

基本理念

「すべての市民が食を通じて、心身の健康を確保し、生涯にわたっていきいきと暮らせるまち豊岡」を目指します。

基本目標 (3つ)

「食」を知る
★健全な食生活の実践

「食」を楽しむ
★家族等で楽しく食べる

「食」でつなぐ
★「食育の輪」を広げる

取組み方針

取組み 1 子ども、若い世代の食育力が高まっています

取組み項目	主体となる課
乳幼児とその保護者が、食育活動を楽しんでいます	こども未来課 幼児育成課
園児・児童・生徒が、食育活動を楽しんでいます	幼児育成課、学校教育課 学校給食センター
生活リズムを整え、毎日朝食を食べます	こども未来課、幼児育成課
1日2食主食・副菜・主菜を組み合わせ食べています	学校教育課 学校給食センター

取組み 2 生涯を通じた健全な食生活の実践と、家庭・地域で食育を広めます

取組み項目	主体となる課
ライフステージに合わせた食育を実践します	食育関係課
健康づくりや生活習慣病発症・重症化予防に取り組めます	健康増進課、こども未来課 幼児育成課、学校給食センター
週に1回共食する機会を増やします	健康増進課、こども未来課 幼児育成課、学校給食センター
家庭・地域で食育活動を楽しんでいます	食育関係課

取組み 3 豊岡の自然の恵みを伝え、食の安全・安心・食文化を伝えます

取組み項目	主体となる課
地産地消を推進します	農林水産課 学校給食センター
食の安全・安心、食品ロス削減に取り組めます	健康増進課、生活環境課、危機管理課
食と「農」への理解が深まっています	農林水産課、幼児育成課、学校教育課、学校給食センター
郷土料理や行事食などの食文化を継承します	健康増進課、幼児育成課 学校給食センター

取組み 4 食育を推進する仕組みや環境が整っています

取組み項目	主体となる課
食育関係課、食育関係団体と連携し、食育を推進します	食育関係課
食に関する情報を発信します	食育関係課

食育の取組み(私たちの取組み方針)

行政の取組み

- 乳幼児健診等で離乳食・幼児食の啓発
- 乳幼児対象の食育教室の実施
- 家庭での料理のお手伝いの啓発
- おはしの持ち方など食事マナーの啓発
- 食育だより、給食だよりの発行
- 園児対象の食育指導の実施
- 児童・生徒対象の食育指導の実施
- 「弁当の日」の推進
- 栄養教諭による学校給食訪問指導
- 乳幼児とその保護者や若い世代、園児・児童・生徒対象に生活リズムや朝食の大切さや食事バランスについて情報提供
- 簡単に出来るレシピの紹介・配布

- ライフステージに合わせた食育活動の実施(子どもから高齢者まで)
- 適正体重について情報提供
- 減塩や野菜摂取等について情報提供
- 簡単にできる減塩・野菜レシピの配布
- バランスの良い食事や間食の適量、食べ方(咀嚼等)の情報提供
- 惣菜・中食等の選び方について啓発
- 共食に関する情報提供
- 関係団体と連携した地域における食育活動の実施

- 安全・安心な地元産の農林水産物や加工品の紹介
- コウノトリ育む農法・コウノトリの舞の情報提供
- 学校給食に地場産物の提供
- 生きものとの共生をめざす環境創造型農業の推進
- 食品ロス削減に関する情報提供
- 災害時の食や備蓄に関する情報提供
- 食品表示への理解の促進
- 市民農園・体験農園の情報発信
- 生産者の圃場(水田・畑など)で収穫体験
- 郷土料理や行事食等の提供やレシピ紹介

- 庁内食育推進部会を開催
- 食育関係団体と連携し事業を実施
- 市ホームページ、アプリ、公式 SNS 等を活用して、農や食育の情報を発信

市民の取組み

☐生活リズムを整え、毎日朝食を食べる

☐食事バランスを考えて食べる

☐料理を作る

☐食事のあいさつをする

☐おはしの持ち方等食事マナーに気をつける



豊岡市マスコット「玄さん」

☐食事や健康に気をつけて健康的な体重を維持する

☐塩分の摂りすぎに気をつける

☐野菜をしっかりとる

☐ひとくち 30 回以上かむ

☐家族や仲間と一緒に食事をする



豊岡市マスコット「コーちゃん」

☐地元産の農林水産物を買うようにする

☐野菜の栽培・収穫や農漁業体験をする

☐買いすぎない、残さず食べる(食べ物を無駄にしない)

☐行事食や郷土料理を知っている

☐災害時等に備え、家庭に食料・飲料を備蓄しておく

☐外食時や食品を買うときに「食品表示」を確認する



豊岡市マスコット「オーちゃん」

☐食育活動に参加する

目標値

朝食を欠食する 20～30 歳代の割合

対象者	基準値	目標値
20・30 歳代	22.0%	15%以下

朝食を毎日食べる幼児・児童・生徒の割合

幼児	87.4%	100%
児童・生徒	91.2%	100%

主食・副菜・主菜を組み合わせた食事を1日2回以上、ほぼ毎日食べている 20～30 歳代の割合

20・30 歳代	35.1%	40%以上
----------	-------	-------

主食・副菜・主菜を組み合わせた食事を1日2回以上、ほぼ毎日食べている割合

対象者	基準値	目標値
20 歳以上	48.0%	60%以上

塩分の摂りすぎの改善に取り組む割合

20 歳以上	58.6%	65%
--------	-------	-----

1 日の野菜摂取量

20 歳以上	2皿	3皿以上
--------	----	------

朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数

20 歳以上	週 8.9 回	週 11 回以上
--------	---------	----------

地元でとれたお米、野菜、魚介類などを食べるようにしている割合

対象者	基準値	目標値
20 歳以上	69.5%	75%以上

郷土料理を地域や次世代(子どもや孫を含む)へ伝えることがある割合

20 歳以上	22.4%	30%以上
--------	-------	-------

環境に配慮した調理をする割合

20 歳以上	56.5%	65%以上
--------	-------	-------

食育に関心のある人の割合

対象者	基準値	目標値
20 歳以上	67.7%	90%以上