

7月の保健行事

おやこの健康

4か月児健康診査 所 豊岡市保健センター

日	曜日	受付時間	対象	内容等
18	金	12:45~13:00	2025年2月20日~3月10日生	<p>持母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート</p> <p>内身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談、ふれあいあそび</p>

オンライン子育て相談

◇予約 下記の市ホームページ「予約フォーム（オンライン子育て相談）」から予約をしてください。

◇対象 本市在住の妊婦、乳幼児の保護者

◇内容 「Zoom Cloud Meetings」を利用した子育て相談



予約ページ

7か月児健康診査 所 豊岡市保健センター

日	曜日	受付時間	対象	内容等
14	月	13:00~13:15	2024年11月23日~12月14日生	<p>持母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート</p> <p>内身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食の試食・相談、ブックスタート（絵本の読み聞かせ）</p>

1歳6か月児健康診査 所 豊岡市保健センター

日	曜日	受付時間	対象	内容等
2	水	13:00~13:15	2023年11月25日~12月14日生	<p>持母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート</p> <p>内身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談(希望者)</p>
23		13:00~13:15	2023年12月15日~2024年1月6日生	

3歳児健康診査(対象:3歳6ヶ月~4歳未満) 所 豊岡市保健センター

日	曜日	受付時間	対象	内容等
11	金	13:00~13:15	2021年12月21日~31日生	<p>持母子健康手帳、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート、バスタオル</p> <p>内内科診察、歯科診察、視覚検査、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談</p>
25		13:00~13:15	2022年1月1日~14日生	

母子手帳交付日 所 豊岡市保健センター

日	曜日	受付時間	対象	内容等
1	火	9:20~10:15	母子手帳交付を希望する方	<p>持妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認書類(運転免許証・パスポート等)、栄養と歯の質問シート</p> <p>内母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊娠～産後の各種助成券等の交付など(予約制)</p>

※右記の市ホームページ「予約フォーム」から前週の金曜午前8時までに予約し、事前の動画視聴をお願いします。

※上記日程で都合の悪い方は、問合せ先に相談してください。母子手帳交付、保健師の相談、助成券交付のみ、①本庁舎等 平日15:15~16:00、②各振興局保健師駐在日等で調整します。

《問合せ》こども未来課おやこ保健係☎24-9604



豊岡市ホームページ

1才のすくすく広場(1歳児育児教室) 所 豊岡市保健センター ※予約制です(先着順)

日	曜日	受付時間	対象	予約期間	予約先
17	木	13:00~	2024年6、7月生	2025年7月3日~11日	こども未来課 ☎24-9604

内 離乳完了期の話、試食、歯磨きの話、個別相談(希望者)

※1歳~1歳1ヶ月を対象にしていますが、日程の合わない方・入園のタイミング等で早め(11か月)や対象月以外でも参加可能ですので、問合せ先に相談してください。

にこにこ教室(2歳児歯科教室) 所 豊岡市保健センター

※7月のにこにこ教室はありません。

子育てなんでも相談 所 アイティ4階 WACCU TOYOOKA内

保健師がさまざまな相談をお聞きます。平日午前10時~午後3時
7月8日(火)は離乳食・幼児食の相談を栄養士がお聞きます(予約制☎24-9604)

電話相談

名 称	曜日	相談時間	電 話
豊岡市こども未来課 おやこ保健係	平日	8:30~17:15	☎24-9604(子どもの健康(病気)や成長に関する相談)
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	☎22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌朝8:00	・プッシュ回線、携帯 ☎#8000
	日・祝日	8:00~翌朝8:00	・ダイヤル回線、IP電話 ☎078-304-8899

保健のお知らせ

《問合せ》健康増進課☎24-1127

献血

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	8	火	10:00~12:30	コープデイズ豊岡
			13:45~16:00	
	16	水	9:30~11:45	八条地区コミュニティ
			13:00~16:00	センター
28	月		9:30~11:30	中筋地区コミュニティセンター
			13:30~16:00	豊岡市役所 立野庁舎
出石	6	日	9:15~11:45	出石健康福祉センター
			13:00~16:00	

個別運動相談

会 場	日	曜日	時間
ウェルストーク	6	日	10:00~20:00(受付:19:00まで)
豊岡			1時間程度

内 体組成測定、体力測定、個別運動指導

対 20歳以上の市民 ☎無料

申 ウエルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
6日(日)、13日(日)、 20日(日)、21日(月・ 祝)、27日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科	☎23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。

※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。

健康チェック＆相談会

日	曜日	受付時間	会 場
1	火	13:30~15:30	立野庁舎 1階多目的ホール

内 みそ汁の塩分濃度チェック、推定野菜摂取量の測定、血管年齢測定、体組成測定、握力・足指力測定、口腔内の酸性度測定、保健相談、栄養相談、歯科相談等 申 健康増進課☎24-1127 ※予約優先

電話相談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	☎22-7700

保健師

7月駐在日のご案内

(時間8:30~17:15)

城崎振興局	1日、15日(火)
竹野振興局	8日、22日(火)
日高振興局	3日、17日(木)
出石振興局	10日、24日(木)
但東振興局	3日、17日(木)

保健師による健康相談を行います。乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。相談は、事前に健康増進課・こども未来課に連絡してください。