

個人とチームの力が 最大限引き出せる!

「ウェルビーイング」 向上のヒント

参加費
無料

定員

20名

※定員を超える場合は調整

7月5日(金)
〆切

性別に関わらず、家事や育児、介護などのライフとワークのバランスで悩む方が増えています。本セミナーでは、個人とチームの力を最大限に引き出し「ウェルビーイング」を向上させるヒントを学びます。

日時 2024年7月8日(月) 9:30-12:00

参加対象

市内在住、在勤の方(子育て中の従業員と管理職の方大歓迎)

会場

豊岡市役所本庁舎3階庁議室

プログラム

講演

- 1 そもそもウェルビーイングとは何?
今、ウェルビーイングが注目されている理由／ウェルビーイングに関する基本的知識
- 2 自分自身のウェルビーイング向上のヒント
最新科学から見えてきた「幸せ」の正体／「幸せ」実現に必要な順番と実践法
- 3 職場や家族のチーム力向上に向けたウェルビーイング実践のヒント
職場のウェルビーイング向上のヒント
子どものウェルビーイング、家族のウェルビーイング向上のヒント

講師 塚越 学さん

(株)日本ギャップ解決研究所所長
NPO法人ファザーリング・ジャパン副代表



Profile

企業・労組・自治体に対し、人材開発・働き方改革・管理職改革に関する講演やコンサルティングを数多く実施。三児の父親でそれぞれで育休を取得。内閣府男女共同参画推進連携会議議員、日経DUAL共働き子育てしやすい企業ランキング審査員など。「パパとママの育児戦略」(repicbook)共著、「新しいパパの教科書」「新しいパパの働き方」(ともに学研教育出版)共著、「男性育休の教科書」「育児&介護を乗り切るダイバーシティ・マネジメント イクボスの教科書」(ともに日経BPマーケティング)監修などメディア掲載・出演多数。

ワークショップ

豊岡流 ラク家事・育児
コミュニケーションシートを
使ってみよう!



申込方法

二次元コードまたはURLからアクセスし、申込フォームに必要事項を入力してください。

<https://toyooka-city.form.kintoneapp.com/public/wi-wakate-seminar2024>

または、電話、FAX、メールで次の事項をお知らせください。



事業所名	氏名	所属部署	役職	メールアドレス	電話番号

申込先・問合せ 豊岡市多様性推進・ジェンダーギャップ対策課

☎ 0796-21-9004



0796-24-8114



w-innv@city.toyooka.lg.jp