



4月献立表



《給食目標》 4月：協力して準備・後片付けをしよう

豊岡市立出石学校給食センター

月	火	水	木	金
	8 	9 わかめごはん 牛乳 鶏肉のスタミナ焼き 小松菜とあげのおひたし いなか汁 	10 コウノトリ米ごはん 牛乳 キャベツつくねのお好みソース ビーフン炒め チンゲン菜のスープ 	11 コウノトリ米ごはん 牛乳 あじフライ きゅうりの酢の物 豚じゃが
14 コウノトリ米ごはん 牛乳 さばのソース煮 つぼ漬けあえ ぱち汁 	15 コウノトリ米ごはん 牛乳 かぼちゃひき肉フライ こんにゃくサラダ ジュリアンスープ 	16 コウノトリ米麦ごはん 牛乳 ひじきサラダ ポークカレー 河内ばんかん 	17 コウノトリ米ごはん 牛乳 魚の磯香揚げ きんぴらごぼう 豚汁 	18 コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉の香草焼き ポテトサラダ 出石大豆のミネストローネ
21 コウノトリ米ごはん 牛乳 いわしのかば焼き こんにゃくのおかか煮 春野菜のみそ汁 	22 入学・進級お祝い献立 赤飯 牛乳 鶏肉の照り焼き ほうれん草のごまあえ 沢煮わん さくらゼリー 	23 コウノトリ米ごはん 牛乳 棒ぎょうざ 春雨サラダ 麻婆豆腐 	24 コウノトリ米ごはん 牛乳 トマトオムレツ アスパラサラダ 肉団子のスープ 1食ごまドレッシング 	25 ふるさと献立 たけのこごはん 牛乳 さわらの木の芽みそ焼き ゆかりあえ すまし汁
28 コウノトリ米ごはん 牛乳 チーズハンバーグ カラフルサラダ 新じゃがの豆乳スープ 	29 	30 コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉の南蛮漬け 野菜のこんぶあえ かきたま汁 	きょうしよく 給食 はじまるよ! てあらい みじたく はいぜん あとがたづけ	