

こどものためのダンスワークショップ



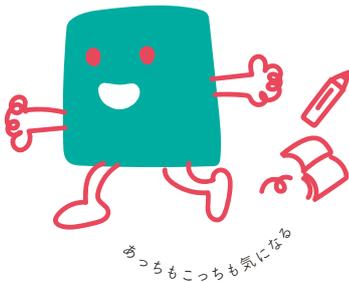
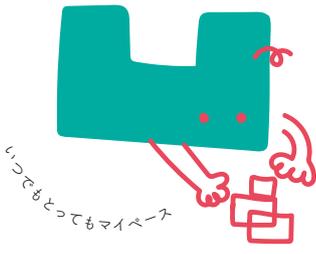
おとなのための子育て応援講座

まもち

の

まもち

いろんな
こどもが
いますから。



親子で参加してね

こどもはダンスワークショップ、おとなは講座

1回だけでもOK

参加無料

こどもの
ための

ダンスワークショップ

でこぼこにおどろう!

対象 小学1~6年生 定員 15名

講師: 千代 その子 ダンスファシリテーター

おとな
のための

子育て応援講座

心理士と考える
こどもとのコミュニケーション

対象 小学生の保護者 定員 30名

講師: 稲垣 裕見子 心理士

託児あり



要予約

要申込・先着順 (定員になり次第、締め切ります)

① 11/10 (日)

② 11/24 (日)

③ 12/8 (日)

④ 3/1 (土)

申込締切: 各回3日前 (託児付きの場合は2週間前)

時間 9:30 - 12:00

※3/1のみ13:00-15:30

会場 豊岡市民会館

ダンスワークショップ ギャラリー [3F]
子育て応援講座 談話室 [2F]

この事業は、芸術文化観光専門職大学が豊岡市(社会福祉課)から受託し、地域連携プロジェクトとして地域の専門家・団体と協働して実施しています。

プログラム提供: 一般社団法人ダンストーク、トータルハーモニー デザイン・イラスト: クリエイブ



芸術文化観光専門職大学
Professional College of Arts and Tourism



DANSTORK



豊岡市HP



こども
のたのしみ

ダンスワークショップ

でこぼこにおどろう!

対象 小学1~6年生 定員 15名



講師 千代 その子

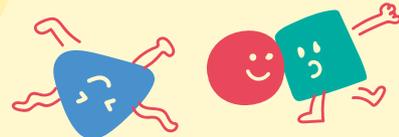
一般社団法人ダンストーク代表
ダンスファシリテーター

きまった動きを覚えるのではなく、ひとりひとりのアイデアやひらめきを大切にしながら、オリジナルのダンスをつくってみよう。

一般社団法人ダンストークは、「ダンスはみんなのもの」という考えのもと、豊岡市を拠点にこどもからお年寄りまで全世代にダンスを届ける活動をしています。主な活動に、こどもダンスカンパニー「とことこダンスーズ」、だれでも参加できるオープンクラス「みんなのおどる場所」などがあります。



人たちが自分を好きになると、みんなのでこぼこが魅力的なダンスになる。運動が苦手な人も、ダンスがはじめての人も大歓迎です。

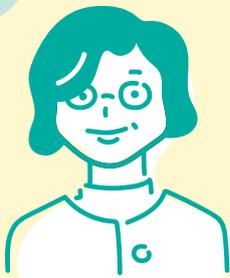


おひな
のたのしみ

子育て応援講座

心理士と考える
こどもとのコミュニケーション

対象 小学生の保護者 定員 30名



講師 稲垣 裕見子

トータルハーモニー代表
心理士

こどもの様々な気持ちや発達の特徴、親子のかかわりの工夫やコツとは？子育ての楽しさも悩みも一緒に話しながら、みんなで考えましょう。

トータルハーモニーは、発達デコボコのある方が生きやすい地域社会をめざして保護者、支援者や本人のためのさまざまな講座や、学校、事業所、相談機関、家庭等でコンサルテーションを行っています。



こどもには一人ひとり発達の違いがあります。保護者の方が少しでもこどもの特性を理解して、寄り添うことができるようお手伝いします。

※講座だけの参加も可能です。
※講座への参加は、おとなの方に限らせていただきます。お子様づれの方は託児をご利用ください。

託児あり



要予約

同じ建物内で、同じ時間帯に行います

当日の流れ

こども

おひな

会場: ギャラリー [3F]

会場: 談話室 [2F]

9:15 受付

9:15 受付

9:30

9:45

ダンス
ワークショップ

講座

11:00

ミニパフォーマンス

11:00

ダンスワークショップ
見学

11:30 ふりかえり

11:30 ふりかえり

12:00 終了

講座のテーマ

① 11/10 (日)

こどもの特性を理解し、かかわりの工夫を知ろう

② 11/24 (日)

こどものストレスを理解し、対処の力を育てよう

③ 12/8 (日)

自己肯定感を育む親子のコミュニケーション

④ 3/1 (土) **NEW!** 13:00-15:30

※12:45 受付開始

共感性を育てる親子のコミュニケーション

ダンスワークショップの様子



託児あり



要予約

申込締切: 各回 2週間前

同じ建物内の別室で、託児サービスを行います (無料・講座参加者のみ)

対象: 原則生後8か月~小学生

お問合せ: 豊岡市社会福祉課 TEL.0796-24-7033 (平日 9:00~17:00)

お申込
お問合せ

芸術文化観光専門職大学 (地域リサーチ&イノベーション推進部 地域協働課)

✉ kimochi-no-mikata@stdat.at-hyogo.ac.jp

☎ 0796-34-8137 (平日 9:00~17:30)

お申し込み



保護者の方へ

「きもちのミカタ」は、発達にさまざまな特性のあるこどもたちが安心して楽しく過ごす場所を増やすためのプロジェクトです。専門家や関係者の方々と一緒に、より良い発達支援のあり方を考え、これからの豊岡市での取組に活かしていくことを目的としています。

ワークショップも講座も同じ建物で同じ時間帯に行いますので、お子さんがダンスワークショップに参加している間、保護者の方は別室で講座にご参加いただけます。託児サービスもごさいます。どうぞお子さんと一緒にお気軽にお越しください。



こどものきもちの味方になろう。こどものきもちの見方を知ろう。