



ソジトモになろう！

資料5-2

Q あなたは女性ですか？男性ですか？

性別は生まれたときのからだで決まるんじゃないの？



性の要素は、それだけではないんです
ソジー (SOGI E) という言葉を知っていますか？



ソジーってなに？ ソジトモってなんのこと？

誰もが持っている、性の要素のことをソジーと
いいます。ソジーは多様で、ひとりひとり違
います。

自分のソジーも、みんなのソジーも大切にでき
る人のことを、あかしでは「ソジトモ」と呼んで
います。

あなたもぜひ、ソジトモになってね！



まず、はじめに
ソジーってなんだろう？
順番に説明していくよ！

つぎのページへ



ソジトモになると、オリジナルの
ソジトモバッヂがもらえるよ！
ドリルが終わったら応募しよう！

ステップ1 ソジー (SOGIE)について知ろう！



性別には、生まれた時からだの特徴のほかに、大切な3つの要素があります。この性の要素のことを、英語の頭文字を取って、ソジー (SOGIE)といいます。



自分がどんな性別だと感じるか (Gender Identity)

Q からだが女性だったら、
自分は女性だと思うんじゃないの？



わたしは
おんなのこ



ぼくは男性です
おんなのことして
生まれました

A 自分の性別をどう思うかは
その人によって違います。



からだは
おとこ
男だけど
わたしは女です



おとこ
男でも女でも
ありません

どんな性別をあらわすか (Gender Expression)

Q 男だけど、服はピンクがかわいい
なあって思うんだ。変かな？



A どんな服を着て、どんな髪形を
するか。自分を何と呼ぶか。そ
れらはあなたしさの表現です。

どんな性別の人に好きになるか (Sexual Orientation)

Q 男の人は女の人に
好きになるんじゃないの？



わたしたち
おんなのこ
女の子どうしの
カップル！

A 異性を好きになる人も、同性を
好きになる人も、男の人も女の
人も好きになる人も、誰も好き
にならない人もいます。

わたしは
だれかをすきになる感じが
わからないです



あかしで
くらしています



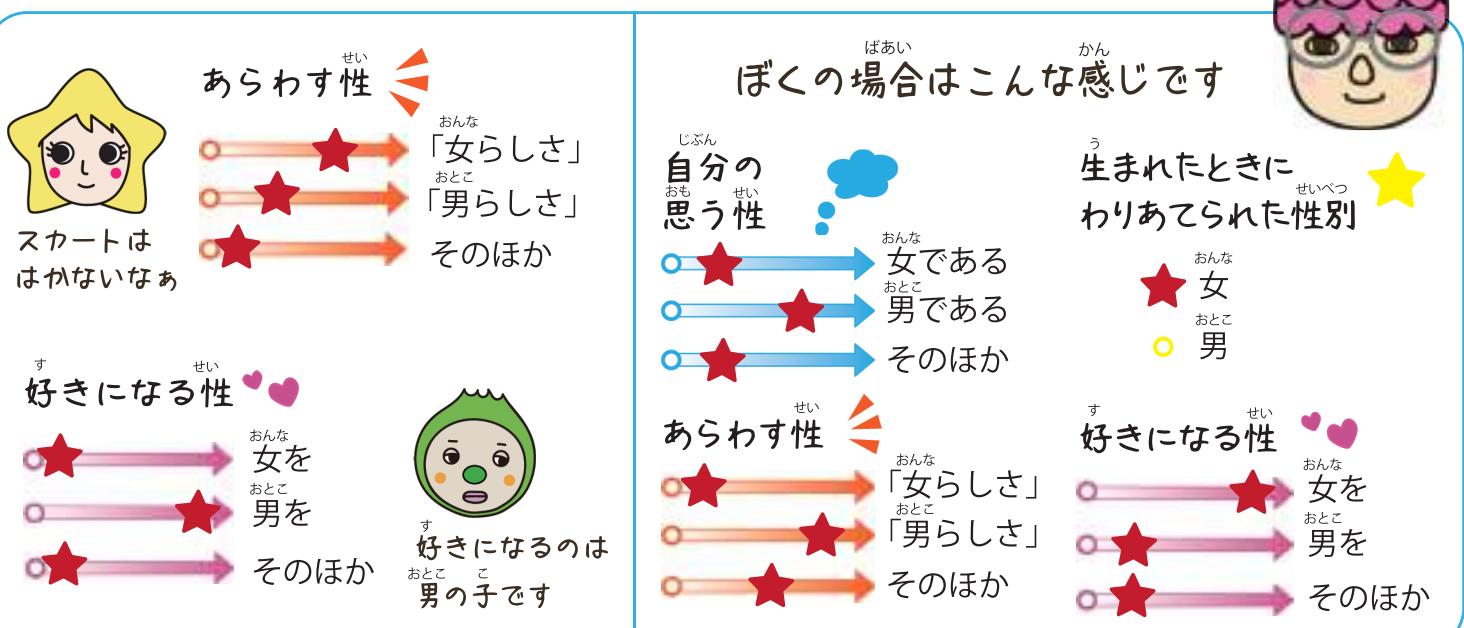
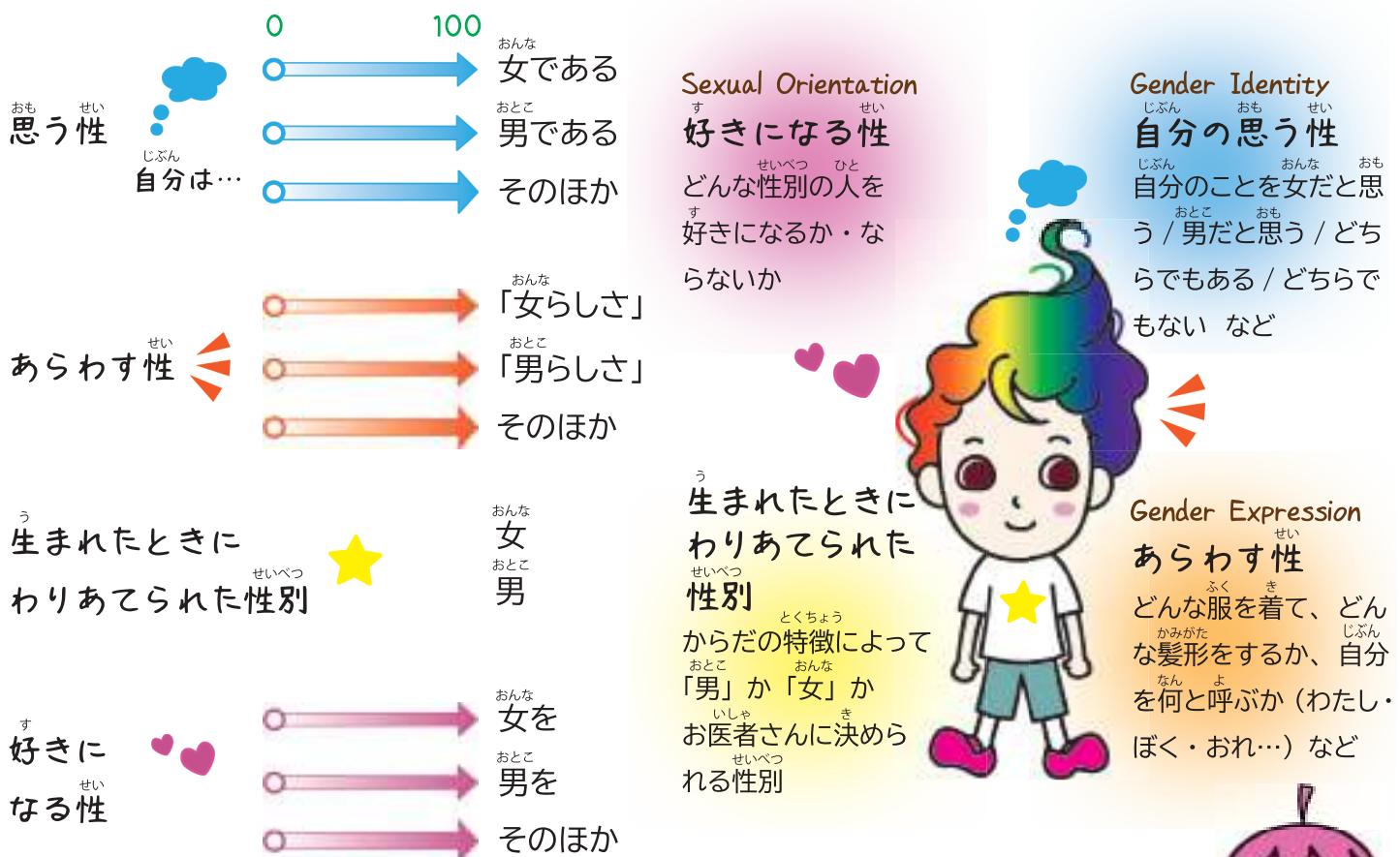
どんなソジーの人も大切な存在です
お互いのソジーを大切にしようね！

は～い

ステップ2 自分のソジーを考えよう！

ソジーはすべての人が持っている要素で、ひとりひとり違っています。そして、女性・男性とはっきりと分けられるものではありません。あなたのソジーがどのあたりなのか、下の「ソジーのものさし」にしるしをつけながら考えてみましょう。(まわりの人に見られたくないときは、ひとりきりになれる場所でやってくださいね)

あなたのソジーを考えてみよう！ - ソジーのものさし -



ステップ3 確認クイズをやってみよう！

Q1 「思う・感じる性」は、かならず「女」か「男」のどちらかにあてはまる。

Q2 「あらわす性」は、かならず「思う・感じる性」と一致している。

Q3 誰も好きにならない人もいる。

Q4 ソジー(SOGIE)は一部の人だけに関係することで、多くの人には関係ない。

Q5 ソジー(SOGIE)が多くの人と違っていても、おかしいことではない。

こたえ: Q1 × Q2 × Q3 ○ Q4 × Q5 ○

ステップ4 ソジトモリクエストを送ろう！

おつかれさまでした！ソジー(SOGIE)が身近になりましたか？

最後にソジトモリクエストを送ってください。

フォームからの送信ができないときは、「キリトリ線」より下に記入して、インクルーシブ推進課まで郵送またはFAXで送ってください。受付ののち、バッチを郵送します。直接お持ちいただいた場合は、そのときにお渡しします。



【送り先・お問い合わせ先】

電話：078-918-6056 FAX：078-918-5617

〒673-8686

明石市中崎1-5-1
明石市インクルーシブ推進課
LGBTQ+/SOGIE 施策担当

ソジトモリクエスト係

リクエストは
こちらから↓



Ver.04 2024.04 改訂

ソジトモリクエスト(レベル1)

☆ おなまえ(ニックネーム可)：

☆ 明石市とのつながり：在住 在勤 在学

☆ 電話番号：

☆ バッチの郵送を希望される方は、必ず右のボックスに送付先の住所とお名前をお書きください

☆ ご記入いただいた送付先に、今後ソジトモに関するイベントやセミナーなどの案内をお送りしてもよろしいですか？

→ はい • いいえ

キリトリ線

ステップ1～3で学びましたか？(○をつけてください)

→ はい • いいえ

〒

(送付先住所)

(なまえ)

様