



てくてく日和 VOL.2

2024年7月24日(水)発行

豊岡市教育委員会
幼児育成課

楽しい時ほど脳が働く!!

子どもの「楽しい!もっとやりたい!」は成長のチャンス!
実は、脳は良い気分の時に多くのことを吸収しやすく、特に、楽しく体を動かし、イキイキと活気にあふれる状態になると、**記憶力・集中力・言語能力・感情のコントロール**などに関わる**脳の部位が活性化**することが分かっています。

つまり、子どもの脳と体の発達を促すには、のびのび遊び、満足感を味わう経験がとても大切だと言えます。

遊びに付き合う大人は少々大変なこともあります。余裕のある時はぜひ、とことん一緒に楽しみましょう♪



～外遊びは、心が動く場面がたくさん!～

外でのびのび遊んだり、自然に触れたりすることは、子どもの心を豊かに育む最高の経験です。

ぜひ、親子でドキドキ・ワクワクする遊びをたくさん見つけてみてください♪

親子で一緒に はしゃいだり...



ドキドキしたり...



驚いたり やってみたくなったり...



特別なことや難しいことは全く必要ないぞ!
身近な遊びにこそ、子どもが喜ぶヒントがたくさんあるのじゃ♪



運動遊びの「じゃじゃ博士」

参考文献: 柳澤弘樹 監修/発達障害の子の脳を育てる忍者遊び/講談社(2016)

暑さが厳しい夏本番となりました。熱中症には気をつけて、元気にお過ごしください。

さて、今回は子どもの発達に役立つ内容をご紹介します。心と体がぐんぐん成長するこの時期に、笑顔で触れ合いながら親子で一緒に、体を動かす遊びをたくさん楽しんでみてください♪

幼児育成課 山内夢斗哉・上野真希



運動遊びのHPへ
移動します♪



Let's play♪親子でイチ!ニツ!!

ジェットコースター

【身に付く力】
バランス感覚・高所感覚 など



大人二人で子どもの脇とお尻を支え、タイミングを合わせながら上下に動かしましょう。

ひらひらティッシュ

【身に付く力】
バランス感覚・空間認知力 など



大人は高いところからティッシュを落とし、子どもはティッシュが床に落ちるまでにつかみましょう。

●●地域の親子運動遊び情報●●

各子育てセンターでは、下記の日程で親子触れ合い遊びを実施しています。お子さんと一緒に汗をかいて楽しみましょう♪ぜひ、遊びにきて下さい。

- 8月 6日 (火) AM 竹野子育てセンター TEL47-2030
- 8月 17日 (土) AM 子育て総合センター TEL21-9145
- 9月 5日 (木) AM 日高子育てセンター TEL42-4610
- 9月 7日 (土) AM 城崎子育てセンター TEL32-4666
- 9月 20日 (金) AM 出石子育てセンター TEL52-6188
- 12月 14日 (土) AM 但東子育てセンター TEL21-9079

上記以外の日程、その他詳しいお問い合わせは各センターまで♪

親子運動遊びの様子



ワニさんに変身♪
(日高子育てセンター)

1日5分 心 が変わる 体 が変わる 親子でふれあい運動遊び

難しいことをする必要は全くありません。
親子のスキンシップを兼ねて毎日少しの時間でも続けてみましょう!

～「子どもと遊んであげる」のではなく、「子どもが自分と遊んでくれる」のは今だけです～