



ひろげよう！ソジトモの輪っ！  
#個人用 #レベル1 #ソジトモルーキー

ソジトモドリル  
レベル1

# ソジトモになろう！

資料5-2

Q

あなたは女性ですか？男性ですか？

性別は生まれたときのからだで決まるんじゃないの？



性の要素は、それだけではないんです  
ソジー (SOGIE) という言葉を知っていますか？

## ソジーってなに？ ソジトモってなんのこと？

誰もが持っている、性の要素のことをソジーとい  
います。ソジーは多様で、ひとりひとり違  
います。

自分のソジーも、みんなのソジーも大切にでき  
る人のことを、あかしでは「ソジトモ」と呼んで  
います。

あなたもぜひ、ソジトモになってね！



まず、はじめに  
ソジーってなんだろう？  
順番に説明していくよ！

つぎのページへ

ソジトモになると、オリジナルの  
ソジトモバッチがもらえるよ！  
ドリルが終わったら応募しよう！



ソジトモバッチ

明石市

# ステップ1 ソジー (SOGIE) について知ろう！



性別には、生まれた時のからだの特徴のほかに、大切な3つの要素があります。この性の要素のことを、英語の頭文字を取って、ソジー (SOGIE) といいます。



## 自分がどんな性別だと感じるか (Gender Identity)

Q からだが女性だったら、自分は女性だと思うんじゃないの？

A 自分の性別をどう思うかは、その人によって違います。



あたしは  
おんなのこ



ぼくは男性です  
女の子として  
生まれました



からだは  
男だけど  
わたしは女です



男でも女でも  
ありません

## どんな性別をあらわすか (Gender Expression)

Q 男だけど、服はピンクがかわいいなあって思うんだ。変かな？

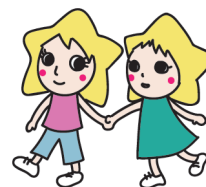
A どんな服を着て、どんな髪形をするか。自分を何と呼ぶか。それらはあなたらしさの表現です。



## どんな性別の人を好きになるか (Sexual Orientation)

Q 男の人は女の子を好きになるんじゃないの？

A 異性を好きになる人も、同性を好きになる人も、男の人も女の子の人も好きになる人も、誰も好きにならない人もいます。



あたしたち  
女の子どうしの  
カップル！



あかしで  
くらしています

あたしは  
だれかを好きになる感じが  
わからないです



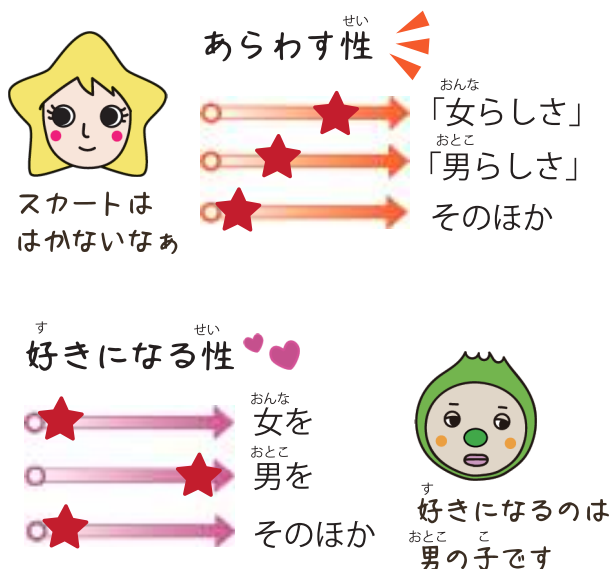
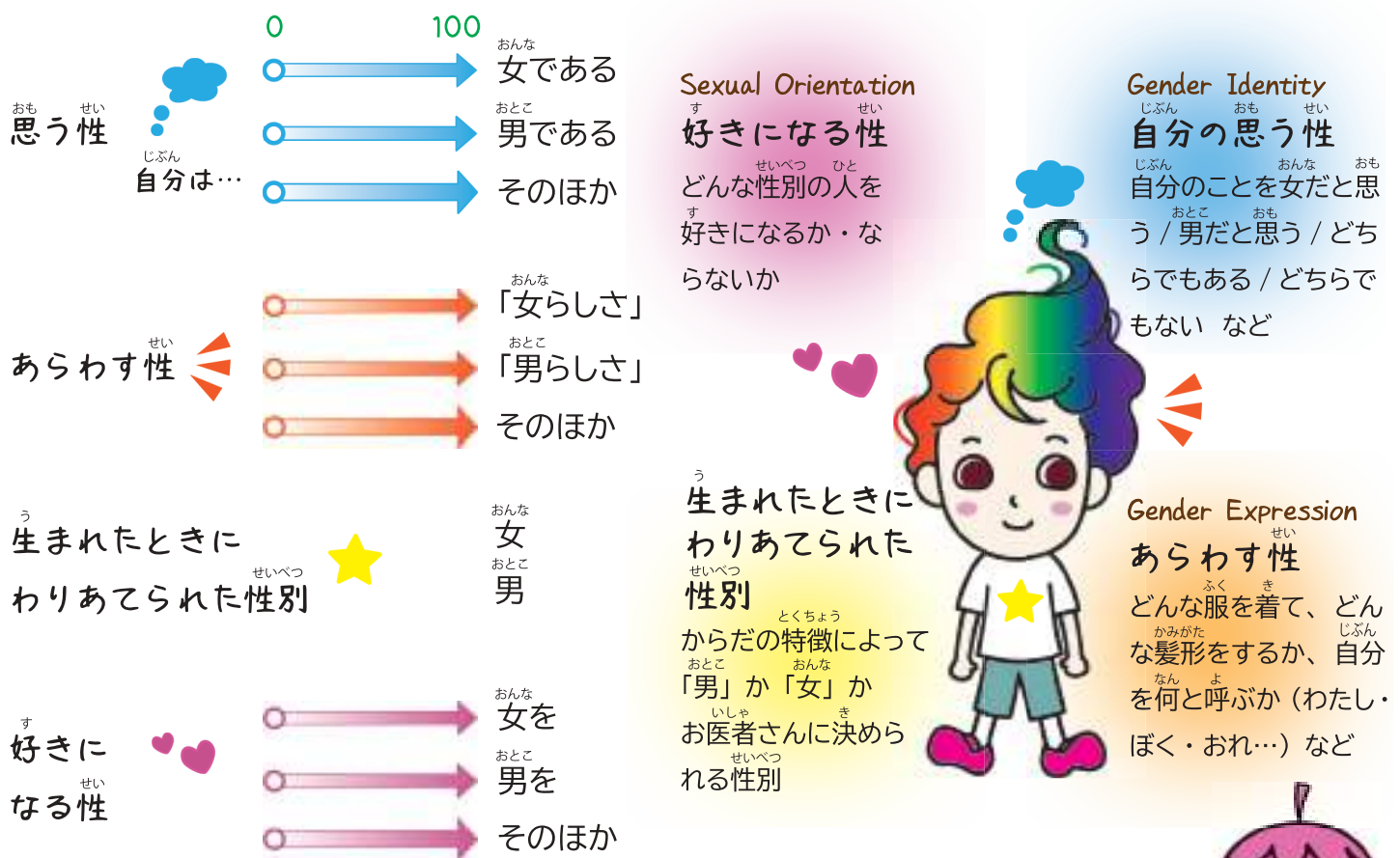
どんなソジーの人も大切な存在です  
お互いのソジーを大切にしようね！

は～い

## ステップ2 自分のソジを考えよう！

ソジはすべての人が持っている要素で、ひとりひとり違います。そして、女性・男性とはっきりと分けられるものではありません。あなたのソジがどのあたりなのか、下の「ソジのものさし」にのしをつけながら考えてみましょう。  
(まわりの人に見られたくないときは、ひとりきりになれる場所でやってくださいね)

### ◆ あなたのソジを考えてみよう！ - ソジのものさし -



## ステップ3 確認クイズをやってみよう！

- Q1 「思う・感じる性」は、かならず「女」か「男」のどちらかにあてはまる。
- Q2 「あらわす性」は、かならず「思う・感じる性」と一致している。
- Q3 誰も好きにならない人もいる。
- Q4 ソジー（SOGIE）は一部の人だけに関係することで、多くの人には関係ない。
- Q5 ソジー（SOGIE）が多くの人と違っていても、おかしいことではない。

こたえ：Q1 × Q2 × Q3 ○ Q4 × Q5 ○

## ステップ4 ソジトモリクエストを送ろう！

おつかれさまでした！ソジー（SOGIE）が身近になりましたか？

最後にソジトモリクエストを送ってください。

フォームからの送信ができないときは、  
「キリトリ線」より下に記入して、インクルーシブ推進課まで郵送またはFAXで  
送ってください。受付ののち、バッチを郵送します。直接お持ちいただいた場合は、  
そのときにお渡しします。

あなたも  
ソジトモだね！



あてなラベル →  
き切り取って  
つか  
お使いください

リクエストは  
こちらから↓



【送り先・お問い合わせ先】

電話：078-918-6056 FAX：078-918-5617

〒673-8686

明石市中崎 1-5-1

明石市インクルーシブ推進課

LGBTQ+/SOGIE 施策担当

ソジトモリクエスト係

Ver.04 2024.04 改訂

キリトリ線

### ソジトモリクエスト（レベル1）

ステップ1～3で学びましたか？（○をつけてください）

→ はい ・ いいえ

☆ おなまえ（ニックネーム可）：

☆ 明石市とのつながり： 在住 在勤 在学

☆ 電話番号：

☆ バッチの郵送を希望される方は、必ず右のボックスに送付先の住所とお名前をお書きください

☆ ご記入いただいた送付先に、今後ソジトモに関するイベントやセミナーなどの案内をお送りしてもよろしいですか？

→ はい ・ いいえ

〒

（送付先住所）

（なまえ）

様