

12月3日～9日は
『障害者週間』です

広く障害者の福祉についての関心と理解を深めるとともに、障害者が社会、経済、文化その他あらゆる分野の活動に積極的に参加する意欲を高められるような社会の実現を目指しましょう。

市内各地で障害者相談員による相談会を実施しています。詳細は広報とよおか「主な相談」で確認してください。

☎社会福祉課 ☎24-7033

「子育て世帯生活応援ギフトカード」の使用期限は12月31日まで

2024年3月末に、物価高騰による子育て世帯への負担の増加を踏まえ、子どものために必要な物品の購入を支援するため、該当の子ども1人につき1万円分の「豊岡市子育て世帯生活応援ギフトカード」を配付しました。



ギフトカードの使用期限は、12月31日④までです。使用期限を過ぎると一切使用できませんので、期限内に使用してください。

☎こども未来課 ☎21-9118



公立豊岡病院地域連携
小児休日救急診療日程

月日	担当医師・住所
12月 1日	杉原 進 (公立香住病院)
8日	太田 秀明 (但東町久畑)
15日	井代 学 (八鹿病院)
22日	赤松 亮 (九日市下町)
29日	隅 達則 (養父市出合)

※診療時間は、9:00～17:00

☎公立豊岡病院他 1歳以上の小児で、緊急性のない自己都合などと判断された場合は、時間外診察料金3,300円の負担あり ☎公立豊岡病院救急受付 ☎22-6111

県立但馬長寿の郷から

但馬長寿の郷は、豊かな自然の中で宿泊・創作活動・福祉用具体験などができる県立施設で

す。和室・ホールの貸し館利用も行っており、会議・セミナー・合宿・サークル活動をはじめ、幅広い年代の集いの場となっています。

☎県立但馬長寿の郷 ☎079-662-8456



健康情報テレホンサービス

☎0120-979-451 (通話料無料)

12月のテーマ

曜日	内容
月	女性の腫瘍に多い子宮筋腫
火	オーバードーズ(市販薬などの過剰摂取)
水	スマホ首
木	急性中耳炎
金～日	緊張型頭痛
12/27～1/5	ヒートショック

☎兵庫県保険医協会 ☎078-393-1840

U=U 知ることから、もう一度。12月1日は世界エイズデー

治療法の進歩により、HIVに感染しても、適切な治療を受けることでエイズの発症を防ぎ、感染していない人と同等の生活を送ることが期待できるようになりました。

正しい治療によりウイルス量が抑えられると性行為によってHIV感染しないことも分かってきました。このことは、Undetectable(検出限界値未満)=Untransmittable(HIV感染しない)、略して「U=U」と呼ばれています。

しかし、HIV感染が分かったときには既にエイズを発症している人が3割を占めているのが現状です。感染が心配な方はまず検査を受けることをおすすめします。

☎毎月第2・4④ 9:15～11:15

☎内HIV、梅毒、B型肝炎、C型肝炎④検査前日17:00まで ☎匿名検査 ☎豊岡健康福祉事務所 ☎26-3660



健康増進課から

こころの相談室

日 2025年1月10日 金 13:00~16:30 ※1人1時間程度 内 心の悩みを市の臨床心理士や保健師に相談

こころのケア相談

日 12月19日 金 9:00~12:00 ※この日のみ午前中に変更 ※1人45分程度 内 心の悩み、不眠や認知症の相談 ◆相談＝精神科医師・高石俊一さん【共通事項】所 立野庁舎 対 本人や家族など 他 申込み必要。個人の秘密は厳守
申 問 健康増進課 ☎21-9095



ハートリーフ推進室日曜窓口

日 12月8日 日、22日 日 10:30~、11:30~、13:30~、14:30~ ※予約優先 所 アイティ4階みらい応援Room 内 ハートリーフへの新規登録および出会い・恋愛に関する相談 他 詳細は市ホームページで確認 問 地域づくり課 ☎21-9100



年始のUターン就職・転職相談会

日 2025年1月6日 日 10:00~16:00 所 本庁舎2階地域づくり課 内 市内企業情報・仕事情報の提供、住まいの相談、各種助成金の紹介等 対 市外在住で本市に就職・転職をしようと考えている方 他 申込み必要。詳細は2次元コードから確認 問 地域づくり課 ☎21-9008



2024シニア就職面接相談会 就活&終活セミナー

日 12月3日 日 第1部 12:45~13:50 年金活用術セミナー ▽ 第2部 14:00~16:00 シニア就職面接相談会 所 じばさんTAJIMA (大磯町) 対 おおむね55歳以上の方 申 第1部のみ 問 に電話 問 ハローワーク豊岡 ☎23-3101

行政書士による無料相談会

日 12月7日 日 13:30~16:00 所 豊岡市民プラザ市民活動室A 内 遺言、相続なんでも相談 申 不要 問 兵庫県行政書士会但馬支部 ☎27-0188

その他

児童手当を振込みます

内 10・11月分手当 ◆振込日 = 12月13日 金 問 国保・年金課 ☎21-9061

食品ロス削減 『3010運動』

食品ロスは、食べられるにも関わらず捨てられてしまう食べ物のことです。国内での食品ロス量は年間約523万トン、国民1人当たりお茶碗約1杯分(約114g)の食べ物が毎日捨てられていることになり、大きな社会問題になっています。

1人1人の小さな行動の積み重ねが、食品ロスの大きな削減につながります。飲食店等での会食時の食べ残しを減らすための取組みを紹介します。

- ① 食べきれぬ量を注文する
 - ② 食事開始後30分間は料理を楽しむ
 - ③ 終了10分前になったら、再度料理を楽しむ
- ①~③を呼び掛けて、話も料理も楽しみましょう

問 生活環境課 ☎23-5304



小・中学校入学通知書の送付

2025年4月に市立小・中学校へ入学する児童・生徒の保護者の皆さんに、12月上旬に「入学通知書」を送付します。

通知書が届かない方、事情により指定校以外の学校へ入学を希望する方は、連絡してください。

問 学校教育課 ☎23-1451

国の教育ローン (日本政策金融公庫)

内 高校、大学等への入学時・在学中にかかる費用を対象とした公的な融資制度。子ども1人につき350万円以内を、固定金利[年2.40%(10月1日現在)]で利用でき、在学期間内は利息のみの支払いとすることが可能 他 詳細は「国の教育ローン」で検索 問 教育ローンコールセンター ☎0570-008656(ナビダイヤル)