

健(検)診項目・対象者・料金・内容

項目	対象者 (2026年4月1日現在)	料金	内容	
基本健診	【生活習慣病健診】 20～39歳	1,000円	<基本項目>身体計測、腹囲測定、尿検査、血圧測定、血液検査(脂質、糖、肝機能、腎機能、尿酸)、診察 【生活習慣病健診】 基本項目(HbA1c除く)、貧血検査 【特定健診】 基本項目、心電図、眼底検査、貧血検査 【後期高齢者健診】 基本項目(腹囲・HbA1c除く)、必要な方に心電図、眼底検査、貧血検査 ※基本健診は2026年3月31日現在の年齢	
	【特定健診】 40～74歳の国民健康保険加入者(受診日時点)	無料		
	【後期高齢者健診】 75歳以上 後期高齢者医療保険加入者	無料		
	生活保護受給者	無料 (事前申請要)		
腹部超音波検査	①40歳以上の偶数年齢の方	1,500円	腹部(肝臓・胆のう・すい臓・脾臓・腎臓)エコー検査	
	②41歳以上の奇数年齢の方	3,300円		
肝炎ウイルス検診	40歳以上で過去に受けたことがない方	800円 (41・46・51・56・61・66歳は無料)	70歳以上の方は無料 血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス検査)	
歯周病検診	20～70歳の偶数年齢の方	500円	70歳以上の方は無料 口腔内診査(歯と歯ぐきの検査) ※総義歯の方は、歯科医院で相談してください	
後期高齢者 歯科口腔検診	76歳	無料	口腔内診査、口腔機能検査(舌の動き、飲み込みなど) ※総義歯の方の受診可能	
がん健診	肺がん検診	40歳以上	500円 (40歳は無料)	70歳以上の方は無料 胸部エックス線検査 ※妊娠中の方を除く がん検診 喀痰細胞診(問診でハイリスクに該当した方に限る) 造影剤(バリウム)による胃透視検査 ※妊娠・授乳中の方を除く ※むせやすいなど心配のある方は医療機関での検査をすすめています。 便潜血反応検査(2日法) ※事前に容器を送付 血液検査 [前立腺特異抗原(PSA)検査] マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査) ※妊娠・授乳中、卒乳後6カ月以内の方を除く ※女性技師が対応します 視診および細胞診 ※妊娠中の方を除く
	喀痰検査	50歳以上で基準に該当した方	900円	
	胃がん検診	40歳以上	1,600円 (40歳は無料)	
	大腸がん検診	40歳以上	400円 (40歳は無料)	
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円	
	乳がん検診	40歳以上の偶数年齢の女性 41歳の女性	1,500円 (41歳は無料)	
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	1,700円 (21歳は無料)	

～声かけ合ってはじめてよう 血圧管理と年1健診～

# 2025年度豊岡市すこやか市民健診

《問合せ・申込先》健康増進課 ☎24-7034・24-1127

要申込

申込期間  
1月24日(金)～2月12日(水)  
(当日消印有効)



▲市ホームページ

- ▶実施期間 5～11月(約53日実施予定・土日あり)
- ▶会場 立野・城崎・但東庁舎および竹野・日高・出石・但東健康福祉センター
- ▶対象者 健(検)診日当日に豊岡市民であること
- ▶受診方法 検診車による集団健診(完全予約制)
- ▶実施内容 特定健診などの基本健診、がん検診など(詳細は右表参照)
- ▶申込方法 郵送された申込書を返送または電話で申込み

※申込書送付の対象者(2024年11月28日時点)は、20～74歳の女性、40～74歳の男性、過去3年以内に豊岡市が実施した基本健診、がん検診を受けたことがある方  
※申込期間後の健(検)診項目の追加は不可



## 注意事項

- ▶健診は、健康の維持や疾病の予防、早期発見に役立てるもので、診断・治療をする場ではありません。症状のある場合は、健診を待たず早めに医療機関を受診してください。健診後は、必要に応じてかかりつけ医に相談してください。
- ▶40～74歳の国民健康保険以外の方は「すこやか市民健診」での特定健診は受けられません。自身が加入している健康保険者に問い合わせてください。
- ▶歯周病、後期高齢者歯科口腔検診を申し込む場合、他の受診項目も午後からの受診となります。
- ▶市民税非課税世帯および生活保護受給者の方は、腹部超音波検査対象者②を除き、当日申請により料金は無料です。申請用紙は、事前に健康増進課・各振興局市民福祉課で受け取ることもできます。ただし、一度支払った料金は返金できません。必ず健診当日に申請してください。

## 一時保育を実施します

- ▶対象 2013年4月2日～24年9月1日生まれの子ども
- ▶実施日・会場 申込者数に応じて決定(平日のみ)。会場は立野庁舎、日高・出石健康福祉センターのみ。
- ▶申込方法 申込書がある場合は、一時保育希望欄に子どもの名前・生年月日を記入し申込み。申込書がない場合は電話で申込み。

## 申込者へ受診票を送付します

4月下旬頃に日時・会場を記載した受診票を送付します(同一世帯でも受診票が届く日が異なる場合があります)。  
指定した日時・会場の都合が悪い場合は変更が可能です。  
変更を希望する場合は、問合せ先に連絡してください。



## <人間ドックや個別健診も行っています>

- ▶すこやか市民健診以外にも、公立豊岡病院、出石医療センター、日高クリニックでの人間ドック(対象：40歳以上)や協力医療機関での個別健診(対象：40～74歳の国民健康保険加入者)で基本健診を受けることができます。ただし、いずれか年1回の受診となるため、基本健診を重複受診した場合は、費用の一部を後日お支払いいただくことがあります。
- ▶人間ドックの詳細は、広報とよおか3月号で確認してください。