

1才のすくすく広場(1歳児育児教室) 所豊岡市保健センター ※予約制です(先着順)

| 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 予約期間 | 予約先 |
|----|----|--------|----------|----------------|--------------------|
| 27 | 木 | 13:00~ | 2024年2月生 | 2025年2月13日~21日 | こども未来課 ☎24-9604 |

内 幼児食の話、試食、歯磨きの話、個別相談(希望者)
 ※対象者は1歳としていますが、日程のご都合がつかないときは、11カ月や1歳1カ月での参加も可能ですので、問合せ先に相談してください。

にこにこ教室(2歳児歯科教室) 所豊岡市保健センター ※予約制です(先着順)

| 日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 予約期間 | 予約先 |
|----|----|--------|--------------|----------------|--------------------|
| 20 | 木 | 13:15~ | 2022年11、12月生 | 2025年1月20日~31日 | こども未来課 ☎24-9604 |

内 歯科診察、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)、栄養相談など持 申込時に確認

子育てなんでも相談 所アイティ4階 WACCU TOYOOKA内

※保健師がさまざまな相談をお聞きします。平日午前10時~午後3時

電話相談

| 名称 | 曜日 | 相談時間 | 電話 |
|------------------|------|--------------|--|
| 豊岡市こども未来課 おやこ保健係 | 平日 | 8:30~17:15 | ☎24-9604(子どもの健康(病気)や成長に関する相談) |
| 但馬地域 小児救急医療電話相談 | 毎日 | 19:00~22:00 | ☎22-9988 |
| 兵庫県 子ども医療電話相談 | 平日・土 | 18:00~翌朝8:00 | ・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 ☎078-304-8899 |
| | 日・祝日 | 8:00~翌朝8:00 | |

**保健師
2月駐在日のご案内
(時間8:30~17:15)**

| | |
|-------|------------|
| 城崎振興局 | 4日、18日(火) |
| 竹野振興局 | 18日、25日(火) |
| 日高振興局 | 6日、20日(木) |
| 出石振興局 | 13日、27日(木) |
| 但東振興局 | 6日、20日(木) |

保健師による健康相談を行います。乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。相談は、事前に健康増進課・こども未来課に連絡してください。

保健のお知らせ

《問合せ》健康増進課 ☎24-1127

献 血

| 地域 | 日 | 曜日 | 受付時間 | 会場 |
|----|----|----|-------------|-----------------|
| 豊岡 | 12 | 水 | 9:30~12:00 | 新堂会館 (旧大浜分館) |
| | | | 14:00~16:00 | 豊岡市役所 立野庁舎 |

休日急病診療所 (立野町12-12)

| 診療日 | 受付時間 | 診療科目 | 電話 |
|---|---------------------------|--------|----------|
| 2日(日)、9日(日)、11日(火・祝)、16日(日)、23日(日・祝)、24日(月・休) | 9:00~11:30 13:00~16:30 | 内科・小児科 | ☎23-9219 |

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。
 ※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。

個別運動相談

| 会場 | 日 | 曜日 | 時間 |
|-----------|---|----|----------------------------------|
| ウェルストーク豊岡 | 2 | 日 | 10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度 |

内 ボディスキャン、体力測定、個別運動指導
 対 20歳以上の市民 ¥無料
 申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

電話相談

| 名称 | 曜日 | 相談時間 | 電話 |
|------------|----|------------|----------|
| もしもし電話健康相談 | 平日 | 9:00~17:00 | ☎22-7700 |

おやこの健康

2023年4月から乳幼児健診は全て豊岡市保健センター(立野町12-12)で実施しています。

4か月児健康診査 所豊岡市保健センター

| 日曜日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|-----|----|-------------|------------------|--------------------------|
| 7 | 金 | 13:00~13:15 | 2024年9月14日~27日生 | 持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート |
| | | 13:45~14:00 | 2024年9月28日~30日生 | |
| 28 | | 13:00~13:15 | 2024年10月1日~17日生 | 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談 |
| | | 13:45~14:00 | 2024年10月18日~23日生 | |

オンライン子育て相談

◇予約 下記の市ホームページ「予約フォーム(オンライン子育て相談)」から予約をしてください。

◇対象 本市在住の妊婦、乳幼児の保護者

◇内容 「Zoom Cloud Meetings」を利用した子育て相談



予約ページ

7か月児健康診査 所豊岡市保健センター

| 日曜日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|-----|----|-------------|-------------------|--|
| 17 | 月 | 13:00~13:15 | 2024年6月19日~27日生 | 持 母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食の試食・相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ) |
| | | 13:45~14:00 | 2024年6月28日~7月10日生 | |

1歳6か月児健康診査 所豊岡市保健センター

| 日曜日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|-----|----|-------------|-----------------|--|
| 19 | 水 | 13:00~13:15 | 2023年7月21日~28日生 | 持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談(希望者) |
| | | 13:45~14:00 | 2023年7月29日~31日生 | |

3歳児健康診査(対象:3歳6カ月~4歳未満) 所豊岡市保健センター

| 日曜日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|-----|----|-------------|------------------|--|
| 14 | 金 | 13:00~13:15 | 2021年7月25日~8月4日生 | 持 母子健康手帳、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート、バスタオル 内 内科診察、歯科診察、視覚検査、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談 |
| | | 13:45~14:00 | 2021年8月5日~10日生 | |

母子手帳交付日 所豊岡市保健センター

| 日曜日 | 曜日 | 受付時間 | 対象 | 内容等 |
|-----|----|------------|--------------|--|
| 18 | 火 | 9:20~10:15 | 母子手帳交付を希望する方 | 持 妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認書類(運転免許証・パスポート等) 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊娠~産後の各種助成券等の交付など(完全予約制) |

※右記の市ホームページ「予約フォーム」から前週の金曜午前8時までに予約し、事前の動画視聴をお願いします。

※上記日程で都合の悪い方は、問合せ先に相談してください。母子手帳交付、保健師の相談、助成券交付のみ、①本庁舎等 平日15:15~16:00、②各振興局保健師駐在日等で調整します。

《問合せ》子ども未来課おやこ保健係 ☎24-9604



豊岡市ホームページ