



ばんキッズ VOL.3



豊岡市教育委員会
幼児育成課
2024年10月10日(木)発行



豊岡市では「心豊かな子ども」を育成する取組
運動遊び事業を推進・展開しています

2回目の運動遊び、こんなことしたよ!

2回目の運動遊び巡回訪問は、前回より少しレベルアップした動きに挑戦! 慎重さが必要な場面では、動きをコントロールする力を発揮しながらチャレンジする姿が見られました。

また、友達と力を合わせる遊びでは、難しさを感じることもあったけど、笑顔で最後まで頑張りぬく姿が見られ、挑戦を終えた子ども達の満足そうな表情が印象的でした。

これからも、すべての子ども達が「体を動かして遊ぶことが楽しい」「友だちと一緒に挑戦できることが嬉しい」といった気持ちが湧くような遊びを考え、取り組んでいきたいと思ひます。

フラフープの罫に気を付けて!



▲ クマに変身して、罫を踏まないように慎重に進んでいます。
体のバランス感覚・支持力が育まれます。
【静修保育園】

魔法の刀にやられないぞ!



▲ 魔法の刀が上からくるか、下からくるか刀の動きをしっかり見てジャンプしたり、しゃがんだりして楽しみながら挑戦しました。
【みかたの森こども園】

友だちの挑戦を応援だ!



▲ 友だちの挑戦を、とても良い表情で応援しています。
【チャイルドハウスこども園】

おいもゴロゴロに挑戦!



▲ 友だちとくっついたまま転がって進みます。3人での挑戦は、2人の時の倍以上相手の体重を感じます。そんな中でも最後まで離れることなく、頑張っていました。
【アートチャイルドケア豊岡こうのとり認定こども園】

仲よしカンガルー



▲ 友だちと手を繋ぎ、息を合わせてジャンプ! 協調性のある遊びは、思いやる気持ちを育みます。【豊陵保育園】

今年は残暑が厳しい日が続いていましたが、ようやく朝晩が涼しくなり、秋の訪れを感じるようになってきました。

秋は、『〇〇の秋』と呼ばれるように、何かを始める最適な時期です。オリジナルの『〇〇の秋』を見つけ、目標や楽しみを感じながら生活してみたいかでしょうか。さて、運動遊び巡回訪問も3回目を迎えました。子ども達の挑戦意欲を引き出し、「早く動きたい!」とうずうずするような楽しい遊びを考えていきたいと思ひます。

幼児育成課 山内 夢斗哉(やまうち むつき)・上野 真希(うえの まき)

褒めても、褒められても脳が働く!

人は褒めると、相手だけでなく、褒められた方にも良い影響があります!

じつは、脳の前頭葉(意欲や気持ちのコントロールに関わる部分)は、褒められた時だけでなく、良いことに目を向けている時にも活性化することが分かっています。

つまり、心を込めてわが子を褒めると、子どもの脳の発達を促したり、自分の心が満たされたりするなど、どちらにとってもプラスになると言えます。

体を動かす遊びには、褒めるチャンスがたくさんあります。ぜひ、親子で一緒に楽しく遊び、温かい言葉をたっぷりかけてみてください。

褒められると…
幸せホルモンと呼ばれる「セロトニン」が分泌し、心が安定する!
脳が良い状態になり、集中力・記憶力が高まる!



褒めると…
やる気が湧く、前向きな気持ちになる!
心を込めて褒めると、さらに前頭葉が活性化する!

~褒めるときのポイント~

見て~!
片付けできたよ!



OK
すごい!
すずんで片付けしたんだね!

NG
まだ残ってるじゃない!

成果だけでなく、むしろ頑張ったことを褒めると、大人も子どももプラスになるチャンスが増えて良いこと尽くめじゃ!



運動遊びの「じゃじゃ博士」



褒めるときは、笑顔で触れ合って!

参考文献: 柳澤弘樹 監修/発達障害の子の脳を育てる忍者遊び/講談社(2016)

親子でチャレンジ☆ ~タオル遊びに挑戦~

ゴーゴー! バスタオル号



【身に付く力】
バランス感覚・空間認知力

子どもをバスタオルの上に座らせ、そのままゆっくりバスタオルを引っ張りましょう。
※ 勢いよく引っ張ると子どもが後ろに転倒し、後頭部を打つ危険があります。子どもの様子を見ながらゆっくりと引っ張りましょう!

タオル引っ張りっこ



【身に付く力】
懸垂力・脚力・バランス感覚

親子でタオルの端を持ち合い、押ししたり引いたりします。
※ 急に手を離すと相手が後ろに転倒するので、気を付けましょう。

回転タオル跳び!



【身に付く力】
跳躍力・空間認知力・瞬発力

タオルが広がる場合は、タオルの先を結ぶと回しやすくなります。

大人はタオルを持ち、床に沿わせて一回転します。子どもはタオルを踏まないようにジャンプで跳び越えます。
※ 慣れてきたら回転するスピードを上げたり、回す位置を高くしたりしてみましょう。

お互いの力を感じ合う遊びは、体の使い方や力加減を学ぶ経験になるのじゃ!

