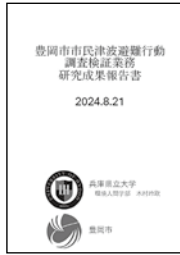


# 津波避難行動の施策提言をいただきました

《問合せ》

危機管理課 ☎23-1111

1月1日の能登半島地震で本市に津波警報が発表されたことを受け、8月21日に兵庫県立大学の木村玲欧教授(防災心理学)から「豊岡市市民津波避難行動調査検証業務研究成果報告書」が提出されました。



▲提出された  
研究報告書

研究報告書では、津波避難アンケートの回答を踏まえ、18の施策の提言をいただきました。

研究報告書で明らかになった課題や提言のあった18の施策について、今後の防災対策に役立てていきます。

## 【主な提言の内容】

- 津波警報が発表されたら避難指示を発令する
- 避難指示発令を即時に行うため、消防本部から防災行政無線放送を行う
- 津波ハザードマップを再配布する
- 避難指示の発令対象区域を周知する
- 津波ハザードマップの裏面に基本的な津波避難の考え方などを掲載する

## 災害リスクを正しく知り、正しく恐れる



兵庫県立大学 木村玲欧教授

アンケートからわかったのは、自分の地域の津波のリスクを十分に理解しないまま、能登半島地震を迎えていたということです。津波災害リスクを正しく知り、正しく恐れることが必要です。

「大きな津波を伴う地震があれば、うまく逃げられないのではないか」という懸念があります。



▲豊岡市市民津波避難行動調査検証業務研究成果報告書



▲津波ハザードマップ

## 防災行政無線による訓練放送を実施

### 緊急地震速報・津波一斉避難訓練

11月5日(火)

午前10時ごろ  
市内全地域対象

市全域を対象に防災行政無線の屋外拡声器や家庭等の戸別受信機から、最大音量で緊急地震速報と津波一斉避難訓練の防災行政無線放送を行います。市民の皆さんは、戸別受信機や携帯電話の受信状況の確認、訓練放送をきっかけに地震や津波から身を守る安全確保行動訓練に取り組んでください。

## 【訓練内容】

- ①緊急地震速報の放送および兵庫県から緊急速報メール(エリアメール)で「津波訓練・大津波警報」の情報が携帯電話に届く。  
※緊急速報メールは、マナーモードにしても携帯電話が一斉に鳴ります。
- ②津波一斉避難訓練の防災行政無線放送サイレンの後、豊岡市災害本部からの放送が流れます。  
※気象・地震活動の状況などによっては、放送を中止することがあります。



- まず低く(上からの落下物を避けられる場所で低い姿勢をとる)
- 頭を守り(落下物や飛来物から頭を守るよう、机の下に避難したり腕で頭を守る)
- 動かない(1分間はじっと動かない)



## 【津波から身を守る安全確保行動】

- 立ってられないほどの強い揺れを感じたら、津波の発生が考えられるため、津波警報や避難指示などの情報を待たずに、できる限り速く高い場所への避難を始める。
- 津波は、繰り返し襲ってくるため、警報が解除されるまで、家に戻らないようにする。

《問合せ》 危機管理課 ☎23-1111

## 【地震から身を守る安全確保行動】

緊急地震速報が発せられたら、その場で約1分間「安全確保行動(まず低く、頭を守り、動かない)」をとってください。

## スポーツの秋到来!

# とよおかスポーツ フェスティバル 2024

子どもから高齢者まで、誰でも参加できる気軽なスポーツを用意します。この機会にスポーツを楽しみ、心地よい汗をかきましょう。 《問合せ》文化・スポーツ振興課 ☎21-9023

10月14日(月・祝)

午前9時～午後3時  
ウェルストーク豊岡、

円山川堤防ほか  
(雨天時は総合体育館)

参加費無料



### ◆開会セレモニー(午前9時～9時15分)

ウェルストークジュニアダンスチームによるダンスなど

### ◆交流スポーツイベント

(午前9時30分～午後3時)

ニュースポーツ体験▷リズムジャンプ▷フットサル&サッカーボールで遊ぼう▷トランポ・ロビックス体験▷エルゴマシン体験▷モルック体験▷シャトルラン選手権▷おもしろ輪投げ▷新聞じゃんけん選手権など

### ◆ファミリージョギング(1km、2km)

(午前10時スタート)

速さは競いません。家族、チームメイト、個人など誰でも参加可。

※小学生以下は保護者同伴が必要です。

### ◆5kmミニマラソン

(午前10時30分スタート)

円山川堤防歩キングコースを1周します。

### ◆4kmお楽しみウォーキング

(午前11時スタート)

クイズやゲームを楽しみながら歩く、気軽に参加できるコースです。

### ◆協賛イベント

▷豊岡市スポーツ協会ファミリースポーツ体験会(午前9時30分～正午)

未経験者でも気軽に参加できる専門的なスポーツ競技の体験会。

▷ネオカルTOYOOKA健康イベント

豊岡の魅力である豊かな自然、歴史・文化、食などを活用して、心身ともに健康になることを目指した体験プログラムを紹介します。

## イベント当日は ウェルストーク豊岡を 無料開放します!

スポーツフェスティバル当日は、ウェルストーク豊岡のマシジム、プール、スタジオプログラム、入浴施設などが無料で利用できます。

また、AEDの正しい使用方法が学べる安全講習会、体脂肪や筋肉量が測定できる体力測定会、スタジオ、プールでの特別プログラム、多目的コートでは青空レッスンを実施します。

### ▶利用時間

午前9時～午後9時

(マシジム・プールは午後8時30分まで)

### ▶持ち物

マシジム：運動ができる服装、室内シューズ、飲み物

プール：水着、スイムキャップ、バスタオル、飲み物

▶その他 プールを利用する小学4年生以下の子どもは、16歳以上の方の同伴が必要です。マシジムの利用は16歳以上の方です。



詳しいプログラムタイムスケジュール、館内の利用方法は、ウェルストーク豊岡のホームページを確認してください。