

1才のすくすく広場(1歳児育児教室) 所豊岡市保健センター ※予約制です(先着順)

日曜日	受付時間	対象	予約期間	予約先
26 木	13:00~	2023年12月生	2024年12月12日~20日	こども未来課 ☎24-9604

内 幼児食の話、試食、歯磨きの話、個別相談(希望者)
 ※対象者は1歳としていますが、日程のご都合がつかないときは、11カ月や1歳1カ月での参加も可能ですので、問合せ先に相談してください。

ここにこ教室(2歳児歯科教室) 所豊岡市保健センター ※予約制です(先着順)

日曜日	受付時間	対象	予約期間	予約先
19 木	13:15~	2022年9、10月生	2024年11月18日~29日	こども未来課 ☎24-9604

内 歯科診察、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)、栄養相談など 持 申込時に確認

子育てなんでも相談 所アイティ4階 WACCU TOYOOKA内

※保健師がさまざまな相談をお聞きします。平日午前10時~午後3時

電話相談

名称	曜日	相談時間	電話
豊岡市こども未来課 おやこ保健係	平日	8:30~17:15	☎24-9604(子どもの健康(病気)や成長に関する相談)
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	☎22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌朝8:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 ☎078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌朝8:00	

**保健師
12月駐在日のご案内
(時間8:30~17:15)**

城崎振興局	3日、17日(火)
竹野振興局	10日、24日(火)
日高振興局	5日、19日(木)
出石振興局	12日、26日(木)
但東振興局	5日、19日(木)

保健師による健康相談を行います。乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。相談は、事前に健康増進課・こども未来課に連絡してください。

保健のお知らせ

《問合せ》健康増進課 ☎24-1127

献 血

地域	日曜日	受付時間	会場
竹野	8 日	9:30~12:30 13:30~15:00	豊岡市役所竹野庁舎

休日急病診療所 (立野町12-12)

診療日	受付時間	診療科目	電話
1日(日)、8日(日)、15日(日)、22日(日)、29日(日)、31日(火)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科	☎23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。
 ※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。

個別運動相談

会場	日曜日	時間
ウェルストーク豊岡	1 日	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディスキャン、体力測定、個別運動指導
 対 20歳以上の市民 ¥無料
 申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

健康チェック&相談会

日曜日	受付時間	会場
13 金	13:30~15:30	立野庁舎1階多目的ホール

内 ボディスキャン、味噌汁の塩分濃度チェック、推定野菜摂取量の測定、握力・足指力測定、保健相談、栄養相談、歯科相談等
 申 健康増進課 ☎24-1127 ※予約優先

電話相談

名称	曜日	相談時間	電話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	☎22-7700

おやこの健康

2023年4月から乳幼児健診は全て豊岡市保健センター(立野町12-12)で実施しています。

4か月児健康診査 所豊岡市保健センター

日曜日	曜日	受付時間	対象	内容等
6	金	13:00~13:15	2024年7月13日~31日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート
		13:45~14:00	2024年8月1日~5日生	
27	金	13:00~13:15	2024年8月6日~15日生	内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
		13:45~14:00	2024年8月16日~21日生	

オンライン子育て相談

◇予約 下記の市ホームページ「予約フォーム(オンライン子育て相談)」から予約をしてください。

◇対象 本市在住の妊婦、乳幼児の保護者

◇内容 「Zoom Cloud Meetings」を利用した子育て相談

7か月児健康診査 所豊岡市保健センター

日曜日	曜日	受付時間	対象	内容等
9	月	13:00~13:15	2024年4月23日~5月2日生	持 母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート
		13:45~14:00	2024年5月3日~8日生	
23	月	13:00~13:15	2024年5月9日~15日生	内 身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食の試食・相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
		13:45~14:00	2024年5月16日~23日生	



予約ページ

1歳6か月児健康診査 所豊岡市保健センター

日曜日	曜日	受付時間	対象	内容等
11	水	13:00~13:15	2023年5月11日~24日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート
		13:45~14:00	2023年5月25日~30日生	
25	水	13:00~13:15	2023年5月31日~6月11日生	内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談(希望者)
		13:45~14:00	2023年6月12日~14日生	

3歳児健康診査(対象：3歳6カ月~4歳未満) 所豊岡市保健センター

日曜日	曜日	受付時間	対象	内容等
13	金	13:00~13:15	2021年5月26日~6月13日生	持 母子健康手帳、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート、バスタオル
		13:00~13:15	2021年6月14日~20日生	
20	金	13:00~13:15	2021年6月14日~20日生	内 内科診察、歯科診察、視覚検査、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談

母子手帳交付日 所豊岡市保健センター

日曜日	曜日	受付時間	対象	内容等
10	火	9:20~10:15	母子手帳交付を希望する方	持 妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認書類(運転免許証・パスポート等)
24				内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊娠~産後の各種助成券等の交付など(完全予約制)

※右記の市ホームページ「予約フォーム」から前週の金曜午前8時までに予約し、事前の動画視聴をお願いします。

※上記日程で都合の悪い方は、問合せ先に相談してください。母子手帳交付、保健師の相談、助成券交付のみ、①本庁舎等 平日15:15~16:00、②各振興局保健師駐在日等で調整します。

《問合せ》子ども未来課おやこ保健係 ☎24-9604



豊岡市ホームページ