

豊岡市記者配布資料			
年月日	部課名	電話	責任者 (役職名)
2024 年 6 月 4 日 (火)	くらし創造部 多様性推進・ジェン ダーギャップ対策課	0796-21-9004 (内線 2741)	木内純子 (課長)
(件名) 豊岡市ワークイノベーションセミナー受講者募集			
(内容) 豊岡流／ラク家事・育児コミュニケーションシートを使ったワークショップを次のとおり開催します。			
1 日時 7 月 8 日 (月) 午前 9 時 30 分～正午			
2 場所 市役所本庁舎 3 階 庁議室 (中央町 2 - 4)			
3 対象者 市内在住、在勤の方 (子育て中の従業員と管理職の方なども大歓迎)			
4 目的 性別に関わらず、家事や育児、介護などのライフとワークのバランスで悩む方が増えています。本セミナーでは、個人とチームの力を最大限に引き出し「ウェルビーイング」を向上させるヒントを学びます。			
5 内容 (1) 講演会 ア 講師 つかごし 塚越 まなぶ 学さん (株式会社日本ギャップ解決研究所 所長) イ テーマ 個人とチームの力が最大限引き出せる！ 「ウェルビーイング」向上のヒント (2) ワークショップ 豊岡流／ラク家事・育児コミュニケーションシートを使ってみよう！			
6 定員 20 人 (定員を超える場合は調整)			
7 参加費 無料			
8 申込方法 7 月 5 日 (金) までに右の申込フォームに必要事項を入力または、電話・ファクス・メールで事業所名、氏名、所属部署、役職、メールアドレス、電話番号を知らせてください。			
 《申込み・問合せ》 くらし創造部多様性推進・ジェンダーギャップ対策課 ジェンダーギャップ対策係 (担当 木村・得田) Tel 21-9004 (内線 2097)			

個人とチームの力が 最大限引き出せる!

「ウェルビーイング」 向上のヒント

参加費
無料

定員

20名

※定員を超える場合は調整

7月5日(金)
〆切

性別に関わらず、家事や育児、介護などのライフとワークのバランスで悩む方が増えています。本セミナーでは、個人とチームの力を最大限に引き出し「ウェルビーイング」を向上させるヒントを学びます。

日時 2024年7月8日(月) 9:30-12:00

参加対象

市内在住、在勤の方(子育て中の従業員と管理職の方大歓迎)

会場

豊岡市役所本庁舎3階庁議室

プログラム

講演

1 そもそもウェルビーイングとは何?

今、ウェルビーイングが注目されている理由／ウェルビーイングに関する基本的知識

2 自分自身のウェルビーイング向上のヒント

最新科学から見てきた「幸せ」の正体／「幸せ」実現に必要な順番と実践法

3 職場や家族のチーム力向上に向けたウェルビーイング実践のヒント

職場のウェルビーイング向上のヒント

子どものウェルビーイング、家族のウェルビーイング向上のヒント

講師 塚越 学さん

(株)日本ギャップ解決研究所所長
NPO法人ファザーリング・ジャパン副代表



Profile

企業・労組・自治体に対し、人材開発・働き方改革・管理職改革に関する講演やコンサルティングを数多く実施。三児の父親でそれぞれで育休を取得。内閣府男女共同参画推進連携会議議員、日経DUAL共働き子育てしやすい企業ランキング審査員など。「パパとママの育児戦略」(repicbook)共著、「新しいパパの教科書」「新しいパパの働き方」(ともに学研教育出版)共著、「男性育休の教科書」「育児&介護を乗り切るダイバーシティ・マネジメント イクボスの教科書」(ともに日経BPマーケティング)監修などメディア掲載・出演多数。

ワークショップ

豊岡流 ラク家事・育児
コミュニケーションシートを
使ってみよう!



申込方法

二次元コードまたはURLからアクセスし、申込フォームに必要事項を入力してください。

<https://toyooka-city.form.kintoneapp.com/public/wi-wakate-seminar2024>

または、電話、FAX、メールで次の事項をお知らせください。



事業所名	氏名	所属部署	役職	メールアドレス	電話番号

申込先・問合せ 豊岡市多様性推進・ジェンダーギャップ対策課

☎ 0796-21-9004



0796-24-8114



w-innv@city.toyooka.lg.jp