

おやこの健康

2023年4月から乳幼児健診は、全て豊岡市保健センター(立野町12-12)で実施しています。

4か月児健康診査 所豊岡市保健センター

日	曜日	受付時間	対象	内容等
16	金	12:45~13:00	2024年12月23日~2025年1月13日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談、ふれあいあそび

オンライン子育て相談

- ◇予約 下記の市ホームページ「予約フォーム(オンライン子育て相談)」から予約をしてください。
- ◇対象 本市在住の妊婦、乳幼児の保護者
- ◇内容 「Zoom Cloud Meetings」を利用した子育て相談



予約ページ

7か月児健康診査 所豊岡市保健センター

日	曜日	受付時間	対象	内容等
12	月	13:00~13:15	2024年9月13日~27日生	持 母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食の試食・相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
		13:45~14:00	2024年9月28日~30日生	
26	月	13:00~13:15	2024年10月1日~18日生	持 母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食の試食・相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
		13:45~14:00	2024年10月19日~24日生	

1歳6か月児健康診査 所豊岡市保健センター

日	曜日	受付時間	対象	内容等
14	水	13:00~13:15	2023年10月5日~16日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談(希望者)
		13:45~14:00	2023年10月17日~18日生	
28	水	13:00~13:15	2023年10月19日~29日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談(希望者)
		13:45~14:00	2023年10月30日~11月3日生	

3歳児健康診査(対象:3歳6カ月~4歳未満) 所豊岡市保健センター

日	曜日	受付時間	対象	内容等
9	金	13:00~13:15	2021年10月17日~25日生	持 母子健康手帳、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート、バスタオル 内 内科診察、歯科診察、視覚検査、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談
		13:45~14:00	2021年10月26日~27日生	
23	金	13:00~13:15	2021年10月28日~11月7日生	持 母子健康手帳、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート、バスタオル 内 内科診察、歯科診察、視覚検査、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談
		13:45~14:00	2021年11月8日~13日生	

母子手帳交付日 所豊岡市保健センター

日	曜日	受付時間	対象	内容等
20	火	9:20~10:15	母子手帳交付を希望する方	持 妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認書類(運転免許証・パスポート等)、栄養と歯の質問シート 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊娠~産後の各種助成券等の交付など(予約制)

※右記の市ホームページ「予約フォーム」から前週の金曜午前8時までに予約し、事前の動画視聴をお願いします。

※上記日程で都合の悪い方は、問合せ先に相談してください。母子手帳交付、保健師の相談、助成券交付のみ、①本庁舎等 平日15:15~16:00、②各振興局保健師駐在日等で調整します。

《問合せ》子ども未来課おやこ保健係 ☎24-9604



市ホームページ

**1才のすくすく広場(1歳児育児教室)** 所 豊岡市保健センター

※5月の1才のすくすく広場はありません。

※2024年5月生は、6月実施予定となります。(詳しくは次回5月号)

**ここにこ教室(2歳児歯科教室)** 所 豊岡市保健センター

※5月のここにこ教室はありません。

**子育てなんでも相談** 所 アイティ4階 WACCU TOYOOKA内

保健師がさまざまな相談をお聞きします。平日午前10時～午後3時

5月29日(木)は離乳食・幼児食の相談を栄養士がお聞きします(予約制 ☎24-9604)

**保健師  
5月駐在日のご案内  
(時間8:30~17:15)**

城崎振興局	13日、20日(火)
竹野振興局	13日、27日(火)
日高振興局	1日、15日(木)
出石振興局	8日、22日(木)
但東振興局	1日、15日(木)

保健師による健康相談を行います。乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。相談は、事前に健康増進課・こども未来課に連絡してください。

**電話相談**

名称	曜日	相談時間	電話
豊岡市こども未来課 およこ保健係	平日	8:30~17:15	☎24-9604(子どもの健康(病気)や成長に関する相談)
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	☎22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌朝8:00	・プッシュ回線、携帯 ☎#8000 ・ダイヤル回線、IP電話 ☎078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌朝8:00	

**保健のお知らせ**

《問合せ》健康増進課 ☎24-1127

**献 血**

地域	日	曜日	受付時間	会 場
豊岡	25	日	8:30~11:30	豊岡市役所立野庁舎
			13:00~15:00	
城崎	23	金	9:00~11:30	KIAC (城崎国際アートセンター)
			13:45~16:00	
日高	16	金	9:30~11:45	日高健康福祉センター
			13:00~16:00	

**休日急病診療所** (立野町12-12)

診 療 日	受付時間	診療科目	電 話
3日(土・祝)、4日(日・祝)、5日(月・祝)、6日(火・休)、11日(日)、18日(日)、25日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科	☎23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。

※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。

**個別運動相談**

会 場	日	曜日	時間
ウェルストーク豊岡	4	日	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 体組成測定、体力測定、個別運動指導

対 20歳以上の市民 **¥**無料

申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

**電話相談**

名 称	曜 日	相談時間	電 話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	☎22-7700