



5月献立表



《給食目標》 5月：時間を守って食べよう

豊岡市立出石学校給食センター

月	火	水	木	金
	<p>よもぎ…香りが邪気をはらい、寿命を延ばすといわれていました。端午の節句では“しょうぶ”といっしょに飾られます。</p> <p>よもぎを使った草もちは春の香り</p> 	<p>1</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 さばの塩焼き 切干大根の炒めナムル ぎょうざスープ</p> 	<p>2 こどもの日献立</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 みそチキンカツ 新玉ねぎのおかかあえ 豆腐のすまし汁 かしわもち</p> 	<p>3</p> <p>憲法記念日</p> 
<p>6</p> <p>振替休日</p> 	<p>7</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 小松菜まんじゅう 春雨サラダ 麻婆豆腐</p>	<p>8</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 野菜のかき揚げ ひじき豆 春キャベツの豚汁</p> 	<p>9</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 魚のみそマヨ焼き キャベツのごまあえ 鶏ごぼう汁</p> 	<p>10</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 ささみのレモンソース スナップえんどうのサラダ レタスと卵のスープ</p> 
<p>13</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 さわらのねぎ塩焼き 中華こんにゃくサラダ 肉団子のスープ</p> 	<p>14</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 おからコロッケ つぼ漬けあえ 荳わかめのみそ汁 1食ソース</p>	<p>15</p> <p>コウノトリ米麦ごはん 牛乳 ごぼうサラダ 大豆カレー かわちばんかん</p> 	<p>16</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 いわしのかば焼き 野菜のこんぶあえ なめこ汁</p> 	<p>17</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 チキンチャップ 枝豆サラダ 新玉ねぎのスープ煮</p> 
<p>20</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 鶏肉のもろみ焼き 小松菜とあげのおひたし ばち汁</p> 	<p>21</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 オムレツのホワイトソース おかひじきのサラダ ミネストローネ</p> 	<p>22</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 にぎすの竜田揚げ 卵の花炒め 白玉もち汁</p>	<p>23</p> <p>豚キムチチャーハン 牛乳 揚げぎょうざ 大根ときゅうりのナムル 豆腐の中華スープ</p> 	<p>24</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 さばのみそ煮 こまつなサラダ 麩のすまし汁</p> 
<p>27</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 焼きカレイ ほうれん草のごまあえ 新じゃがのそぼろ煮</p> 	<p>28</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 和風おろしハンバーグ はりはりサラダ キャベツのみそ汁</p> 	<p>29</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 酢豚 チンゲン菜のスープ ふりかけ</p> 	<p>30</p> <p>コウノトリ米ごはん 牛乳 タンドリーチキン もやしとツナのサラダ トマト入りコンソメスープ</p> 	<p>31 ふるさと献立</p> <p>えんどうごはん 牛乳 あじフライ きゅうりのごま酢あえ じゃがいものみそ汁</p> 