

1才のすくすく広場(1歳児育児教室) 所豊岡市保健センター ※予約制です(先着順)

日	曜日	受付時間	対象	予約期間	予約先
22	木	13:00~	2023年8月生	2024年8月5日~16日	こども未来課 ☎24-9604

内 幼児食の話、試食、歯磨きの話、個別相談(希望者)  
 ※対象者は1歳としていますが、日程の都合がつかないときは、11カ月や1歳1カ月での参加も可能ですので、問合せ先に相談してください。

にこにこ教室(2歳児歯科教室) 所豊岡市保健センター ※予約制です(先着順)

日	曜日	受付時間	対象	予約期間	予約先
29	木	13:15~	2022年5、6月生	2024年7月29日~8月9日	こども未来課 ☎24-9604

内 歯科診察、歯科相談、フッ素塗布(希望者500円)、栄養相談など 持申込時に確認

子育てなんでも相談 所アイティ4階 WACCU TOYOOKA内

保健師がさまざまな相談をお聞きします。平日午前10時~午後3時

電話相談

名称	曜日	相談時間	電話
豊岡市こども未来課 およこ保健係	平日	8:30~17:15	☎24-9604(子どもの健康(病気)や成長に関する相談)
但馬地域 小児救急医療電話相談	毎日	19:00~22:00	22-9988
兵庫県 子ども医療電話相談	平日・土	18:00~翌朝8:00	・プッシュ回線、携帯 #8000 ・ダイヤル回線、IP電話 078-304-8899
	日・祝日	8:00~翌朝8:00	

保健師  
8月駐在日のご案内  
(時間8:30~17:15)

城崎振興局	6日、20日(火)
竹野振興局	13日、27日(火)
日高振興局	1日、15日(木)
出石振興局	8日、22日(木)
但東振興局	1日、15日(木)

保健師による健康相談を行います。乳幼児から高齢者まで誰でも、気軽に相談してください。相談は、事前に健康増進課・こども未来課に連絡してください。

保健のお知らせ

《問合せ》健康増進課☎24-1127

献 血

地域	日	曜日	受付時間	会場
豊岡	16	金	9:30~11:30	豊岡市役所本庁舎
			12:45~15:30	
	23	金	9:30~11:30	豊岡市役所本庁舎
			12:45~15:30	
日高	21	水	9:30~11:30	八代地区コミセン
			13:30~15:30	国府地区コミセン
	26	月	10:00~11:45	三方地区コミセン
			13:00~14:30	
但東	18	日	9:00~12:00	豊岡市役所但東庁舎
			13:00~15:00	

※コミセン=コミュニティセンター

休日急病診療所 (立野町12-12)

診療日	受付時間	診療科目	電話
4日(日)、11日(日・祝)、12日(月・休)、18日(日)、25日(日)	9:00~11:30 13:00~16:30	内科・小児科	☎23-9219

※診療状況により、受付時間を繰り上げて終了する場合があります。

※受診の際は、事前に電話連絡をお願いします。

個別運動相談

会場	日	曜日	時間
ウェルストーク豊岡	4	日	10:00~20:00(受付:19:00まで) 1時間程度

内 ボディスキャン、体力測定、個別運動指導  
 対 20歳以上の市民 ¥無料  
 申 ウェルストーク豊岡 ☎24-0582 ※要予約

健康チェック&相談会

日	曜日	受付時間	会場
19	月	9:00~11:00	立野庁舎1階多目的ホール

内 ボディスキャン、味噌汁の塩分濃度チェック、推定野菜摂取量の測定、保健相談、栄養相談、歯科相談など  
 申 健康増進課☎24-1127 ※予約優先

電話相談

名称	曜日	相談時間	電話
もしもし電話健康相談	平日	9:00~17:00	☎22-7700

## おやこの健康

### 4か月児健康診査 所豊岡市保健センター

日	曜日	受付時間	対象	内容等
9	金	13:00~13:15	2024年3月10日~25日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、離乳食相談
		13:45~14:00	2024年3月26日~30日生	
30		13:00~13:15	2024年3月31日~4月20日生	

### オンライン子育て相談

- ◇予約 下記の市ホームページ「予約フォーム(オンライン子育て相談)」から予約をしてください。
- ◇対象 本市在住の妊婦、乳幼児の保護者
- ◇内容 「Zoom Cloud Meetings」を利用した子育て相談

### 7か月児健康診査 所豊岡市保健センター

日	曜日	受付時間	対象	内容等
19	月	13:00~13:15	2023年12月27日~2024年1月11日生	持 母子健康手帳、バスタオル、ハンカチ、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、育児相談、歯科相談、離乳食の試食・相談、ブックスタート(絵本の読み聞かせ)
		13:45~14:00	2024年1月12日~15日	



予約ページ

### 1歳6か月児健康診査 所豊岡市保健センター

日	曜日	受付時間	対象	内容等
21	水	13:00~13:15	2023年1月3日~1月13日生	持 母子健康手帳、バスタオル、健康診査アンケート 内 身体計測、内科診察、歯科診察、育児相談、歯科相談、栄養相談(希望者)
		13:45~14:00	2023年1月14日~19日生	

### 3歳児健康診査(対象：3歳6カ月~4歳未満) 所豊岡市保健センター

日	曜日	受付時間	対象	内容等
2	金	13:00~13:15	2021年1月16日~28日生	持 母子健康手帳、視聴覚アンケート、尿、健康診査アンケート、バスタオル 内 内科診察、歯科診察、視覚検査、尿検査、育児相談、歯科相談、栄養相談
		13:45~14:00	2021年1月29日~31日生	
23		13:00~13:15	2021年2月1日~20日生	

### 母子手帳交付日 所豊岡市保健センター

日	曜日	受付時間	対象	内容等
6	火	9:20~10:15	母子手帳交付を希望する方	持 妊娠届出書、マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードと本人確認書類(運転免許証・パスポートなど) 内 母子手帳交付、保健師・栄養士・歯科衛生士の相談、妊娠~産後の各種助成券等の交付など(完全予約制)
27				

※右記の市ホームページ「予約フォーム」から前週の金曜午前8時までに予約し、事前の動画視聴をお願いします。

※上記日程で都合の悪い方は、問合せ先に相談してください。母子手帳交付、保健師の相談、助成券交付のみ、①豊岡 平日15:15~16:00、②各振興局保健師駐在日等で調整します。

《問合せ》子ども未来課おやこ保健係 ☎24-9604



豊岡市ホームページ