** 所 豊岡市保健センター ※予約制です(先着順)

日	曜日	受付時間	対象	予約期間	予約先
28	木	13:00~	2024年8月生	2025年8月8日~22日	こども未来課 ☎24-9604

内 離乳完了期の話、試食、歯磨きの話、個別相談(希望者)  
※1歳~1歳1カ月を対象にしていますが、日程の合わない方・入園のタイミング等で  
早め(11か月)や対象月以外でも参加可能ですので、問合せ先に相談してください。

**にここ教室(2歳児歯科教室)** 所 豊岡市保健センター ※予約制です(先着順)

日	曜日	受付時間	対象	予約期間	予約先
7	木	13:00~	2023年5、6月生	2025年7月7日~18日	こども未来課 ☎24-9604

内 歯科診察、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)、栄養相談など持申込時に確認

**子育てなんでも相談** 所 アイティ4階 WACCU TOYOOKA内

保健師がさまざまな相談をお聞きします。平日午前10時~午後3時  
8月5日(火)は、離乳食・幼児食の相談を栄養士がお聞きします(予約制☎24-9604)

**電話相談**

名称	曜日	相談時間	電話
豊岡市こども未来課 およこ保健係	平日	8:30~17:15	☎24-9604(子どもの健康(病気)や成長に関する相談)
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	☎22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌朝8:00	・プッシュ回線、携帯 ☎#8000
	日・祝日	8:00~翌朝8:00	・ダイヤル回線、IP電話 ☎078-304-8899

**保健師  
8月駐在日のご案内  
(時間8:30~17:15)**

城崎振興局	5・19日(火)
竹野振興局	12・26日(火)
日高振興局	7・21日(木)
出石振興局	14・28日(木)
但東振興局	7・21日(木)

保健師による健康相談を行います。乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。相談は、事前に健康増進課・こども未来課に連絡してください。

**保健のお知らせ**

《問合せ》健康増進課☎24-1127

**献 血**

地域	日	曜日	受付時間	会場
豊岡	15	金	9:30~11:30	豊岡市役所本庁舎
			12:45~16:00	
	22	金	9:30~11:30	豊岡市役所本庁舎
			12:45~16:00	
日高	25	月	10:00~11:45	三方地区コミュニティセンター
			13:00~14:30	
	27	水	9:30~11:30	八代地区コミュニティセンター
			13:30~15:30	
但東	17	日	9:00~12:00	豊岡市役所 但東庁舎
			13:15~15:30	

**休日急病診療所** (立野町12-12)

診療日	受付時間	診療科目	電話
3日(日)、10日(日)、11日(月・祝)、17日(日)、24日(日)、31日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科	☎23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。  
※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。

**健康チェック&相談会**

日	曜日	受付時間	会場
25	月	9:00~11:00	立野庁舎1階多目的ホール

内 みそ汁の塩分濃度チェック、推定野菜摂取量の測定、血管年齢測定、体組成測定、握力・足指力測定、口腔内の酸性度測定、保健相談、栄養相談、歯科相談等

申 健康増進課☎24-1127 ※予約優先

**電話相談**

名称	曜日	相談時間	電話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	☎22-7700

**個別運動相談**

会場	日	曜日	時間
ウェルストーク豊岡	3	日	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 体組成測定、体力測定、個別運動指導  
対 20歳以上の市民 ¥無料  
申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

**ひとりごと**

▶ 3月に豊岡市へ引越してきました。生活には徐々に慣れてきましたが、暑さにはまだ慣れず、これから来る夏がとても不安です。夏バテしないよう、豊岡のおいしい食べものをいっぱい食べたいと思います。 ①