



2025 年度

食育教室

わくわく



親子で一緒に



クッキング体験

食育講話や食育体験、かんたんな調理実習を通してお子さんの食生活を応援する教室

実 施 日		食育講話内容	食育体験内容(調理実習)
①	6 月 12 日 (木)	こどもの食事と間食について	「食育たんけんランド①」 栄養3色とは、食育クイズ等 (栄養満点メニュー・かんたんおやつ)
②	7 月 24 日 (木)	しっかり噛む・好き嫌いの解消法について	「食育たんけんランド②」 五感を使った食材体験 (パッククッキング体験・カミカミおやつ)

時 間 10:00～12:30 (受付 9:45～)

場 所 豊岡市役所立野庁舎 2 階プレイルーム(豊岡市立野町 12-12)

対 象 2 歳 6 か月以上の就学前の幼児とその保護者

持ち物 ①エプロン・三角巾(お子さんも) ②マスク(保護者) ③こども用のお茶

参加費 1 回 1 組 500 円

申し込み期間 2025 年 5 月 27 日 (火) ～ 6 月 3 日 (火)

- 体調不良等で欠席される場合は、ご連絡いただきますようお願いいたします
- ウェルストーク豊岡の駐車場をご利用の際は、駐車券をご持参ください

申込・問い合わせ

豊岡市役所
こども未来課 おやこ保健係
電話:0796-24-9604

(平日 8 時 30 分～17 時 15 分)

