

事業所の皆さんへ 働きやすく、働きがいのある職場を目指しませんか 豊岡市ワークイノベーション表彰制度 を変更しました



本市では、働きやすく、働きがいのある職場を増やすことで「豊岡で働きたい」と思えるまちづくりを目指しています。これに賛同する市内事業所からなる「豊岡市ワークイノベーション推進会議」には122事業所(2024年12月現在)が加入しており、取組みの輪が広がっています。



《問合せ》多様性推進・ジェンダーギャップ対策課 ☎21-9004

詳細はこちら▲

挑戦しやすい3ステップ制に変更しました

働きやすさや働きがいなどが高い水準に達している事業所をあんしんカンパニーとして表彰するワークイノベーション表彰制度を変更しました。新たな制度では、あんしんカンパニーへの道のりを登録・認定・表彰の3ステップで応援しています。

【1ステップ】せんげんカンパニー 登録



せんげん
カンパニー

働きやすく、働きがいのある事業所の実現に向けた取組みや意思表明を市ホームページ上で公開した事業所を登録します。

【特典】

- ・ 建設工事入札参加者に係る資格格付けの加点 +10点
- ・ 市ホームページへの掲載



【2ステップ】とりくみカンパニー 認定



とりくみ
カンパニー
2024

従業員意識調査(アンケート)の結果「従業員が働きやすい職場だと評価している」「従業員が働きがいがある職場だと評価している」などの項目について、一定以上の評価を得た事業所を認定します。

【特典】

- ・ 建設工事入札参加者に係る資格格付けの加点 +20点
- ・ あんしんカンパニーに向けて専門家からアドバイス
- ・ 市ホームページ「とりくみカンパニー一覧」に掲載



【3ステップ】あんしんカンパニー 表彰



あんしん
カンパニー
2024

とりくみカンパニーの認定基準を満たし、さらに事業所へのヒアリング調査(労働時間や休暇取得状況、人事評価制度、研修制度など)についてをクリアした事業所を表彰します。

【特典】

- ・ 建設工事入札参加者に係る資格格付けの加点 +20点
- ・ 市ホームページで優良事業者として個別に取組みを紹介
- ・ 市ホームページのバナー広告枠に表示(掲載費用6カ月間免除)



※審査項目などの詳細は、市ホームページで確認してください。

※その他の特典についても、随時更新予定です。

市ホームページ▶



豊岡市長選挙・豊岡市議会議員補欠選挙

任期満了(4月30日)に伴う豊岡市長選挙および欠員に伴う豊岡市議会議員補欠選挙を行います。

告示日 4月20日(日)
投開票日 4月27日(日)

立候補予定者説明会および届出書類予備審査の開催日程は次のとおりです。

立候補予定者説明会

- ▶日時 3月5日(水)
- ▷市長選挙 午前10時～
- ▷市議会議員補欠選挙 午後1時30分～
- ▶会場 豊岡稽古堂 3階 交流室3-1

立候補届出書類予備審査

- ▶日時 4月9日(水)
- ▷市長選挙 午前10時～正午
- ▷市議会議員補欠選挙 午後1時30分～3時30分
- ▶会場 市役所本庁舎3階 庁議室

※説明会・予備審査の参加は、1陣営2人以内でお願いします。



郵便による投票をする場合

身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険の被保険者証をお持ちで、下表に該当する方は郵便による投票ができます。

郵便投票に必要な「郵便等投票証明書」の発行を受けるためには、事前に申請が必要です。

手帳の種類	障害の種類	障害の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能	1級もしくは2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸	1級もしくは3級
	免疫、肝臓	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢、体幹	特別項症から第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓	特別項症から第3項症

介護保険の被保険者証の要介護状態区分が「要介護5」

その他の選挙

- 参議院議員通常選挙(7月28日任期満了)
- 豊岡市議会議員選挙(10月31日任期満了)
- ※日程は、決定次第お知らせします。

2月1日は「フレイルの日」

シニアはメタボより「フレイル予防」が大切です

「フレイル」とは、加齢により心身の機能が衰えた状態をいいます。健康な状態と介護が必要な状態の中間の段階で、放っておくと要介護になる危険が高いといわれています。早い時期に生活習慣を見直すことで、健康な状態に戻すことができます。フレイルチェックをして、生活習慣を見直しましょう。

※「フレイルの日」は、日本老年学会等4団体が共同で制定

フレイル予防の3つのポイント

- 栄養** たんぱく質を意識したバランスの良い食事
 - 運動** 週1回以上は運動する習慣を
 - 社会参加** 1日1回以上の外出を心掛けましょう
- 年に一度は健診を

フレイルや生活習慣病の重症化を防ぐことにつながります。(健診の詳細は次のページ)

下記にチェックのつく方は、フレイル要注意

- 直近の6カ月間で2kg以上の体重減少があった
- 1日の食事回数は1～2回が多い
- 半年前に比べて硬いものが食べにくくなった
- お茶や汁物でむせることがある
- 以前に比べて歩く速度が遅くなってきた
(横断歩道を青信号の間に渡れない等)
- ペットボトルのふたを開けるのが大変だ
- 外出しない日が一週間以上続くことがある

兵庫県版フレイルチェック票より

