



ぴょんぴょん

VOL.2 豊岡市教育委員会
幼児育成課
2024年7月18日（木）発行

触れ合い経験の豊かさが心と体を育む

コロナ禍に生まれ、やむを得ず身体的距離を保ちながら生活をしてきた子ども達…。制限が緩和されても、肌が触れ合う遊びに抵抗感があったり、人との距離感や力加減が難しかったりする姿が見られることがあり、改めて経験の大切さを感じています。

そこで運動遊び巡回訪問では、状況に合わせた配慮をしながら、友達と触れ合う遊びを積極的に取り入れていきたいと考えています。

人の温もりや互いの力を感じる機会に恵まれた子どもは、心と体が健やかに育つはず。園は、友達や先生と色々な経験が重ねられる最高の場！ぜひ、みんなで触れ合い遊びをたっぷり楽しんでみてください♪

未満児におススメ！

【お腹でもしもし】
電話をかけよう♪
お腹をツツツ、「もしもーし！」

【ロケット発射！】
エネルギー注入！
ぎゅ〜
発射！
びゅ〜ん！

【お風呂脱出！】
逃げるぞ！
逃がさないぞ！

ここがポイント！
「温かい」「心地よい」「くすぐったい」「楽しい」をたくさん経験しよう！

3歳児におススメ！

【仲良しカンガルー】
ピョンピョン！楽しいな♪

【カニさん渡り】
せ〜の、
イチ、ニツ
イチ、ニツ！

【何人乗れるかな？】
入れて〜！ どうぞ♪

ここがポイント！
動きを模倣する、声を合わせるなど、イメージを共有して遊ぼう！

5歳児におススメ！

【馬跳びピョン】

【おんぶで歩こう】
しっかりつかまっておくれ！
ゆっくり歩くよ！
※首に強く手をまわさないようにしましょう。

ここがポイント！
少し難易度のある遊びを通して、お互いを思いやる気持ちや協力することの大切さを学ぼう！

4歳児におススメ！

【おしぐらまんじゅう】

どちらが強いかな？
勝負！

【ぎっちらこ】
引っ張ったり、引っ張られたりしよう！

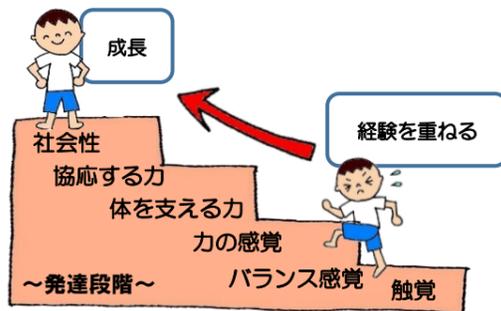
ここがポイント！
体全体を使って触れ合い、「強い・弱い」といった力加減を味わおう！

～知っておきたい！感覚の発達段階～

感覚を調整する力はゆっくり育つので、発達途中の子どもは苦手な感覚があったり、刺激に対して過敏、または鈍感な反応をしたりすることも…。

しかし、触れ合い遊びなどで感覚を実感し、調整するような経験を重ねることで、着実に成長していきます。

子ども達の発達段階に合わせた触れ合い遊びを工夫し、楽しんでみてください♪



夏本番となり、厳しい暑さを感じる季節となりました。お疲れが出やすい時期かと思っておりますので、どうかご自愛ください。
さて、すべての園で運動遊び巡回訪問の一回目を終えました。子ども達が安心して運動遊びに参加していたのは、先生方の温かな関りのおかげです。いつもありがとうございます。
次回の巡回訪問では、前回の遊びを発展させ、子ども達の興味や挑戦意欲が益々高まるよう展開していきたいと思っております。今後どうぞよろしくお願い申し上げます。
幼児育成課 山内 夢斗哉・上野 真希



運動遊びに関する情報を発信しています。

園での取組を紹介します！

みかたの森こども園の朝の取組の様子をご紹介します！
毎朝30分以上、全園児・全職員一丸となって、朝ジョグや体操、サーキット遊びなど、たっぷり体を動かした遊びで一日がスタートします！

様々な動きの経験と運動量を意識した取組を工夫されており、力いっぱい遊び込む子ども達の様子を見て、体の力やたくましさが着実に育まれていると感じました。



朝ジョグ、レッツゴー！！

9:10～ 朝ジョグスタート！

のほり坂もへっちゃら！



◀未満児の子ども達も、園庭の内側を歩いたり、走ったりします。先生と手をつなぎ、最後までご機嫌で参加していました！

9:15～ 体操タイム♪

おしり歩きで前進、後進♪



イエー！タッチ♪

▲リズムダンスで、友達とたくさん触れ合おう！



◀つま先歩きや、かかと歩きに挑戦！普段あまりしない動きを楽しむことで、バランスの力が育まれます！

9:25～ サーキットチャレンジ☆

持つよ！おろすよ！
せーの！



▲声を掛け合い、子ども達で大型運動遊具を準備します。



クマさんチャレンジ



Nice

◀▲手をしっかり開いて床に着く視覚援助が素敵でした！また、体を上手くコントロールする力を育むため、高さの違う障害物が用意してあります。



◀▲タオルつかみの様子。足指を動かす遊びは、しっかり大地をつかめる健やかな足を育てます！



よじ登りジャンプ

◀マット山によじ登ろう！全身の力を発揮して、たくましく挑戦する姿が見られました！

9:50 片付けをして終了する。