

健康増進課から

こころのケア相談

日 2月20日 ⑩13:00～16:30※1人45分程度 ⑨心の悩みや認知症の相談 ◆相談＝精神科医師・高石俊一さん

こころの相談室

日 3月7日 ⑤13:00～16:30※1人1時間程度 ⑨こころの悩みを市の臨床心理士や保健師に相談 【共通事項】 ⑨立野庁舎 ⑩本人や家族など他申込み必要。 ⑨個人の秘密は厳守 ⑨ ⑨健康増進課 ⑨21-9095



行政書士による無料相談会

日 2月1日 ⑤13:30～16:00 ⑨豊岡市民プラザ市民活動室D ⑨遺言、相続なんでも相談 ⑨不要 ⑨ ⑨兵庫県行政書士会但馬支部 ⑨27-0188

土地家屋調査士による無料相談会

日 2月15日 ⑤13:30～16:00 ⑨豊岡市民プラザ市民活動室B ⑨土地建物登記・土地境界の相談 ⑨前日の17:00までに ⑨に電話 ⑨ ⑨兵庫県土地家屋調査士会但馬支部 ⑨23-3860

司法書士による無料相談会

日 2月15日 ⑤13:00～16:00 ⑨豊岡市民プラザ活動室A ⑨相続・登記・多重債務・消費者問題・成年後見などの相談 ⑨2日前の17:00までに ⑨に電話 ※⑤⑩⑪

を除く ⑨兵庫県司法書士会但馬支部 ⑨23-7817

その他

手当を振込みます

特別障害者手当、障害児福祉手当

⑨11～1月分手当 ◆振込日＝2月10日 ⑨他手当を受けている方が施設等に入所、病院に入院(3カ月を超える)、または死亡した場合は連絡してください ⑨社会福祉課 ⑨24-7033

児童手当

⑨12～1月分手当 ◆振込日＝2月14日 ⑨ ⑨国保・年金課 ⑨21-9061

特定計量器(「はかり」)定期検査の実施

取引や証明で「はかり」を使用する場合は、計量法により2年に1回、定期検査を受けること

が義務づけられています。

4月下旬から7月上旬にかけて兵庫県計量協会が「はかり」の定期検査を行います。2023年に検査を受けていない方や新たに購入された場合は、検査の申込みをしてください。

⑨2月7日 ⑤までに住所、氏名(事業所名)、電話番号、「はかり」の種類とひょう量 ※を ⑨に連絡 ※「はかり」で正確にはかることのできる最大限の重さ ⑨検査には「はかり」の種類に応じて手数料が必要 ⑨環境経済課 ⑨23-4480

路線バスの運賃改定

3月1日 ⑤から全但バス(株)が運行する路線バスの運賃改定が予定されています。詳細は、全但バスホームページで確認してください。

⑨全但バス(株)バス事業部 ⑨079-662-2133



市営出石西の丸・鉄砲町駐車場の管理者の変更と機械化

市営出石西の丸・鉄砲町駐車場は、2月1日 ⑤から指定管理者制度を導入し、タイムズ24株式会社が管理・運営を行います。これに伴い、カメラ式の料金徴収システムを採用した機械式の駐車場となります。

駐車場施設の一部改修工事のため、2月1日から中旬まで利用できません。

◆利用料金の変更

車両の種類	現行	新
自動二輪車	1回200円	24時間ごとに100円
普通自動車	1回400円	24時間ごとに400円
準中型自動車 中型自動車 大型自動車	1回1,200円	24時間ごとに1,200円

⑨出石振興局地域振興課 ⑨52-3111 またはタイムズ24株式会社 ⑨078-924-8924

**但馬文教府みてやま学園  
令和7年度入学生**

対 おおむね60歳以上で但馬地域  
在住の方 定 60人 年額12,500円  
申 3月21日 まで 問 但馬文教府  
☎22-4407

**令和7年度但馬長寿の郷  
キッズ絵画教室受講生**

日 毎月第2 ㊦13:30~15:30 対 小  
学3~6年生 年額1,200円、材料  
費年間5,000円 申 2月28日 まで  
に 問 に電話 問 但馬長寿の郷  
☎079-662-8456

**ひょうごラジオカレッジ受講生**

内 毎週 ㊦7:00から30分間、ラ  
ジオ関西で放送する講座を聞き、  
感想文を提出 年額7,000円 申  
4月4日 まで に所定の用紙を  
問 に提出 問 ひょうごラジオカレ  
ッジ ☎079-424-3343

**放送大学4月入学生**

内 心理学・福祉・経済・歴史・文  
学・自然科学などをテレビや  
ラジオで学ぶ 申 3月11日 まで  
問 放送大学兵庫学習センター ☎  
078-805-0052

**講習**

**一般公募普通救命講習**

日 2月16日 ㊦9:00~11:00 内 成  
人に対する心肺蘇生法▷AED  
の使用法▷大出血時の止血方  
法▷窒息時の処置 定 20人 申 2月

9日 ㊦までに豊岡市消防本部の  
ホームページから手続き 他 総務  
省消防庁のホームページにある  
「一般市民向け応急手当WEB  
講習」の事前受講が必 問  
須 所 問 豊岡市消防本部  
☎24-8038



**出張！女性のための  
働き方セミナー**

日 3月5日 ㊦10:30~12:30 所 ア  
イティ4階WACCU TOYOOKA学習  
室内 在宅ワークって「どんな仕事  
があるの?」「どうやって仕事を見  
つけるの?」「メリットやデメ  
リットは?」「必要なスキルは?」  
など、あなたの働き方について  
専門家と一緒に考える ◆講師=

WEBライター、翻訳家・服部聡子  
さん 対 テーマに関心のある女性  
定 20人 申 2月25日 ㊦までに二次  
元コードから申込み 他 一時保育  
あり 問 多様性推進・ジ  
ェンダーギャップ対策  
課 ☎21-9004



**相談**

**ひきこもりに関する心理師相談**

日 2月12日 ㊦14:00~、15:30~  
※1人80分程度 内 ひきこもりに  
関する相談 ◆相談=公認心理師  
対 本人や家族など 他 申込み必要。  
個人の秘密は厳守 申 問 社会福祉  
課 ☎21-9147

**生きがい創造学院 学院生募集**

講座名	回数(月)	活動日	時間	その他
陶芸	8	㊦・㊦	10:00~15:00	㊦は自習
木彫	4	㊦	10:00~15:00	第4㊦は自習
麦わら	2	㊦	13:00~17:00	
書道	2	第2・4㊦	9:30~12:30	
		第1・3㊦	13:00~17:00	
表具	2	第1・3㊦	10:00~15:00	第3㊦は自習
俳句	2	第2・4㊦	10:00~12:30	第4㊦は自習
短歌	1	第1㊦	13:00~17:00	
絵画	2	第1・3㊦	13:00~17:00	
編み物	2	第2・4㊦	10:00~15:00	第4㊦は自習
囲碁	2	第2・4㊦	10:00~15:00	第4㊦は自習
写真	1	第2㊦	10:00~15:00	
パソコン	2	第1・3㊦	9:30~11:30	
カラオケ	2	第1・3㊦	13:00~15:30	

所 生涯学習サロン(アイティ内)

内 各講座とも講師指導による活動が中心

年 1回あたり1,500円。自習の場合は1回あたり500円

他 見学・体験可。入学随時。年齢制限なし

申 問 生きがい創造学院事務局 ☎23-9615 ※㊦休館