

おやこの健康

4か月児健康診査 所豊岡市保健センター

日	曜日	受付時間	対象	内容等
6	金	12:45~13:00	2025年1月14日~2月3日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談、ふれあいあそび
20		12:45~13:00	2025年2月4日~19日生	

オンライン子育て相談

- ◇予約 下記の市ホームページ「予約フォーム(オンライン子育て相談)」から予約をしてください。
- ◇対象 本市在住の妊婦、乳幼児の保護者
- ◇内容 「Zoom Cloud Meetings」を利用した子育て相談

7か月児健康診査 所豊岡市保健センター

日	曜日	受付時間	対象	内容等
16	月	13:00~13:15	2024年10月25日~11月15日生	持 母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食の試食・相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
30		13:00~13:15	2024年11月16日~22日生	



予約ページ

1歳6か月児健康診査 所豊岡市保健センター

日	曜日	受付時間	対象	内容等
11	水	13:00~13:15	2023年11月4日~21日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談(希望者)
		13:45~14:00	2023年11月22日~24日生	

3歳児健康診査(対象:3歳6カ月~4歳未満) 所豊岡市保健センター

日	曜日	受付時間	対象	内容等
13	金	13:00~13:15	2021年11月14日~12月7日生	持 母子健康手帳、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート、バスタオル 内 内科診察、歯科診察、視覚検査、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談
27		13:00~13:15	2021年12月8日~20日生	

母子手帳交付日 所豊岡市保健センター

日	曜日	受付時間	対象	内容等
10	火	9:20~10:15	母子手帳交付を希望する方	持 妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認書類(運転免許証・パスポート等)、栄養と歯の質問シート 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊娠~産後の各種助成券等の交付など(予約制)

※右記の市ホームページ「予約フォーム」から前週の金曜午前8時までに予約し、事前の動画視聴をお願いします。

※上記日程で都合の悪い方は、問合せ先に相談してください。母子手帳交付、保健師の相談、助成券交付のみ、①本庁舎等 平日15:15~16:00、②各振興局保健師駐在日等で調整します。

《問合せ》子ども未来課おやこ保健係 ☎24-9604



市ホームページ

**1才のすくすく広場(1歳児育児教室)** 所 豊岡市保健センター ※予約制です(先着順)

日曜日	曜日	受付時間	対象	予約期間	予約先
5	木	13:00~	2024年5月生	2025年5月15日~23日	こども未来課 ☎24-9604

内 離乳完了期の話、試食、歯磨きの話、個別相談(希望者)  
※1歳~1歳1カ月を対象にしていますが、日程の合わない方・入園のタイミング等で  
早め(11か月)や対象月以外でも参加可能ですので、問合せ先に相談してください。

**にここ教室(2歳児歯科教室)** 所 豊岡市保健センター ※予約制です(先着順)

日曜日	曜日	受付時間	対象	予約期間	予約先
19	木	13:15~	2023年3、4月生	2025年5月19日~30日	こども未来課 ☎24-9604

内 歯科診察、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)、栄養相談など持申込時に確認

**子育てなんでも相談** 所 アイティ4階 WACCU TOYOOKA内

保健師がさまざまな相談をお聞きします。平日午前10時~午後3時  
6月18日(水)は離乳食・幼児食の相談を栄養士がお聞きします(予約制☎24-9604)

**電話相談**

名称	曜日	相談時間	電話
豊岡市こども未来課 およこ保健係	平日	8:30~17:15	☎24-9604(子どもの健康(病気)や成長に関する相談)
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	☎22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌朝8:00	・プッシュ回線、携帯 ☎#8000 ・ダイヤル回線、IP電話 ☎078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌朝8:00	

**保健師  
6月駐在日のご案内  
(時間8:30~17:15)**

城崎振興局	3日、17日(火)
竹野振興局	10日、24日(火)
日高振興局	5日、19日(木)
出石振興局	12日、26日(木)
但東振興局	5日、19日(木)

保健師による健康相談を行います。乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。相談は、事前に健康増進課・こども未来課に連絡してください。

**保健のお知らせ**

《問合せ》健康増進課☎24-1127

**献 血**

地域	日	曜日	受付時間	会場
日高	1	日	9:30~11:30	三方地区コミュニティセンター
			13:00~15:30	

**休日急病診療所** (立野町12-12)

診療日	受付時間	診療科目	電話
1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科	☎23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。  
※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。

**個別運動相談**

会場	日	曜日	時間
ウェルストーク豊岡	1	日	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 体組成測定、体力測定、個別運動指導  
対 20歳以上の市民 ¥無料  
申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

**電話相談**

名称	曜日	相談時間	電話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	☎22-7700