



こんだてひょう

今月の給食目標
「よくかんで食べよう」

豊岡市立日高等学校給食センター

月	火	水	木	金
2 コウノトリ米ごはん 牛乳 豚肉の生姜焼き 梅昆布和え かきたま汁  	3 コウノトリ米ごはん 牛乳 竹輪の磯辺揚げ 小松菜のごま和え 具だくさん味噌汁 	4 コウノトリ米ごはん 牛乳 鯖のピリ辛焼き ひねポン 豆乳味噌汁 	5 コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉のフレーク焼き ごぼうサラダ コーンポタージュ 	6 キャロットピラフ 牛乳 ししゃもフライ 新玉ねぎとわかめの酢の物 中華スープ  
歯と口の衛生週間				
9 コウノトリ米ごはん 牛乳 ねぎ塩チキン きんぴらごぼう 野菜スープ 	10 コウノトリ米ごはん 牛乳 きすのカレー揚げ 即席漬け マロニエ鍋 <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; display: inline-block;">ふるさと献立</div>  	11 コウノトリ米ごはん 牛乳 チーズオムレツ もやしのナムル じゃが芋のスープ  	12 コウノトリ米ごはん 牛乳 キャベツつくね こんにゃくサラダ 味噌チゲ  	13 コウノトリ米ごはん 牛乳 白身魚のチーズ焼き ひじきと枝豆のサラダ シュリアンスープ 
歯と口の衛生週間				
16 コウノトリ米ごはん 牛乳 鮭の塩麹焼き ポパイサラダ 豚汁 	17 コウノトリ米ごはん 牛乳 コーンシューマイ 海藻サラダ ワンタンスープ 	18 コウノトリ米ごはん 牛乳 ささみのケチャップソース ピーマンの昆布和え 田舎汁  	19 コウノトリ米ごはん 牛乳 鯖の塩焼き 小松菜のおかかあえ ちゃんこ汁 	20 コウノトリ米ごはん 牛乳 揚げたこやき レモン風味 スタミナ味噌汁 
23 コウノトリ米ごはん 牛乳 はんぺんのツナマヨ焼き ポン酢和え こんにゃくスープ 	24 コウノトリ米ごはん 牛乳 チキンのスパイシー焼き ひじきサラダ ウィナースープ 	25 コウノトリ米ごはん 牛乳 豚肉のスタミナ炒め 磯香和え ゆばのすまし汁 	26 コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏のから揚げ こまつなサラダ キーマカレー <div style="border: 1px solid green; padding: 2px; display: inline-block;">清流リクエスト献立</div> 	27 コウノトリ米ごはん 牛乳 あじのガーリックパン粉焼き ハムのサラダ オニオンスープ 
30 わかめごはん 牛乳 ポテトとお米のささみカツ バンサンスー 豆腐の味噌汁 	 <div style="text-align: center; font-size: 2em; font-weight: bold;">食育月間</div>    			