



# ぴょんぴょん

## VOL.1



豊岡市教育委員会  
幼児育成課

2024年5月22日（水）発行

URLをチェック!!



豊岡市 運動遊び



新年度が始まり、早いもので1か月が経ちました。先生方におかれましては、お忙しい毎日をお過ごしのことと思います。体調を崩されないよう休息をとりながらお過ごしください。

さて、今年度も山内 夢斗哉と上野 真希が各園を年4回巡回訪問させていただきます。

私たち指導員が巡回訪問の際に大切にしている3つのキーワードは、**笑顔・褒める・触れ合う**です。この3つを意識しながら、先生たちと一緒に「体を動かして遊ぶ」ことが大好きな子どもが育つよう頑張りたいと思います。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

幼児育成課 山内 夢斗哉・上野 真希

## 運動遊び事業のねらい

～豊岡市が取り組んでいる運動遊び事業で目指していること～

豊岡市の運動遊びは、運動技能の習得が目的ではなく、のびのびと遊ぶなかで「体を動かすことが好きになる」ことを目指しています。

友だちと触れ合いながら楽しく体を動かして遊ぶ経験から、「健やかな体」と「豊かな心」を育み、初めてのことや苦手なことにも挑戦してみよう！とする気持ちの芽生えを大切にしていきたいと考えています。



わー!!  
走るの  
とても楽しい!

### 目指す子どもの姿

- ☆ 体を動かすこと、運動が好きな子に
- ☆ 自分の体を使える子に
- ☆ 挑戦意欲のある子に
- ☆ 友だちと関わって遊ぶことが大好きな子に
- ☆ 友だちと一緒に喜びや困難を共有できる子に
- ☆ 明るくけじめのある子に
- ☆ 自己表現のできる子に
- ☆ 落ち着きのある集中できる子に

は〜い!  
やってみる!!



友だちと  
手押車に挑戦!

豊岡市教育委員会  
「体だけじゃない 心も脳もぐんぐん伸びる運動遊び事業」より

## なぜ体を動かすことが必要なの？

### ■現在の子どもたちの環境■



#### 【遊び】

- 交通量の増加や犯罪の増加により安心して外で遊べない。
- ゲームが主流となり、動的な遊びをあまりしない。

#### 【生活面】

- 食べ物に不自由せず、過剰なエネルギーを摂取…生活習慣病のリスクも高まる。
- 近距離の移動でも車を利用し、歩く機会が少ない。



#### 【身体面】

- 体格は大きくなったが、体力は低下し、活発に動けない。
- 転んだ時に手が出ない、もしくは身体を支えられない。



### この結果…

- 体を動かして遊ばない
- 友だち同士の触れ合う機会が少なくなる
- 自分の身を自分で守れない
- 無気力で意欲がなくなる etc.

## 自分の身体をコントロールする能力が身に付くことで…

1. たくさんの人と触れ合って群れ遊びをすることで、友だちと仲良く遊んだり、我慢したりすることができるようになる。
2. 異年齢の子どもたちから刺激をたくさん受け、思いやりを持つことを学ぶ。
3. 色々なことに対しても「難しそうだけど、頑張れば出来るかもしれない。やってみよう!」と挑戦する気持ちが育まれる。

子どもたちを取り巻く環境や遊びが変化した今、体を動かす遊びは丈夫な体だけでなく、人と関わるきっかけとなり、心の発達にも重要な役割を担っています。

一番大切なのは、子どもたちが楽しみながら、たくさん遊ぶ中で、知らず知らずのうちに『動ける身体』をつくることです。そして、先生も一緒になって遊ぶことは、先生への信頼感、安心感を高め、子どもの“やってみよう!”という意欲につながります。ぜひ、子どもたちと一緒に体を動かすことをたくさん楽しんでください♪

### 運動遊び巡回訪問時のお願い

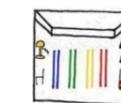
ケガなく楽しんで遊びを行うために、以下のことにご協力をお願いします。  
「運動遊びスイッチ」のON・OFFになり、メリハリのある遊びの時間につながります。



スモックは  
脱がせてください



名札は  
外してください



使用しない道具はできるだけ  
隅に移動させてください

～指導員の気ままな独り言～

運動遊び事業に携わらせていただき2年目を迎えました。巡回訪問のたび、子どもたちからたくさんの元気をいただき感謝の気持ちでいっぱいです。

園に行くと「みて〜!!」「これできるようになったんで〜!」と、目を輝かせながら笑顔で教えてくれる子どもたちの姿が見られるだけでとても嬉しい気持ちになり、最高の瞬間に立ち会わせていただいているのだと強く感じています。

まだまだ至らない点が多々ありますが、子どもたちのやってみようとする前向きな気持ちや笑顔に負けないようたくさん汗を流しながら（汗かきですみません）頑張りたいと思います!! (山内)