



げんキッズ VOL.1



豊岡市教育委員会
幼児育成課
2024年5月1日(水)発行

豊岡市では「心豊かな子ども」を育成する取組
運動遊び事業を推進・展開しています

体を動かした遊びは「心」と「体」を育む

「明るく元気な子に育てほしい」と、多くの保護者の方がお子さんの健やかな成長を願っておられると思います。豊岡市では、幼児期に人と関わり、のびのびと体を動かして遊ぶ経験を通して、丈夫な体と豊かな心を育むため、運動遊び事業を推進・展開しています。

豊岡市の運動遊びの取組

柳沢運動プログラムを基に、動物変身などを楽しみながら、基本の力(支持力・跳躍力・懸垂力など)を養います。また、鉄棒や跳び箱などの運動遊具に触れて遊んだり、発達段階に合わせた様々な動きを経験したりします。(詳しくは『柳沢運動プログラム体系図』をご覧ください。)



かけこよーい、ドン!
思い切り体を動かすのって楽しい!



クマに変身♪のっし、のっし
動物変身で体の力をたっぷり育もう!



仲良しおもいゴロゴロ
友達と一緒に遊ぶのが嬉しい♪



やってみよう!

●●運動遊びで、大切にしていること●●

運動遊びでは何より「おもしろそう」「やってみよう」といった、前向きな姿勢や心が動く場面を大切にしています。子ども達にどう楽しんでもらうか、どうすれば子ども達の笑顔を引き出せるか、ということ意識し、誰もが楽しめる運動遊びを目指していきたいと思っています。

一運動遊びに関わるアンケート調査結果を紹介しませう

豊岡は「体を動かして遊ぶことが好きな子ども」が育つ!

～2023年度5歳児の生活状況アンケート調査結果から～

体を動かして遊ぶことが好きな園児の割合	98.3%
運動遊び事業が導入されていることを良いことだと思っている保護者の割合	100%

豊岡市では毎年、就学を迎える市内全園の5歳児を対象に「5歳児生活状況アンケート調査」を実施しています。昨年度の結果から、豊岡の子ども達は、運動が得意でも、そうでなくても、体を動かした遊びに意欲的であること、また、保護者の方々が運動遊び事業に高い関心をもたれていることが分かり、とても嬉しく思います。

これから子ども達の元気でたくましい成長を願い、心を込めて運動遊びに取り組んでいきたいと思っています。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

ご家庭でもぜひ、親子で運動遊びを楽しんでみてください♪



今日運動遊び
どんなことしたの?

クマやカンガルーに
変身したよ!

よーし!
一緒にやってみよう!

こうするんだよ!

すごい!
かっこいいね!



お子様のご入園、ご進級おめでとうございます。

2024年度の「運動遊び」巡回訪問がスタートしました。

昨年度に引き続き、山内 夢斗哉(やまうち むつき)と上野 真希(うえの まき)が、各園を巡回訪問させていただきます。

子ども達に「体を動かすって楽しい!運動遊び大好き!」と思ってもらえるよう、楽しい運動遊びを展開していきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。



たっぷり触れ合って、のびのび遊ぼう!

子どもにとって「遊び」は、食事や睡眠と同じように成長に関わる大切な役割があります。

特に、人と触れ合い、体を動かして遊ぶことは、丈夫な体を育むだけでなく、脳の発達にとっても良い影響があることが分かっています。

幼児期は「心」と「体」の土台が育まれる大切な時期です。ぜひ、親子でたっぷり触れ合いながら、体を動かしてたくさん遊びましょう♪

散歩に出掛けたり…



あっちに行ってみよう♪

外に出掛けると
気持ちが良いね!

親子で息をはすませて
楽しんで…



仲良し
カンガルー♪

体を動かして遊ぶと脳が活性化し、
こんな力が育つ!

- 気持ちをコントロールする力
- 自分で考えて行動する力
- 人と上手に関わる力
- 我慢したり、頑張ったりする力 など



肌と肌を触れ合わせ、笑顔で
遊ぶ経験が、わが子の健やかな
成長の礎となるのじゃ!



運動遊びの「じゃじゃ博士」

難しいことをする必要は全くありません。
親子のスキンシップを兼ねて、気軽に体を動かした遊びを楽しんでみてください♪

おすすめの触れ合い遊びはコチラ!!

～親子でチャレンジ☆～

ロケット発射!

【身に付く力】
バランス感覚・高所感覚 など

子どもの体をロケットに見立てて「点検」と称し、指で胸やお腹を軽くつつきます。

「エネルギー注入!」と抱きしめたら、子どもの脇を抱え、「3.2.1 発射!」と高く抱き上げましょう。



点検します!
ツンツン♪

エネルギー
注入!



発射!



豊岡市では、各地域の子育てセンターで、
親子ふれあい運動遊びを実施しています。
詳しくは、運動遊びホームページで
ご覧いただけます。



こちらをチェック♪
運動遊びに関する情報を
アップしています♪

●おねがい●

運動遊びでは動きやすい服装を!



デニム

動きやすいな!



スカート

髪をくくると
前が見やすい!

～保護者参観について～

運動遊び巡回訪問の保護者参観実施については、各園により異なります。詳しくは各園にお尋ねください。



※なお、運動遊び中のビデオ撮影は
ご遠慮ください。

