大切な人のいのちを支える　　　あなたもゲートキーパーに！

ゲートキーパー研修

自殺で亡くなる人は、令和４年時点で年間約２万1,000人です。

豊岡市でも、たくさんのかけがえのない「いのち」が自殺という形で失われています。

自殺者の多くは、１人で悩みを抱え込み、誰にも相談できず、心理的に追い込まれた末に死を選択していると言われており、背景は様々で、誰にでも起こる可能性があります。ぜひ、大切な人のいのちを支えるためにゲートキーパー研修を実施してみませんか。

**保健師が講師として出張します!**

****地区、グループ、団体などで研修会を実施される場合、保健師が講師として出向きますので、健康増進課へご連絡ください。

**ゲートキーパーとは…？**

悩みを抱えている人に**「気づき」**、「**声をかけ」**、

その人の思いや悩みに**「耳を傾け」**、

必要に応じて支援機関に**「つなぐ」**役割を期待できる人を

**“ゲートキーパー”**と呼んでいます。

****身のまわりで、こんな経験はありませんか？

「○○さん、何だか最近元気がないな。」「心配だな。」

　　　　　　　「でも、どうやって声をかけたら良いんだろう…？」

**そんな時のために**

**あなたの大切な人のいのちを支える**

**‟ゲートキーパー”について学んでみませんか？**

**＜対象者＞**　　　地区、グループ、団体などの集まり

市内の企業・商店など

※自殺予防に関心のある集まりなら誰でも申し込みできます。

**＜内 容＞**○豊岡市の自殺の現状・原因

○ゲートキーパーとは

○話の聴き方など支援のポイントについて

**＜所要時間＞**30～60分程度

**＜講　 師＞**健康増進課　保健師

【問合せ・申込み先】　豊岡市健康増進課　電話２１－９０９５