

おやこの健康

4か月児健康診査 所豊岡市保健センター

日	曜日	受付時間	対 象	内容等
18	金	12:45~13:00	2025年2月20日~3月10日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談、ふれあいあそび

オンライン子育て相談

◇予約 下記の市ホームページ「予約フォーム(オンライン子育て相談)」から予約をしてください。

◇対象 本市在住の妊婦、乳幼児の保護者

◇内容 「Zoom Cloud Meetings」を利用した子育て相談

7か月児健康診査 所豊岡市保健センター

日	曜日	受付時間	対 象	内容等
14	月	13:00~13:15	2024年11月23日~12月14日生	持 母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食の試食・相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)



予約ページ

1歳6か月児健康診査 所豊岡市保健センター

日	曜日	受付時間	対 象	内容等
2	水	13:00~13:15	2023年11月25日~12月14日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート
23		13:00~13:15	2023年12月15日~2024年1月6日生	内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談(希望者)

3歳児健康診査(対象:3歳6カ月~4歳未満) 所豊岡市保健センター

日	曜日	受付時間	対 象	内容等
11	金	13:00~13:15	2021年12月21日~31日生	持 母子健康手帳、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート、バスタオル
25		13:00~13:15	2022年1月1日~14日生	内 内科診察、歯科診察、視覚検査、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談

母子手帳交付日 所豊岡市保健センター

日	曜日	受付時間	対 象	内容等
1	火	9:20~10:15	母子手帳交付を希望する方	持 妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認書類(運転免許証・パスポート等)、栄養と歯の質問シート
22				内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊娠~産後の各種助成券等の交付など(予約制)

※右記の市ホームページ「予約フォーム」から前週の金曜午前8時までに予約し、事前の動画視聴をお願いします。

※上記日程で都合の悪い方は、問合せ先に相談してください。母子手帳交付、保健師の相談、助成券交付のみ、①本庁舎等 平日15:15~16:00、②各振興局保健師駐在日等で調整します。

《問合せ》こども未来課おやこ保健係 ☎24-9604



豊岡市ホームページ

1才のすくすく広場(1歳児育児教室) 所 豊岡市保健センター ※予約制です(先着順)

日 曜 日	受付時間	対 象	予約期間	予約先
17 木	13:00～	2024年6、7月生	2025年7月3日～11日	こども未来課 ☎24-9604

内 離乳完了期の話、試食、歯磨きの話、個別相談(希望者)

※1歳～1歳1カ月を対象にしていますが、日程の合わない方・入園のタイミング等で
早め(11か月)や対象月以外でも参加可能ですので、問合せ先に相談してください。

にこにこ教室(2歳児歯科教室) 所 豊岡市保健センター

※7月のにこにこ教室はありません。

子育てなんでも相談 所 アイティ4階 WACCU TOYOOKA内

保健師がさまざまな相談をお聞きします。平日午前10時～午後3時

7月8日(火)は離乳食・幼児食の相談を栄養士がお聞きします(予約制☎24-9604)

電話相談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
豊岡市こども未来課 おやこ保健係	平日	8:30～17:15	☎24-9604(子どもの健康(病気)や成長に関する相談)
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00～22:00	☎22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00～翌朝8:00	・プッシュ回線、携帯 ☎#8000
	日・祝日	8:00～翌朝8:00	・ダイヤル回線、IP電話 ☎078-304-8899

保健師
7月駐在日のご案内
(時間8:30～17:15)

城崎振興局	1日、15日(火)
竹野振興局	8日、22日(火)
日高振興局	3日、17日(木)
出石振興局	10日、24日(木)
但東振興局	3日、17日(木)

保健師による健康
相談を行います。乳
幼児から高齢者まで
誰でも、気軽に相談
してください。相談
は、事前に健康増進
課・こども未来課に
連絡してください。

保健のお知らせ

《問合せ》健康増進課☎24-1127

献 血

地域	日 曜 日	受付時間	会 場
豊岡	8 火	10:00～12:30	コープデイズ豊岡
		13:45～16:00	
	16 水	9:30～11:45	八条地区コミュニティセンター
		13:00～16:00	
出石	28 月	9:30～11:30	中筋地区コミュニティセンター
		13:30～16:00	豊岡市役所 立野庁舎
		9:15～11:45	出石健康福祉センター

個別運動相談

会 場	日 曜 日	時間
ウェルストーク豊岡	6 日	10:00～20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 体組成測定、体力測定、個別運動指導

対 20歳以上の市民 ￥無料

申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

休日急病診療所 (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
6日(日)、13日(日)、 20日(日)、21日(月・ 祝)、27日(日)	9:00～11:30 13:00～16:30	内科・小児科	☎23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。

※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。

健康チェック&相談会

日 曜 日	受付時間	会場
1 火	13:30～15:30	立野庁舎1階多目的ホール

内 みそ汁の塩分濃度チェック、推定野菜摂取量の測定、血管年齢測定、体組成測定、握力・足指力測定、口腔内の酸性度測定、保健相談、栄養相談、歯科相談等 申 健康増進課☎24-1127 ※予約優先

電話相談

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00～17:00	☎22-7700